

## Dialogue avec un éveilleur de conscience

### Avant-propos du transcripteur

Chers lecteurs,

Voici un document produit à partir d'un regroupement d'extraits que j'ai jugés les plus pertinents d'entrevues réalisées avec l'auteur Monsieur Yvon Mercier dans le cadre de mon émission radiophonique s'intitulant « *Un monde parallèle* », que j'animais avec Mario Deschesneaux et Sylvie Morin. Cette dernière eut lieu chaque lundi à Québec, au Canada, sur les ondes F.M. 88.3 de Radio Basse Ville entre 22 heures et 23 heures durant la saison d'automne 2001 et d'hiver 2002 et de 21 heures à 22 heures durant la saison d'été 2002. Cette émission dura près d'un an. Elle a été consacrée à la spiritualité, au développement personnel, à l'ésotérisme, à rendre publics les conspirations et les points de vue parallèles et à l'éveil de la conscience.

L'écrit suivant en plus de contenir des extraits d'entrevues tirés d'émissions radiophoniques de « *Un monde parallèle* » comporte aussi des extraits d'enregistrements personnels de Yvon Mercier que vous pouvez retrouver sur son site internet [www.incalia.com](http://www.incalia.com) dans la section « écoute en ligne ».

Pour les personnes ne connaissant pas Monsieur Yvon Mercier, il est un enseignant spirituel, un médium, un conférencier, un auteur du Québec et essentiellement un éveilleur de conscience. C'est aussi un homme doté d'une grande sagesse, avec des idées en avance sur son temps, vivant pour l'éveil de sa conscience et celles des autres. Je vous propose de le découvrir au fil de ces dialogues.

Le but de ces transcriptions d'entrevues est de concourir à l'éveil de votre conscience en vous proposant de nouvelles réflexions ou d'approfondir les vôtres.

Pourquoi éveiller sa conscience ?

Essentiellement parce que le processus d'éveil de la conscience peut mener à la liberté, à la santé, à la paix intérieure, à accepter son corps et être bien dans sa peau, à une sexualité épanouie, à la sagesse et à l'amour. Voilà la plupart des éléments que nous exposerons au fil des entrevues suivantes.

Pour favoriser une uniformisation du style de ces transcriptions d'entrevues, j'ai remplacé le terme « d'invisibles » par « d'illuminati » employé à l'occasion pour décrire les créatures contrôlant la matrice planétaire dans laquelle nous vivons. J'ai choisi d'utiliser le terme

« illuminati » car il est beaucoup plus employé, faisant presque consensus dans la littérature conspirationniste pour désigner ceux conspirant contre l'humanité.

Pour les personnes peu familières avec ce terme, au fil du texte, il va être redéfini à plusieurs reprises avec de nouvelles précisions le concernant. Cela permettra de lever le voile progressivement sur les créatures évoquées qui sont des travailleuses de l'ombre agissant à l'encontre de l'éveil des consciences sur notre planète pour continuer à nous manipuler aisément. Pour la plupart d'entre elles, ces créatures sont mentalement hypertrophiées et, pour toutes les raisons ci-dessus, reflètent de manière caractéristique le mental individuel qui cherche toujours à contrôler l'Esprit incarné et à le garder essentiellement dans ses pensées, ses émotions et dans le temps psychologique en nous poussant à vivre projetés dans le passé et l'avenir. Partout donc, sauf dans le moment présent sur lequel le mental n'a pas d'emprise.

Cependant, le contrôle exercé sur la population mondiale par ces êtres « mentaux » est de plus en plus menacé par des éveilleurs de conscience, comme Yvon Mercier, qui visent à engendrer un éveil collectif de la conscience et générer ainsi une masse critique de gens éveillés entraînant un changement de qualité de la conscience planétaire, nous libérant de leur contrôle, de leur Nouvel Ordre Mondial et bien certainement du contrôle exercé sur nous par notre propre mental individuel. En fait, quand un individu cesse d'être manipulable par son mental individuel, par la même occasion il n'est plus manipulable par les créatures « mentales », reflétant son mental à l'extérieur de lui, car l'environnement extérieur de la personne reflète ce qu'elle vit à l'intérieur.

Dans le texte, l'emploi du terme « Esprit » présente le sens particulier qu'Yvon Mercier lui attribue, plus proche, en anglais, du terme « spirit » que de « mind ». Selon ma compréhension de son enseignement, le terme « Esprit » désigne à la fois notre partie incarnée dans un corps physique (c'est-à-dire nous lisant ces lignes, par le biais de notre mental « mind ») et notre autrepartie désincarnée avec laquelle nous sommes en relation par le biais de notre intuition (« spirit »). Cette seconde partie de notre être résulte de la somme des expériences effectuées et connaissances accumulées au fil des incarnations précédentes de notre Esprit. Il en découle une sagesse plus grande que celle pouvant se dégager de celle issue d'une seule incarnation. Voilà d'où pourrait provenir l'idée d'appeler la partie de notre Esprit non incarnée « Soi supérieur » ou « Vieux Sage Intérieur ».

C'est de cette partie Divine dont l'incarnation nous sépare car pour pouvoir apparaître sur Terre un Esprit projette une partie de lui-même dans la matière. C'est cette parcelle d'Esprit qui va devenir un nouvel être incarné dans un corps physique, qui n'aura presque plus conscience, ou pas du tout, de sa divinité et de ce qu'elle était avant son incarnation ainsi

que des mondes subtils. Cette amnésie totale ou partielle de l'Esprit incarné s'explique parce qu'il a revêtu le voile de la matérialité en s'incarnant. Ce dernier crée lui aussi l'illusion d'être séparée du tout, de Dieu. Une fois incarné il va pouvoir, en éveillant sa conscience, se reconnecter à sa partie non incarnée de l'autre côté du voile, reprendre conscience de ses vies antérieures, de son plan de vie et redécouvrir sa nature profonde.

C'est essentiellement de cette compréhension de l'Esprit que découle l'emploi du terme « Esprit » pour désigner deux parcelles séparées d'un être et différentes le temps d'une incarnation terrestre. Pour les néophytes trouvant le terme Esprit complexe, sachez que d'autres éclaircissements viendront en cours de lecture pour mieux le comprendre.

En passant, je vous annonce que ce texte est probablement ma dernière transcription d'entrevues. Actuellement, je suis en train de passer à une nouvelle étape de mon cheminement spirituel après avoir lu, assisté à des conférences, à des ateliers, réalisé plusieurs entrevues avec divers auteurs et conférenciers du domaine de la spiritualité lors d'émission de radio, pour répondre à plusieurs questions que je me posais. Dans cette nouvelle étape de mon éveil de conscience, je réponds de plus en plus par moi-même à mes questions avec mon intuition à laquelle je fais de plus en plus confiance. Pour moi, c'est cela la confiance en soi ! En fait, je développe de plus en plus mon propre enseignement spirituel et c'est à partir de ce dernier que je suis en train d'écrire en ce moment mon premier livre de spiritualité. Donc, à tous les gens qui au fil des années ont profité de mes transcriptions d'entrevues, je souhaite que vous apprécierez le document suivant et de développez votre propre enseignement spirituel et pourquoi pas d'avoir l'audace de l'écrire et de le publier, si ce n'est pas déjà fait.

Maintenant, prenez conscience que pour favoriser l'intelligibilité du propos provenant de l'oral, la transcription suivante a été ajustée à l'écrit, en améliorant le plus possible la qualité du vocabulaire et la structure des phrases pour en faire un texte continu. Aussi, sachez que j'ai réalisé ce texte à partir de plusieurs échantillons d'entrevues diverses que j'ai regroupés par sujet dans le but de faire un écrit cohérent et se suivant le plus possible. Donc, l'enchaînement du propos de ce texte varie de celui des entrevues originales.

En terminant, je tiens à remercier personnellement Monsieur Claude Schwartz ([a.cl.sch@libertysurf.fr](mailto:a.cl.sch@libertysurf.fr)) et Monsieur Jean-François Duchet d'avoir pris le temps de corriger et adapter en français international ce texte écrit à l'origine en français québécois. Si vous avez des commentaires positifs ou négatifs concernant ce texte, vous pouvez me les transmettre à [slashwong@hotmail.com](mailto:slashwong@hotmail.com)

Sur cela, bonne lecture !

Jean-François Côté,  
Transcripteur et animateur radio,  
Adresse courriel : [slashwong@hotmail.com](mailto:slashwong@hotmail.com)

TABLE DES MATIÈRES :

1. INTRODUCTION : QUI EST YVON MERCIER ?
2. CE QU'YVON MERCIER FAIT
3. LES ILLUMINATI : CEUX QUI DIRIGENT, CEUX QUI NOUS GOUVERNENT
4. LE LOGO DU DOLLAR AMÉRICAIN : UNE PYRAMIDE AVEC UN ŒIL
5. NOUS SOMMES SURVEILLÉS DE TOUT BORDS
6. ON SE DIRIGE VERS LE MOYEN DE SURVEILLANCE ULTIME : LA PUCE SOUS CUTANÉE
7. CE QUE FAIT LE MENTAL
8. POURQUOI LES ILLUMINATI CONSPIRENT-ILS ?
9. LA VOIE DU MENTAL
10. LE MENTAL EST UN EGO HYPERTROPHIÉ
11. LES ENFANTS INDIGO
12. YVON MERCIER DÉRANGE
13. UN DES CHANGEMENTS PHYSIQUES QU'YVON A VÉCU DANS SON ÉVOLUTION SPIRITUELLE
14. LE NOM DE SON GUIDE
15. ÉVEILLER SA CONSCIENCE PERMET D'ÊTRE RÉCEPTIF À UNE INFINITÉ D'INFORMATIONS
16. POURQUOI MÉDITER ?
17. LA PETITE VOIX VENANT DE L'INTÉRIEUR
18. CE QUI SE PASSE À L'INTÉRIEUR D'YVON MERCIER QUAND IL TOND LE GAZON

19. ON N'EST PAS OBLIGÉ DE MOURIR
20. TON CORPS A ÉTÉ CRÉÉ POUR ÊTRE ÉTERNEL
21. LE PROCESSUS D'INCARNATION
22. L'ESPRIT, UNE PARTICULE DE LA MÉMOIRE DE DIEU
23. D'OÙ DÉCOULE LA RÉINCARNATION
24. LES ILLUMINATI NE VEULENT PAS QUE TU AMÈNES TON CORPS DANS LE PROCESSUS DE L'ASCENSION
25. ET S'IL EXISTAIT VÉRITABLEMENT DES «HIGHLANDERS » ?
26. VOUS POUVEZ ÉTIRER VOTRE VIE TANT QUE VOUS LE VOULEZ
27. L'ÂME, LE CORPS ET L'ESPRIT APPRENNENT À TRAVAILLER ET VIVRE CONJOINTEMENT LORS DE L'INCARNATION
28. DES SOCIÉTÉS PÉTROLIÈRES SE PRÉPARENT À NOUS VENDRE DE L'EAU POTABLE
29. LE S.I.D.A EST LA DERNIÈRE DES MALADIES
30. LES MESSAGES DE NOS GUIDES VIENNENT-ILS DE L'INTÉRIEUR OU DE L'EXTÉRIEUR ?
31. CE DONT LES GENS SE DISPENSENT DANS UNE VIE, ILS REVIENNENT LE VIVRE DANS UNE AUTRE
32. LES FILLES DANS LA VINGTAINE
33. LA SEULE FAÇON DE NE PAS MOURIR
34. SE CENTRER SUR SOI
35. LE POUVOIR CRÉATEUR
36. LES ILLUMINATI CHERCHENT À NOUS EXTORQUER NOTRE POUVOIR CRÉATEUR
37. LES AGENTS DE CHANGEMENT SONT SOUVENT DISCRÉDITÉS
38. LA MATRICE DANS LAQUELLE NOUS VIVONS
39. DU CODE BARRE À LA PUCE
40. LES UTILITÉS DE LA PUCE SOUS-CUTANÉE

41. LES MÊMES DIRIGEANTS QU'À L'ÉPOQUE DE L'ATLANTIDE NOUS DIRIGENT
42. LA RAISON DE LA CHUTE DE L'ATLANTIDE
43. LA RÉALITÉ
44. LES PLANÈTES SONT CREUSES
45. ON PART D'UN POINT CENTRAL POUR ÉVOLUER
46. L'ARGENT
47. IL EXISTE UNE INFINITÉ DE DIMENSIONS
48. LA DIFFÉRENCE ENTRE LA TROISIÈME ET LA QUATRIÈME DIMENSION
49. L'ESPRIT DE LA TERRE
50. LES ÉMOTIONS VUES DE MANIÈRE CONSCIENTE
51. LAISSER S'EXPRIMER SES CORPS ÉNERGÉTIQUES
52. QUI DÉCIDE DE QUITTER LE CORPS LORS DE LA MORT ?
53. ON PEUT VIEILLIR COMME RAJEUNIR
54. CE QUE VEUT FAIRE YVON
55. BOIRE LES SOLIDES ET MÂCHER LES LIQUIDES
56. TOUT EST ÉNERGIE, TOUT EST ILLUSION
57. LES CAPTEURS DE PRANA
58. LA PIRE AFFAIRE QUE MANGER FAIT
59. VOIR SON CORPS AUTREMENT
60. LA MEILLEURE FAÇON POUR DÉVELOPPER SES DONNS
61. ON N'EST PAS CENSÉ DÉJEUNER
62. LE CORPS PEUT PRESQUE TOUT FAIRE
63. LE MEILLEUR MOYEN D'ÉLEVER SA CONSCIENCE
64. CE QUI CARACTÉRISE LA TERRE

65. CHACUN POSSÈDE À L'INTÉRIEUR DE LUI LES RÉPONSES À TOUTES LES QUESTIONS
66. CE QU'IL SAIT NE VIENT PAS DES LIVRES
67. YVON MERCIER ABANDONNE CERTAINES DE SES CAPACITÉS LORS DE SON PROCESSUS D'ÉVOLUTION
68. LES POLITICIENS SONT LE REFLET DE LA POPULATION ?
69. VA-T-ON UTILISER NOTRE DROIT DE DÉCIDER ?
70. LE TEMPS VU DIFFÉREMMENT
71. LA VÉRITÉ
72. LE DISCERNEMENT
73. LE SOLEIL
74. LA TÉLÉPATHIE
75. SORTIR DE SA BULLE
76. CE QUI MÈNE AU PROCESSUS D'ÉVEIL
77. PRENDRE UN TEMPS D'ARRÊT POUR ÉCOUTER SA VOIX INTÉRIEURE
78. COMMENT MANIFESTONS-NOUS L'ABONDANCE ?
79. L'ÉVEIL AMÈNE À SE QUESTIONNER SUR LA SEXUALITÉ
80. LES SORCIÈRES ET L'ÉNERGIE SEXUELLE
81. LA LIBERTÉ SEXUELLE
82. COMMENT ARRIVER À AVOIR UNE SEXUALITÉ LIBRE SANS COURIR AUCUN RISQUE ?
83. LES RELATIONS SEXUELLES NOURRISSENT LE CORPS MENTAL ET PHYSIQUE
84. LA CHASTÉTÉ ?
85. LES PENSÉES SONT-ELLES VRAIMENT CRÉATRICES ?
86. IL Y A-T-IL UNE ORIENTATION SEXUELLE PRÉFÉRABLE POUR ÉVOLUER SPIRITUELLEMENT ?

87. L'ÉCHANGE ÉNERGÉTIQUE
88. MODIFIER SON ÊTRE
89. LES COUPLES DONT LES PARTENAIRES N'ÉVOLUENT PAS AU MÊME RYTHME
90. L'ÊTRE HUMAIN EST POLYGAME DE NATURE
91. L'UNIVERS EST-IL MASCULIN OU FÉMININ ?
92. LA SEXUALITÉ VUE DEPUIS DIVERS NIVEAUX
93. BEAUCOUP DE FEMMES SONT SEXUELLEMENT INSATISFAITES
94. POURQUOI AVEC LES ANNÉES L'ATTIRANCE DIMINUE À L'INTÉRIEUR DE COUPLE ?
95. LE POINT DE SATURATION
96. UNE MÉDITATION POUR LES MENTAUX
97. UN SCÉNARIO DE FILM
98. LA LINÉARITÉ
99. IL Y A DEUX GROUPES D'ILLUMINATI
100. TOUT SE REJOINT
101. L'UNIVERS SPIRITE
102. L'UNIVERS TECHNO
103. TOUT CE QUE DIEU A CRÉÉ PEUT CRÉER
104. LA LAMPE
105. LA TERRE
106. LES SORTES D'ÉLOHIM
107. LE CINÉMA EST L'INVENTION DES ILLUMINATI
108. LES ENFANTS DES ILLUMINATI
109. HOLLYWOOD ET LE RÊVE

110. LES PETITS GRIS ET LES REPTILIENS
111. ON EST PRÈS DE L'AVÈNEMENT DU NOUVEL ORDRE MONDIAL
112. DE L'ANALOGIQUE AU NUMÉRIQUE
113. LA PUCE SOUS-CUTANÉE
114. LA SOLUTION AU PROBLÈME DU CONTRÔLE MONDIAL
115. RÉUSSIR À ÊTRE
116. L'EGO
117. NE VIS PAS DANS L'AVENIR
118. LE LIBRE ARBITRE
119. HOLLYWOOD C'EST PLUS QUE DE LA FICTION
120. LES ILLUMINATI CONTRÔLENT DÉJÀ L'EAU
121. LE CONTRÔLE MONDIAL DES ILLUMINATI
122. LEUR FAÇON DE PRENDRE DE L'ÉNERGIE
123. L'ÉGRÉGORE D'ÉNERGIES NÉGATIVES
124. LA TERRE A APPELÉ LES ILLUMINATI À VENIR ICI
125. VOIR LES CHOSES AUTREMENT QU'EN FONCTION DES ÉMOTIONS
126. ON JOUE UN RÔLE
127. LA POLLUTION SERT À QUELQUE CHOSE
128. ON DEVRAIT REMERCIER LES ILLUMINATI
129. ILS VONT TOUJOURS CHERCHER LE PAN LE PLUS STUPIDE DU GROUPE
130. IL FAUT DEVENIR MENTAL POUR LES ÉGALER
131. IL Y A UNE STRUCTURE SIMPLE À LA BASE DE TOUT
132. PAS UN SEUL LIVRE DE SPIRITUALITÉ N'EST VRAI D'UN BOUT À L'AUTRE
133. L'ILLUMINATION

134. L'ASCENSION
135. LA MORT ET LE PROCESSUS D'INCARNATION
136. L'ÂGE D'ESPRIT POUR VIVRE L'ASCENSION
137. PERSONNE NE VEUT SE POSER DE QUESTIONS
138. ACCEPTER SES ÉMOTIONS
139. Être ILLUMINÉ DANS LE MONDE PRÉSENT
140. TU NE PEUX PAS ARRÊTER LE MENTAL, TU NE PEUX QUE L'ACCEPTER
141. DES PRÉCISIONS CONCERNANT LE PROCESSUS DE L'ASCENSION
142. UNE QUESTION CONCERNANT LA MORT
143. LE KARMA
144. L'ENFANT A LA POSSIBILITÉ DE DONNER DE L'ÉNERGIE
145. LES ILLUMINATI SE RECHARGENT AVEC L'ÉNERGIE DES ENFANTS AU COURS DE RITUELS
146. LES DONS QU'YVON A DÉVELOPPÉS DANS SON PROCESSUS
147. LES APPARENCES SONT PARFOIS TROMPEUSES
148. LE TRUC DES ILLUMINATI
149. LES MÉDIAS
150. CHANGER LE SYSTÈME DE L'INTÉRIEUR
151. LA KUNDALINI
152. LE CHANNELING
153. COMMENT ÊTRE HEUREUX SUR NOTRE PLANÈTE ?
154. ON A BRASSÉ LES GENS DANS LE CADRE DE L'ÉMISSION
155. À QUOI SERT L'ÉVOLUTION SPIRITUELLE
156. POUR PASSER DU NIVEAU MENTAL À CELUI DE L'ESPRIT
157. QUELLE EST LA MISSION DE TOUT LE MONDE

158. CEUX QUI NOUS DIRIGENT SONT EN VOIE DE DISPARITION

159. L'ULTIME BUT À ATTEINDRE POUR LES TERRIENS

160. SE LIBÉRER DE LA MATRICE DES ILLUMINATI

161. DIVISER POUR RÉGNER

162. MÊME SI VOUS ÉTIEZ TOUS PUCÉS, LES ILLUMINATI NE SERAIENT PAS SATISFAITS

163. LA VIE DE LA MAJORITÉ DES GENS N'EST PAS BASÉE SUR L'AMOUR MAIS SUR L'ARGENT

164. VIVRE POUR SON ENFANT INTÉRIEUR

LÉGENDE :

Liste des personnes ayant participé à ce dialogue :

Y. M. : Yvon Mercier, invité.

JEFF : Jean-François Côté, animateur.

MARIO : Mario Deschesneaux, animateur et technicien.

ANDRÉ : André Harvey, écrivain, auteur, compositeur et interprète, dans les domaines de la spiritualité et de la connaissance de soi.

RENO : Reno Sensal, technicien et téléphoniste qui a reçu les questions du public adressées à Yvon Mercier dans le cadre de l'émission.

NATHALIE : Nathalie Renaud, téléphoniste qui reçut les questions du public à poser en onde à YVON MERCIER dans le cadre de l'émission. Cette dernière est aussi thérapeute au Centre l'Éveil d' Yvon Mercier.

## Début de l'entrevue

Introduction :

### 1. QUI EST YVON MERCIER ?

Y. M. : Bon, Yvon Mercier c'est qui ?

C'est un bonhomme bien ordinaire, dans la quarantaine. C'est un bonhomme qui, quelques années plus tôt, a vécu un éveil de sa conscience, un éveil spirituel et une prise de conscience. Finalement, c'est comme si j'étais venu au monde et arrivé dans ma vie à ce moment-là. Depuis, au fil des mois et des années, j'observe et comprends et discute avec des êtres invisibles souvent appelés « guides, anges, êtres de lumière, Esprits, etc. ». Cela dure depuis 8 ans et je suis arrivé à une étape où lorsque je me pose une question, j'obtiens automatiquement une réponse. C'est bien, c'est le fun (ndc : québécois équivalent en français à : « c'est le pied !). Par exemple, un soir nous allions souper au restaurant et puis je ne réussissais pas à garer ma voiture entre deux autres. Comme « par hasard » le monsieur de la voiture devant moi décide de partir tout de suite avec son auto. Donc, le gars s'en va et moi je stationne juste comme je le voulais. Là, j'étais parfait et mes amis me regardent et me disent : « C'était un hasard je suppose ? » et je leur réponds : « Oui, ce sont toujours des « hasards » (allusion à la synchronicité). Disons que plus ma vie évolue et plus les « hasards » surgissent facilement et plus cela devient intéressant.

Je suis juste quelqu'un en contact avec des gens « de l'autre côté ». Puis, j'ai souvent parlé avec des gens ayant vécu toute sorte de morts. J'ai vu mes beaux parents mourir au cours des deux dernières années et j'ai pu parler avec ma belle-mère et mon beau-père. Si tu veux, j'ai la chance de communiquer avec des êtres décédés et je ne fais que confirmer ce que beaucoup d'auteurs ont écrit.

Mon seul but est d'aider le monde à s'éveiller. C'est vrai que j'amène des théories sortant de l'ordinaire. Mes théories viennent d'une étude faite au niveau des êtres humains vivants, parce que je vis avec des êtres humains, et d'une autre réalisée avec des êtres humains décédés, parce que je peux communiquer avec des défunts et avoir ainsi accès à d'autres informations.

### 2. CE QU'YVON MERCIER FAIT

Actuellement, je fais un petit peu l'homme d'affaires, de la pelle mécanique l'été, j'écris un nouveau livre parce que c'est plus fort que moi lorsque l'envie m'en prend et je prépare aussi une tournée de conférences pour l'automne. J'adore ça ! Avec tout cela, je suis heureux dans la société, j'aime le faire parce que cela m'apporte un revenu toutes les semaines, cela m'occupe... Tout comme j'aime jouer dans la terre parce

que cela m'enracine, me connecte à la planète, et en même temps me permet de communiquer avec beaucoup de monde. Je suis un communicateur, j'ai besoin de monde autour de moi.

JEFF : C'est donc vital pour toi ?

Y. M. : C'est plus que cela, c'est viscéral, cela vient de l'intérieur de moi, j'ai besoin d'avoir du monde autour de moi. Puis à un moment donné, quand je n'en suis plus capable, je retourne à mon petit bureau et je me remets à faire des traitements individuels. Je fais ça pendant 3 ou 4 mois et je rencontre des centaines de personnes, une à la fois ou en couple et puis là on parle de leur vie, etc.

### 3. LES ILLUMINATI : CEUX QUI DIRIGENT, CEUX QUI NOUS GOUVERNENT

Y. M. : Les dirigeants actuels de l'humanité ne sont pas vraiment les Américains mais les Anglais avec le gouvernement britannique. Tout part d'un pays inclus à l'intérieur d'une ville tant il est petit. Ce pays se nomme « The City » (la Cité) et il est en plein coeur de la ville de Londres. Il est tout petit ! Il est grand comme à peine quelques pâtés de maisons et là se cachent les vrais conspirateurs de l'humanité. C'est là qu'ils vivent. En fait, ils ne vivent même pas dans les maisons qu'on y voit... non, non ! Ils vivent sous la cité, c'est là leur vraie demeure. On peut trouver un autre endroit où l'on trouve ces gens : à Rome sous le Vatican ! Le Vatican a été construit de manière à dissimuler un accès privé pour ces êtres. La majorité de ceux qui nous gouvernent vit sous la Terre et non dessus. Mais j'ajoute tout de suite que ceux qui nous gouvernent ne vivent même pas sur notre planète ! Nous sommes gouvernés par des extraterrestres qui vivent sous la surface !

Pourquoi se cachent-ils ?

Pour plusieurs raisons.

Premièrement, parce qu'ils ne sont pas capables de vivre à la surface de la planète. Souvenez-vous lorsqu'on était jeune, on nous montrait des œuvres de science fiction où des espèces de Démons, des créatures de la nuit, ne pouvaient pas voir le soleil : et bien c'est vrai, ils existent !

Ces êtres sont les descendants de créatures d'autres mondes. Ils ne peuvent pas respirer d'air pur, ni supporter le soleil. Tous les contes à propos de vampires, de monstres et de démons sont vraiment fondés. Ils sont obligés de nous dire la vérité depuis le début des temps parce que, même si nous sommes conduits par eux, ils ont une hiérarchie au-dessus d'eux, appelée « la hiérarchie spirituelle » et le « gouvernement intergalactique » qui agissent comme un gouvernement universel.

Tout le grand univers est régi par un gouvernement appelé « le gouvernement universel ». Ce gouvernement, ou cette hiérarchie, permet à

ces créatures de vivre leur vie à cause de la règle du « vivre et laisser vivre ». D'ailleurs, on leur donna des planètes comme la Terre ou comme Mars bien avant. Ce sont eux qui détruisirent la vie sur Mars. Ils ont aussi détruit la vie en Atlantide (ancien continent terrestre disparu il y a près de 12.000 ans). Ils vivent sur des milliers et des milliers de planètes à travers l'univers. Il est faux de penser qu'ils ne disposent que de quelques-unes.

Ils utilisent d'ailleurs des peuples extraterrestres comme les Annunakis qui sont des ensementeurs d'étoiles. En fait, les Annunakis développent et cultivent des formes de vie. Ils sont des semeurs, ce sont eux qui se promènent avec leurs planètes, qui sont en fait des vaisseaux spatiaux, et font des récoltes. Ils vont dans l'univers un peu à la manière du peuple « Goaoul » présenté dans la série télévisée de science fiction « La Porte des étoiles ». Ces êtres vont de monde en monde prendre le contrôle sur les formes de vies et implanter de nouvelles formes de vie.

En parlant d'implanter des formes de vies, la façon de gérer l'humanité en créant différentes langues m'a été montrée ce matin. C'est tellement facile : ils vont sur des planètes différentes chercher des peuples différents et, tout simplement, ils les introduisent sur des planètes qu'ils possèdent et où personne ne va. Avec les siècles qui passent, les nouveaux arrivés modifient leur langue au point d'oublier son origine. C'est pas long, ça prend trente ans, le temps d'une génération sur la Terre. Alors, c'est ce qu'ils font.

#### 4. LE LOGO DU DOLLAR AMÉRICAIN : UNE PYRAMIDE AVEC UN ŒIL

Y. M. : Les créatures qui nous contrôlent sont extraterrestres. D'ailleurs, elles ne le cachent pas du tout. Si vous regardez le billet d'un dollar américain vous allez y voir une pyramide. Cette dernière est composée d'un triangle coupé et ne touchant la base. C'est un symbole qu'on retrouve souvent, dans l'Égypte ancienne et d'autres civilisations. On y voit un œil à l'intérieur d'un triangle, ce triangle ne touche pas la base de la pyramide et derrière ce triangle, il émane de la lumière.

Quelle en est la signification ?

Cela signifie qu'avec un minimum de conscience, on peut interpréter facilement que c'est un vaisseau spatial au-dessus de la terre. Le dessin le montre très bien. Il n'est pas connecté à la terre comme l'est la pyramide, celle-ci servant de base à ce vaisseau. Cet œil signifie « surveillance, on vous voit ». On le retrouve même dans la Bible, vous savez l'œil qui suit toujours Caïn après qu'il ait tué son frère Abel. On retrouve ce symbole partout, dans toutes les religions. C'est une notion omniprésente chez tous les êtres humains, inconsciemment dans la plupart des cas. Donc, on se sent surveiller.

#### 5. NOUS SOMMES SURVEILLÉS DE TOUS BORDS

Regardez la technologie d'aujourd'hui en Amérique du Nord. Dès que vous achetez une voiture de plus de 40.000 dollars, il faut l'équiper d'un « boomerang » ou un « onstar » (un élément se trouvant à l'intérieur permettant de situer le véhicule à partir d'un émetteur et repérable à distance), ou quelque chose qui permet au satellite de tracer votre voiture. Évidemment la raison pour cela, c'est le vol.

Sauf qu'à partir du moment où vous avez ce gadget-là dans votre véhicule, on connaît tous vos déplacements. Vous savez que depuis plusieurs dizaines d'années les compagnies de téléphone peuvent donner au gouvernement, à la police, à la justice ou à n'importe qui voulant le savoir, même un non humain, la liste de tous les appels téléphoniques que vous avez passés et reçus. Vous savez qu'avec votre téléphone cellulaire toutes vos conversations peuvent être enregistrées, incluant les numéros de ceux qui vous ont appelé ou que vous avez appelés. Il y avait les cellulaires analogiques qui avaient besoin d'une antenne, après cela il y a eu les numériques et maintenant il y a les G.S.M. Les numériques et les G.S.M. utilisent un système de triangulation permettant de vous localiser et d'établir une communication. Alors... voyez-vous que de n'importe quelle façon on essaie de savoir où nous sommes et ce que nous faisons ?

Peut-être l'ignorez-vous, mais quand vous écoutez la télévision numérique, soit par le câble numérique soit par satellite, elle est complètement informatisée, elle aussi. (Voilà, ce qui permet aux informations se dégageant de son utilisation d'être codée sur informatique et donc récoltées par ceux qui nous surveillent. Cela n'était pas possible avec les télévisions analogiques). En poussant sur un bouton, quelque part quelqu'un sait ce que vous écoutez, à quelle heure et quelle chaîne.

Maintenant, les téléphones main libre et presque standard, peuvent être déclenchés à distance par les compagnies de téléphone. Ainsi, on peut allumer le micro de votre téléphone pendant que vous êtes chez vous, à la maison, pour écouter vos conversations.

Le système « Onstar » dans votre voiture permet à ceux qui sont dans la compagnie « Onstar » et ceux qui ont le bon équipement d'entendre et évidemment d'enregistrer toutes les conversations dans votre voiture dès que le moteur est en marche ou la clé tournée. Ensuite, votre répondeur dans votre propre maison ou loué à une compagnie à laquelle vous payez quelques dollars par mois, permet à cette compagnie et à toutes les autres disposant de l'équipement électronique adéquat, d'écouter tous vos messages. Remarquez maintenant que les cassettes disparaissent des répondeurs, on les remplace par des puces à mémoire. Ainsi, vous n'avez plus la possibilité de cacher la cassette du répondeur ou de l'effacer après écoute car ils ont accès à la puce pendant que vous êtes absent. Alors, vous voyez que tout est orchestré dans le seul but de vous épier.

## 6. ON SE DIRIGE VERS LE MOYEN DE SURVEILLANCE ULTIME : LA PUCE SOUS CUTANÉE

On veut savoir ce que vous faites et on veut savoir où vous êtes. Dans ce but, on a structuré la vie telle quelle est aujourd'hui de façon mentale. Il est évident si vous extrapolez un peu, que vous allez arriver à un implant. La seule possibilité pour ces gens essayant de savoir tout ce que nous faisons, tout ce que nous disons, où nous sommes, etc., pour avoir une certaine forme de paix, va être pour eux de mettre à chaque habitant de la planète un implant. Et c'est pour ça, qu'ils essaient de faire une troisième guerre mondiale. C'est pour essayer de déstabiliser complètement les êtres humains et de tenter de faire croire aux Esprits incarnés actuellement que nous avons absolument besoin d'eux et de leur mental.

## 7. CE QUE FAIT LE MENTAL

Vous savez le mental ne fait qu'une chose, il structure. Point final, c'est tout ! Parce qu'il structure, il pense tout le temps, il analyse constamment, il observe, il étudie. Toutes les personnes qui disent « Ha, moi, j'adore lire parce j'ai besoin d'apprendre, d'étudier, d'observer, de comprendre », ont leur corps mental qui cherche à se nourrir.

## 8. POURQUOI LES ILLUMINATI CONSPIRENT-ILS ?

Y. M. : Il y a une conspiration parce que des gens ont intérêt à contrôler l'économie. Puis, essayez d'imaginer qu'ils ne le font pas pour l'argent et vous commencerez à comprendre.

JEFF : Alors pourquoi le font-ils ? Voilà la question que les gens vont se poser.

Y. M. : Pour vous.

JEFF : Bien, pour nous avoir.

Y. M. : Bien, non. Leur but n'est pas de nous avoir.

JEFF : Ils ne le font tout de même pas parce qu'ils nous aiment ?

Y. M. : Ils sont en train de vivre leur plan de vie à eux. Ils sont des créatures du monde mental. Ils vivent avec un corps physique, mais ils n'ont pas d'émotions. On en a souvent entendu parler. Ce sont des gens qui n'ont pas d'émotion et qui essaient de comprendre les émotions. Donc, ils vont prendre des gens dans une planète laboratoire comme ici et ils vont forcer ses habitants à avoir des émotions dans le but de

comprendre comment fonctionnent les émotions. Ils essaient de se greffer des émotions.

JEFF : Mais ce que je comprends pas c'est qu'au cours de leur développement, ils n'eurent pas à passer par le corps émotionnel avant de parvenir à leur corps mental ?

(Cela tendrait à signifier qu'ils partent du deuxième stade de développement spirituel humain, le mental, avant de passer par le premier qui est l'émotionnel, pour ensuite arriver au troisième, le causal, qui est notre aboutissement commun. Selon ma compréhension et pour résumer brièvement ces trois stades, disons que l'émotif est associé à l'enfance de l'Esprit incarné, le mental est associé à l'adolescence de l'Esprit incarné et est le niveau auquel se maintiennent la plupart des dirigeants occultes de la Terre. En dernier lieu, on trouve le niveau causal, encore nommé « niveau de l'Esprit », associé à l'âge adulte de l'Esprit incarné. Arrivé à ce niveau de développement de sa conscience, l'être ne peut plus être manipulé par ceux du niveau précédent et il est UN avec sa parcelle d'Esprit non incarnée, s'y reconnectant complètement, d'où l'idée de l'appeler « niveau de l'Esprit ». Le niveau causal, correspond à la souveraineté individuelle, à la conscience de la réalité parallèle et à la capacité de s'en servir. C'est l'atteinte de ce niveau qu'incarne de manière symbolique le personnage de Néo à la fin du film « la matrice » après s'être libéré d'un système illusoire prenant les apparences de la réalité, maintenue et contrôlée par de mystérieux hommes en noir (illuminati). Pour finir rapidement sur ce sujet, disons qu'avant, pendant et après les stades émotionnel, mental et causal, il existe d'autres stades et qu'il y a aussi des sous stades de ces trois étapes principales de développement spirituel que je n'aborderais pas ici. )

Y. M. : Non, parce que tant de milliards d'individus égalent autant de milliards de plans. Ils appartiennent à des mondes plus évolués que nous mais ils tendent à s'autodétruire génération après génération. Ils vivent beaucoup plus longtemps que nous, ils vont sur différentes planètes et ne se limitent pas juste à la Terre. Tu en trouves sur la lune et sur mars.

JEFF : Oui, il paraît qu'il y aurait des bases secrètes sur mars.

Y. M. : Bien, oui ce sont les même et ils ont des alliés dans plusieurs autres mondes et dimensions. Ce ne sont pas des imbéciles. Sauf, qu'ils sont limités, comme nous le sommes au moteur à essence. Eux, ils sont limités à certaines dimensions et à certains types de planètes. Alors pour dépasser ces limites, ils cherchent une voie. Et ils s'entêtent dans certaines voies parce qu'ils sont mentaux. Ils s'entêtent... !

Par exemple, as-tu remarqué qu'ils sont plusieurs groupes ?

Un groupe travaille sur le monde émotif et dans ce groupe, des positifs et des négatifs se battant entre eux. Tu ne peux pas demander à une série de créatures mentales d'être toutes sur la même longueur d'onde. Bien, cela

pourrait se faire, mais il leur faudrait une pensée commune pour tous. Mais ils ne vivent pas ça, vivant la séparation comme toi et moi.

## 9. LA VOIE DU MENTAL

JEFF : Mais il me semble que ces créatures soient sur la même longueur d'onde et aient une voie unique faisant consensus et visant à un total contrôle planétaire centralisé: le Nouvel Ordre Mondial ? D'ailleurs, ils fusionnent déjà leurs entreprises pour centraliser leur domination. Ainsi, je pense qu'ils sont tous d'accord sur l'idée de contrôler la planète.

Y. M. : Oui, mais il n'y a jamais eu de voie unique. Tout est fragmenté dans leurs clans.

JEFF : Pourquoi ? Veulent-ils tous être le «boss» (dirigeant) suprême ?

Y. M. : Et voilà.

JEFF : Serait-ce pour cela qu'ils se battent entre eux ?

## 10. LE MENTAL EST UN EGO HYPERTROPHIÉ

Pourquoi ?

Parce que le mental à un gros ego. Le mental, c'est le reflet de l'ego et il est hyper développé. Alors, un ego hyper développé va dire que c'est lui le meilleur, lui le plus intelligent, etc. Un jeu où on peut bien voir le mental, c'est aux échecs. À ce que l'on me dit, les meilleurs joueurs d'échec au monde, peuvent penser jusqu'à 12 coups d'avance ! Essaie de ne pas être fier de toi si tu y arrives ! J'ai de la misère à en penser deux ! À trois, tu me perds. Ils vont jusqu'à 12 coups d'avance ! Imagines-toi comment ils s'imaginent et combien ils sont fiers d'eux même ! Alors, comment veux-tu, quand tu as développé un mental aussi loin, ne pas être fier ? C'est comme si tu avais une voiture avec le meilleur moteur, la meilleure transmission et les meilleurs pneus. À chaque fois que tu pars sur un coin de rue, tu te sens fier et tu le montres. Tu t'exprimes de cette façon parce que tu as un gros ego et que ton automobile impressionne. En plus, tu portes un gros bijou en or au poignet bien brillant et tout cela parce que tu as atteint cette richesse à partir de rien, parce que tu es venu au monde avec les autres mais que toi tu as réussi à développer *ça* et à atteindre *ça*. Imagine aujourd'hui, il y avait à côté de moi sur la route un monsieur dans une voiture de luxe. Tu sais... le monsieur avait un certain âge et son automobile affichait son succès. Évidemment, il se servait de son automobile pour être remarqué.

JEFF : Donc, il était fier ?

Y. M. : Et voilà. Fierté = ego. Et là, tu es tourné vers les autres. Tu n'es pas tourné vers toi parce que le mental ne veut pas se tourner vers lui-même. Le mental ne peut que s'appuyer sur le passé et l'avenir et non sur le présent.

JEFF : Et c'est peut-être à cause de l'ego de ces créatures mentales, les illuminati, qu'on voit leurs symboles partout ?

Y. M. : C'est normal, ils se pavanent...

JEFF : ...Justement comme on voit le symbole de la pyramide avec un œil sur un grand nombre de logos de compagnies et le billet de 1 \$ américain.

Y. M. : Oui.

### 11.LES ENFANTS INDIGO

JEFF : Qu'appelle-t-on « un enfant indigo » dont parlent de nombreux auteurs spirituels ?

Y. M. : Qu'appelle-t-on « un enfant indigo » ?

Premièrement, il faut comprendre qu'il existe autant de types d'êtres humains que de couleurs. On parle de types... Bien, vous connaissez les peaux rouges, les noirs, les blancs, les jaunes, on compte sept couleurs dans l'arc-en-ciel et on connaît vraiment les sept couleurs primaires d'humains. Donc sur la Terre, on a rencontré à un moment donné, sept types d'êtres humains.

JEFF : Chaque couleur pour un chakra, car il y en a sept aussi ?

Y. M. : Chaque couleur pour un chakra et une pour chaque race.

JEFF : Ha ! Oui, ils en parlent dans le livre D'Urantia (ouvrage majeur de spiritualité, comportant des milliers de pages, écrit au début du vingtième siècle, abordant, entre autres, la création de notre univers, de la Terre et la vie de Jésus) de ces sept races, dont tu fais allusion.

Y. M. : On parle y des races fondamentales. Les enfants indigo sont vraiment de la couleur du troisième œil qui est dans le milieu du front.

Que signifie la couleur du troisième œil ?

Cela veut dire que c'est une race. Ces enfants ont dans leur A.D.N. les chromosomes activés de la couleur violette. Cela révèle qu'ils sont en contact avec leur Esprit ce qui, actuellement, n'est pas le cas de la plupart des humains. Cela veut aussi dire que ces enfants ont une coche d'avance sur la majorité de la population et vont donc être des personnes bien dérangeantes. Certains s'incarnent déjà aujourd'hui, mais il faut

comprendre qu'un enfant indigo fait partie d'un groupe. C'est une affaire que les gens ont bien de la misère à comprendre. J'ai beaucoup entendu parler des enfants indigo et beaucoup lu à leur sujet parce qu'ils apparaissent actuellement sur Terre.

JEFF : Bien, j'en ai vu des photos sur des sites internet.

Y. M. : Bon, il existe une abondante littérature sur les enfants indigo d'aujourd'hui parce que depuis les années 80, ils apparaissent de plus en plus souvent.

JEFF : S'incarnent-ils dans des lieux précis ? Par exemple, plus souvent dans les pays occidentaux qu'ailleurs ?

Y. M. : Il n'y a pas de hasard. Tu peux être asiatique ou un noir d'Afrique bien basané et être indigo.

JEFF : J'ai l'impression que l'éveil des consciences se produit actuellement plus fréquemment dans les pays occidentaux qu'ailleurs sur la planète.

Y. M. : Je pense que c'est juste une impression.

JEFF : Oui, mais à certains endroits du Moyen-Orient ils vivent encore comme il y a 2.000 ans avec les femmes voilées, le dogmatisme et l'intégrisme religieux.

Y. M. : Justement, raison de plus pour leur envoyer des enfants indigo. Regarde bien... ce que l'on m'a enseigné et ce que j'en ai compris sont deux choses différentes. Donc, ce que l'on m'enseigne est une chose et ce que je comprends en est une autre. J'en parlais tantôt avec Mario... Par exemple, on parlait des voyants. À un moment donné, je m'amusais à faire des trucs avec plusieurs voyants. Je m'amusais par télépathie à voir ce qu'ils voyaient et c'était agréable de voir nos réactions. On voyait la même affaire et on arrivait à avoir deux opinions complètement différentes. Pourquoi ? Parce que c'est la personnalité qui colore l'information perçue. C'est important de comprendre ceci.  
Les enfants indigo arrivant sur la Terre n'arrivent pas en clamant : « Bagne ! Je suis un enfant indigo et je vais changer le monde ! ». Non, ils rentrent par groupes.

JEFF : Actuellement, sont-ils nombreux ?

Y. M. : Des millions. Sauf qu'encore une fois ils sont divisés en groupes et chaque groupe a un rôle spécifique à assumer.

MARIO : Les enfants indigo sont-ils conscients de leurs particularités ?

Y. M. : Pas du tout, vraiment pas du tout. Probablement quelques-uns le sont-ils... les plus éveillés du groupe mais la majorité pas du tout. D'ailleurs, c'est voulu cela. Toi, est-ce que tu es conscient de qui tu étais dans tes autres vies ?

MARIO : Pas du tout.

Y. M. : Puis, toi.

JEFF : Non.

Y. M. : Bien, moi un peu, parce que je suis tombé dedans quand j'étais jeune, comme Obélix (personnage populaire de la bande dessinée « Astérix le Gaulois ») est tombé dans la potion magique lorsqu'il était bébé.

JEFF : Alors, vous êtes tombé en quelque sorte dans la potion magique ?

## 12. YVON MERCIER DÉRANGE

Y. M. : Oui, c'est ça. Par contre, je fais peur à beaucoup de monde. Je dérange beaucoup de monde et peu de monde aimerait vivre ce que je vis, parce qu'il y a un prix à payer pour cela.

La semaine passée, je suis allé au bureau de la société de l'assurance automobile. Mon affaire étant compliquée, cela fut long. Puis, pendant que la demoiselle s'occupait de mon affaire, sans faire exprès, je lui ai parlé de sa vie et je te dis qu'elle avait hâte que je parte ! Elle a eu peur de moi, cette fille-là. Écoute, je suis rentré dans des détails de sa vie. Et puis, à un moment donné, elle m'a dit : « Comment ça vous me dites cela ? Vous ne me connaissez pas ! Vous m'avez jamais vu ! Comment vous faites pour savoir cela ? » Ça l'énervait bien raide que je sache des choses sur des détails sur sa vie sans qu'elle ne me les ait racontés.

MARIO : Oui, je peux comprendre ce qui s'est passé, car la première fois que je t'ai rencontré je me suis senti sondé.

Y. M. : À un moment donné, elle a commis une erreur. Elle m'a regardé dans les yeux et ça l'a été fini, j'ai vu ce que je voulais voir ! Tu sais, c'était intéressant. J'ai voulu lui parler mais je n'ai pas réussi à lui dire ce que j'aurais vraiment aimé lui dire, car elle avait trop peur. Elle a un problème qu'elle traîne depuis des années et j'aimerais lui en parler parce qu'elle démange tout le temps. Mais comment veux-tu que je lui explique ? En lui disant que je vois ça tout le temps ? C'est difficile pour moi. Le plus difficile pour moi finalement c'est de fermer ma gueule. Puis là, tu te dis : à quoi ça sert d'avoir pendant des années changé ta vie, d'avoir changé ta façon de manger, de dormir, de penser pour devenir conscient. Devenu plus conscient tu vois des choses. Puis, quand tu regardes les gens

dans les yeux, tu as la capacité de sonder la personne. Aussitôt que tu as fait cela, les gens ont peur de toi, car pour eux, tu n'es plus comme eux. Donc, tu es une carte qui ne concorde plus au jeu de cartes. ( note : Ici, pour clarifier, je crois qu'Yvon veut dire à peu près ceci : tu n'es plus un pion (un être endormi) sur l'échiquier (la matrice), mais devenu un joueur (un être éveillé).

C'est pour cela que les enfants indigo ne sont pas conscients, car s'ils le devenaient on en ferait des... On n'arrête peut-être pas le crime organisé, mais tu peux être sûr qu'on arrêterait les indigos... et cela ne serait pas long !

JEFF : Parce qu'ils dérangerait trop l'Establishment ?

Y. M. : Carrément.

### 13. UN DES CHANGEMENTS PHYSIQUES QU'YVON A VÉCU DANS SON ÉVOLUTION SPIRITUELLE

Y. M. : Quand mon plexus solaire s'est ouvert, le médecin venait régulièrement me piquer. Il y a de cela quelques années. Il me piquait avec des piqûres pour les nerfs. Puis là, j'allais dormir pendant un 12 ou un 24 heures d'affilée. Puis, après 2 ou 3 piqûres, ils m'ont envoyé à l'hôpital passer des examens pour le cœur, l'estomac et la digestion. Puis, ils n'ont rien trouvé. Finalement, ils m'ont donné des pilules pour les nerfs pendant des mois, des antidépresseurs, puis des pilules à prendre pour le déjeuner, dîner et souper.

Avec ça, tu digérais n'importe quoi et ça l'a enrayé les symptômes. Plus tard, j'ai réalisé que je prenais ces médicaments pour rien, que cela me faisait simplement prendre du poids. Cela m'engourdisait et me rembarquait dans le système de la société en me rendormant, parce que ça rendort. Je pouvais manger n'importe quoi. J'avais tout le temps faim. Ce fut le seul effet de ces pilules.

À un moment donné, j'ai arrêté de les prendre parce que le processus d'ouverture du chakra s'est calmé. Mais je vous le jure les gars, je m'assoiais le soir devant la télévision après le travail et je voyais les veines éclater dans le milieu de mon ventre et de ma poitrine. Tu voyais des vaisseaux sanguins éclater et ça faisait des plaques de sang. Tu voyais les veines péter comme des varices et le lendemain il n'y avait plus rien et tout était correct !

JEFF : J'espère que tous ceux vivant un éveil spirituel ne passeront pas par là !

Y. M. : Je vous l'ai dit, j'ai demandé à être bien conscient et ce n'est pas toujours facile.

JEFF : O.K.

Y. M. : Regarde bien ce que je voulais faire, je l'ai même écrit sur le verso de tous mes livres : vivre consciemment mon processus d'éveil à la face du monde. C'était mon mandat ! C'est débile ! Ne fais pas ça !

JEFF : Si on suit notre processus d'évolution spirituelle avec des petites étapes, ça va être moins ardu ?

Y. M. : Vas-y à ton rythme, ne le fais pas pour les autres. Moi, j'ai voulu le faire pour que cela se voie et j'ai été bien servi ! Je l'ai demandé et je l'ai eu !

#### 14. LE NOM DE SON GUIDE

Y. M. : Shannaton, c'est le nom de mon Esprit...

Il y a de gens qui me demandent : « Comment ça... que toi tu sais tant d'affaires ? » C'est facile d'y répondre : Yvon Mercier a accepté de vivre avec Shannaton. Un jour, il est même venu à savoir comment s'appelait son Esprit. Yvon a tellement posé de questions qu'il a fini par avoir des réponses. C'est simple ! Alors, maintenant je vis avec Shannaton. C'est le fun !

#### 15. ÉVEILLER SA CONSCIENCE PERMET D'ÊTRE RÉCEPTIF À UNE INFINITÉ D'INFORMATIONS

JEFF : On va avoir du matériel pour une troisième émission avec tout le contenu qu'apporte Yvon, alors qu'il était prévu de n'en enregistrer que deux pour la radio ?

Y. M. : Écoute bien, une journée ordinaire pour moi, c'est des dizaines de minutes d'informations comme ça que je reçois par intuition, tout le temps et ça n'arrête jamais. Donc, j'aurai assez d'informations pour te donner du contenu pour des émissions comme celle-ci tous les jours de ma vie, car cela n'arrête jamais. C'est ça la conscience !

JEFF : Oui, je voudrai arriver à cela moi aussi.

Y. M. : La conscience te fait tout voir, tout entendre, tout comprendre et si tu te poses une question, la réponse arrive.

JEFF : Wow !

Y. M. : C'est incroyable ?

Je me demandais l'autre jour comment quelqu'un allait et il m'a téléphoné deux jours après. Il ne faut pas que tu te poses des questions car les réponses arrivent. Ma blonde (mon amie) et moi on parlait d'un

acteur et deux jours après on voyait quelque chose sur lui. Tu sais... ça n'arrête jamais.

JEFF : Il est écrit : « Demandez et vous recevrez ! » ...

Y. M. : ...Tout le temps. Mais apprenons à demander car il ne faut pas demander avec sa tête, le mental. Toute l'affaire est là.

#### 16. POURQUOI MÉDITER ?

Y. M. : Une bonne raison pour laquelle on s'adonne à la méditation, c'est d'abord pour se donner du temps.

La seule forte influence qu'ont les illuminati sur nous, j'allais dire l'État, c'est qu'ils nous font tout le temps courir car cela nous fait arrêter de penser. Si on ne pense pas, on dépense car nous sommes dans un monde de dualité.

Le plus dangereux pour un être humain aujourd'hui est, de temps en temps, de s'offrir un moment d'arrêt. Si tu fais ça, tu vas changer ta vie, peu importe qui tu es. La minute qu'une personne s'offre un temps d'arrêt, elle se tourne systématiquement vers l'intérieur d'elle-même. Et si tu t'y tournes, tu retrouves la petite voix intérieure.

#### 17. LA PETITE VOIX VENANT DE L'INTÉRIEUR

Y. M. : Quand tu lis un livre, tu entends une petite voix dans ta tête et c'est ta voix. Prenez n'importe quel bout de texte et lisez-le et la voix que vous allez entendre c'est la voix intérieure, celle de votre Esprit, vos guides passent par là, vos anges communiquent par elle, c'est Dieu établissant un contact, c'est votre Âme qui se fait entendre. Ce sera toujours cette voix-là.

MARIO : Et, c'est celle-là qu'on a perdue.

Y. M. : C'est celle-là et elle mène à la foi. C'est elle qu'on a perdue parce qu'on a trop de postes de radio, trop de téléviseurs, trop de préoccupations, on accorde trop d'importance à l'argent, à la supposée carrière et aux supposés problèmes.

JEFF : C'est infini les problèmes.

Y. M. : C'est infini. Tu as un pouvoir de création infini et tu t'en sers pour créer à l'infini, tu ne peux pas faire autrement.

#### 18. CE QUI SE PASSE À L'INTÉRIEUR D'YVON MERCIER QUAND IL TOND LE GAZON

Y. M. : Tout est contenu à l'intérieur de nous. Je demandais tantôt à Jeff ce qu'il pense de ce qui se passe à l'intérieur d'Yvon Mercier quand il est assis sur son tracteur pour tondre le gazon ?

Je vais vous le dire moi ce qui se passe !

Yvon Mercier se voit faire une conférence ou bien il se voit faire une émission de télévision parce qu'Yvon Mercier est un communicateur, il aime se voir en communicateur.

Qui est qui ?

Il y a le gars qui passe la tondeuse. Regarde, c'est répétitif ton corps est assis dessus le tracteur et il est capable de le conduire tandis que ton Esprit peut être ailleurs. Cela me donne un moment de calme car je fais quelque chose de répétitif. Je me dis : je suis là, mais je ne suis pas là, car je n'ai pas vu les heures passer. J'étais ailleurs pendant que mon corps conduisait la tondeuse et que mon Esprit m'entraînait dans une autre réalité où il prend la forme d'Yvon Mercier et m'offre une sorte d'émission de télévision, ou un spectacle si tu préfères, et là j'écoute Yvon m'enseigner des choses...

Puis après avoir tondu le gazon, je peux aller discuter pendant des heures avec ma blonde des choses que j'ai apprises et lui dire : « Tu sais telle affaire, si on la regarde sous cet angle-là, etc. ». Puis elle dit : « C'est dont bien intéressant ». Je n'ai pas lu, je n'ai rien fait d'autre que tondre. J'ai appris cela en tondant, c'est merveilleux l'intériorisation et la méditation.

#### 19. ON N'EST PAS OBLIGÉ DE MOURIR

Y. M. : En passant, on ne meurt pas parce qu'on y est obligé ! Vous saviez ça ?

Cette semaine, j'ai eu droit à un cours sur la mort : l'être humain meurt parce qu'on le lui apprend. Ce n'est pas naturel de mourir et de vieillir. D'ailleurs, ça explique pourquoi on ne vieillit pas jour après jour mais périodiquement. On vieillit par à-coup. Par exemple, on dit que quelqu'un a pris un « coup de vieux ». Mais on peut dire aussi que des gens prennent des « coups de jeunes ». Mais, à cela, tu vas me dire qu'ils vont mourir aussi et je te réponds : c'est sûr, ils sont tous conditionnés pour mourir.

#### 20. TON CORPS A ÉTÉ CRÉÉ POUR ÊTRE ÉTERNEL

Y. M. : Nous sommes conditionnés pour créer une réalité, l'entretenir ; et nous la maintenons en y adhérant. Quelqu'un dicte les règles et nous suivons ces règles ; mais nous pouvons aussi dépasser les règles.

Toutefois, nous refusons le dépassement des règles car nous voulons être de « bonnes » personnes.

Pourquoi voulons-nous être de bonnes personnes ?

Parce qu'on nous a appris le bien et le mal et que nous refusons le mal. C'est stupide mais aussi simple que cela. Si vous saviez comme la vie est simple ! Ça n'a pas de bon sang ! Et c'est tellement simple que personne ne devrait jamais vieillir, ni mourir. Jamais, jamais et jamais !

Ton corps a été créé éternel comme n'importe quoi d'autre. Mais périodiquement l'Esprit l'oblige à vieillir pour qu'il puisse suivre le groupe dont il fait parti.

C'est quoi un groupe ?

L'ensemble des gens avec lesquels tu as été à la maternelle, au secondaire et au Cégep. Donc, ceux avec lesquels tu es entré dans la vie et que tu retrouves tout le temps.

JEFF : Pourquoi l'Esprit fait cela ?

Y. M. : Parce que l'Esprit fait ce que tu lui demandes. Si tout le monde vieillit, meurt ou tombe malade, c'est juste parce que nous voulons faire comme les autres et ne pas en être rejeté du groupe.

MARIO : Cela amène une question : Pourquoi avons-nous tant peur de la mort si on veut mourir ? (rire)

Y. M. : Je dirais qu'intrinsèquement, nous avons tous peur de la mort parce nous avons fait des efforts pour venir vivre ici une incarnation. D'ailleurs, tous les livres spirituels ont tendance à dire ceci : « Vous êtes chanceux de vivre actuellement sur la Terre parce qu'il s'y passe de grandes choses et dans l'univers c'est une planète qui attire l'attention ». C'est très difficile de réussir à s'incarner à notre époque sur la Terre, surtout à un endroit où il va être plaisant de vivre. Tu le sais, certains pays sont plus plaisants que d'autres. T'incarner pour mourir de faim dans deux ans en Éthiopie, c'est sûrement moins drôle que de t'incarner dans un contexte où tu peux devenir le Président des États-Unis. Tu sais que ce n'est pas le même scénario.

## 21. LE PROCESSUS D'INCARNATION

Y. M. : Le processus d'incarnation est à peu près celui-ci : l'Esprit prend corps et il oublie une très grande partie de son identité. On appelle cela le voile de la vie. Sous le voile de la vie, tu sacrifies ta propre personnalité, ce que tu as développé et ce que tu as appris depuis des siècles et des millénaires, car l'âge d'un Esprit est illimité. En rentrant dans ton corps, tu vas te créer une nouvelle personnalité. On retrouve la même chose chaque fois qu'on change d'automobile. Pensez à ces jeunes gens conduisant des Honda rouges (une voiture de sport très prisée par les jeunes Québécois) et qui adoptent l'attitude, la conduite et la personnalité répondant au cliché généralement associé aux conducteurs de ce modèle

d'automobiles. Tu embarques dans le véhicule et tu prends la personnalité qui va avec.

JEFF : Tu te coules dans le moule.

Y. M. : Chaque type de véhicules influence la personnalité de la personne qui est à l'intérieur du véhicule. Ça, je pense que tout le monde peut le comprendre.

JEFF : C'est la même chose pour les couleurs.

Y. M. : C'est la même chose pour les motos, les vêtements. Regarde, quand un jeune veut appartenir à un gang, il va porter un manteau, un gilet, les souliers répondant à son image.

JEFF : Oui, l'identification.

Y. M. : Il va s'identifier au gang. De même que pour l'automobile, tu vas t'identifier à ton type d'auto. C'est stupide, mais c'est ça.

MARIO : Donc, cela serait la même chose pour le corps.

Y. M. : C'est la même chose pour le corps. C'est exactement ce que je veux dire. C'est pour cela qu'on dit choisir nos parents, notre pays, notre abri et la période temporelle dans laquelle on s'incarne, parce qu'en tant qu'Esprit tu sais très bien que le véhicule va définir le type de ta personnalité.

JEFF : Eh oui !

Y. M. : Je ne parle que de ça dans mes livres, tout le temps. Parce qu'on est conscient de cela ...

MARIO : Avant de choisir ...

Y. M. : Avant de s'incarner.

JEFF : Ton Esprit existe avant de s'incarner.

Y. M. : Les maîtres d'incarnation sont des groupes d'êtres, qui, pour nous aider à parvenir à l'incarnation, nous permettent d'étudier le processus de l'incarnation. Regarde, j'ai connu une femme qui me disait : « Dieu m'a sacré un coup de pied dans le cul, puis il m'a envoyé sur la Terre ». Je lui ai dit : « Voyons donc ! Dieu ce n'est pas quelqu'un qui va donner un coup de pied dans le cul et qui va dire : Ha ! Incarne-toi niaiseuse ». Ha ! Non, non.

MARIO : ... Ou de dire : « Ha ! Je n'ai pas demandé à être ici ».

Y. M. : Elle a eu toute sa vie un problème qu'elle ramène toujours à : « Je n'ai pas demandé à être ici ». Je lui disais toujours : « Fondamentalement ta démarche est fautive, tu as demandé à être ici, la preuve... tu y es ». Le processus d'incarnation est compliqué et il est lourd. Pourquoi est-il lourd ? Parce qu'on n'est pas un être dense. On est un être intemporel et multidimensionnel. Donc, c'est bien difficile de prendre une entité intemporelle et multidimensionnelle et de la mettre dans un corps de chair. Parce que c'est cela une incarnation.

## 22.L'ESPRIT EST UNE PARTICULE DE LA MÉMOIRE DE DIEU

Y. M. : Cette entité appelée « l'Esprit » a une mémoire magnétique. C'est juste cela ! C'est la mémoire de Dieu. Chaque particule de la mémoire de Dieu s'appelle Esprit.

Imagine la mémoire de Dieu comme un immense réceptacle, l'univers, contenant une quantité inexprimable de bulles. Chaque bulle est une mémoire parfaitement ronde : comme une bulle de savon, comme une cellule, comme un atome, une molécule de ton propre corps ou comme une bulle d'eau. Chaque bulle est une mémoire consciente. C'est cela la beauté du plan Divin. Chaque bulle est égale aux autres et pour ça il est dit que nous sommes tous égaux. Ajoute à ceci une quantité de bulles identiques, lumineuses, énergétiques, gorgées de puissance : les Âmes. Ensuite, fait vivre toutes ces bulles d'Âmes et d'Esprits sur d'autres sortes de bulles : des planètes.

Donc, tu as les deux petites bulles qui se mettent avec la troisième grosse bulle, la planète lui prête une partie d'elle-même, le corps, et tu obtiens le processus d'incarnation. Il a été tellement compliqué pour toutes ces bulles de devenir des personnalités que ces personnalités pensent : « Je ne veux pas mourir et j'ai peur de mourir ». Imagine tous les efforts inconsciemment accomplis par toutes ces personnalités, imagine tout ce que tu as fait pour venir ici et comprends qu'après tu peux te dire : « Wow, je veux rester. »

MARIO : Donc, je veux en profiter.

## 23.D'OU DÉCOULE LA RÉINCARNATION

Y. M. : Dès que tu es incarné la société te dit : « Regarde comment c'est amusant ! »

Pendant ton enfance, on t'apprend que tu peux rien faire parce que tu es trop petit et qu'il te faut attendre d'être plus grand. Quand tu es plus grand, on t'apprend que tu n'es pas encore assez grand et que tu dois attendre l'âge adulte, qu'il te faut que tu attends d'avoir au moins 18 ans (l'âge adulte où l'individu passe du statut de mineur à celui majeur au Canada). Quand tu as 18 ans, on te dit que tu dois devenir un homme ou

une femme adulte et responsable, que tu dois te respecter et pour cela respecter les règles et plein d'autres choses qui n'en finissent plus et finalement tu ne peux rien faire de ce que tu veux accomplir.

Finalement, on te vole toute ta vie jusqu'à ce que devenu trop vieux, on te dise : « Regarde, à ton âge... ne nous écœure plus, tu es trop vieux... il ne te reste plus qu'à mourir ». Et voilà, une autre vie vient de passer. Là tu sors de cette incarnation et tu te dis : « Hey, j'aurai pu faire beaucoup d'autres choses et je ne les ai pas faites ! Donc, il faut que j'y retourne ! ». Voilà, on vient d'inventer la réincarnation. Voyez-vous comme c'est simple ?

JEFF : Puis, tu t'incarnes une deuxième fois.

Y. M. : Une deuxième, une troisième, puis une quatrième, etc., parce tu étais venu sur la Terre pour chercher un corps.

#### 24. LES ILLUMINATI NE VEULENT PAS QUE TU AMÈNES TON CORPS DANS LE PROCESSUS DE L'ASCENSION

Y. M. : Mais les illuminati ne veulent pas que tu prennes ton corps parce que si tu le prends, tu vas l'amener dans le processus de l'ascension. Les illuminati ne veulent pas ça. Parce qu'ils désirent contrôler ton corps et garder ton Esprit pris dedans pour le manipuler. Les illuminati sont ceux qui ont créé la réalité, ceux qui ont créé nos religions, nos livres religieux, nos règles et qui nous affirment qu'il est normal de vieillir et de mourir.

#### 25. ET S'IL EXISTAIT VÉRITABLEMENT DES « HIGHLANDERS » ?

Y. M. : Grâce à des films, Hollywood nous dit : « Hey ! Humains ! Nous devons vous dire ceci : On vous cache plein d'affaires mais grâce à film-là on ne vous le cache plus, on vous le dit. Cela arrive ! » Actuellement sur la planète, il y a des gens qui ne vieilliront jamais et ils sont nombreux. De même que des gens qui n'ont jamais été malades et ne le seront jamais.

MARIO : Donc, des personnes ressemblant aux « highlanders » de la série télévisé du même nom ?

Y. M. : Oui, pour quoi penses-tu que la série « Highlander » a été créée ? Comme l'Esprit pense que le monde matériel dans lequel nous vivons est réel, par le biais du cinéma on le conduit à accepter d'autres réalités que celle connue de tous, dans laquelle nous vivons, vieillissons, sommes malades et mourons. C'est juste cela.

MARIO : C'est toute une révélation. Cela signifie-t-il que nous soyons capables de devenir éternels ?

#### 26. VOUS POUVEZ ÉTIRER VOTRE VIE AUTANT QUE VOUS LE VOULEZ

Y. M. : Cela veut dire pouvoir non seulement changer votre vie mais aussi l'étirer autant que vous le souhaitez.

MARIO : On ne parle pas d'étirer notre vie ici par le clonage.

Y. M. : Non, moi je te dis que si tu acceptes vraiment et totalement ce concept-là, tu peux y arriver. J'ai vu des personnes de 200 livres / 100 kilos revenir à 100 livres / 50 kilos. J'ai vu des personnes de 100 livres / 50 kilos monter à 240 livres / 120 kilos.

Pourquoi ?  
Parce que c'était leur choix.

Pourquoi était-ce leur choix ?  
Parce que ton corps s'identifie à ce que tu veux être.

Par exemple, tu engraisse quand tu veux qu'on te voie, que tu as besoin qu'on s'occupe de toi et que tu n'arrives pas à le faire toi-même. Tu maigris quand tu recommences à être bien dans ta peau. Quand tu es bien dans ta peau, tu as moins de poids à traîner. C'est logique ! C'est pesant de traîner de la chair. Si une personne a 100 livres / 50 kilos en trop, venez pas me faire croire qu'elle ne trouve pas ça pesant. La minute qu'il va commencer à s'aimer et à être bien dans sa peau le 100 livres / 50 kilos va s'en aller parce qu'il est de trop et le corps le sait. Il n'y a aucune limite.

Considérez la limite de votre imagination comme le départ de vos possibilités ! Il n'y a pas de limites ! C'est vous, vous, vous et votre limite sera toujours vous-même, personne d'autre.

## 27. L'ÂME, LE CORPS ET L'ESPRIT APPRENNENT À TRAVAILLER ET VIVRE CONJOINTEMENT AU COURS DE L'INCARNATION

Y. M. : Une incarnation c'est un Esprit, un corps et une Âme qui apprennent à vivre et travailler conjointement. Ceci explique pourquoi nous vivons en société, essayant tout le temps d'apprendre à vivre conjointement avec les autres, sans être tout le temps en conflit.

Par exemple, on dit de moi que j'ai de nombreux amis. Ils ont tous des personnalités qui changent lorsqu'ils sont seuls. Tout le monde sait qu'un groupe de deux ou trois personnes n'a pas la même potentialité qu'un groupe de personnes isolées. Les caractères changent du tout au tout. Tu peux avoir trois personnes très douces, gênés et nerveuses qui, en groupe, deviennent très agressives.

MARIO : Oui. Parce que la personnalité change.

Y. M. : Elle s'adapte à la personnalité du groupe, constituée d'un mélange de toutes.

Imagine-toi que ton corps a une Âme et un Esprit ayant chacun une individualité propre et que tu es la somme de ces caractères. Alors, il faut habituer la nouvelle personnalité née de l'association des trois, à devenir un être humain. Cette nouvelle personnalité renferme à l'intérieur d'elle-même un créateur créant tout le temps : l'Âme. On en a un autre, bien fatigant, et lui on l'appelle : le corps.

Le corps a mal partout, il est énervant, il n'a pas envie de travailler, etc. Ensuite, il y a un Esprit voulant rester avec des autres parce qu'il ne s'identifie pas à la somme des deux autres. Celui-là, il s'identifie à tous ceux vus par ses yeux. Par exemple, l'Esprit se dit : « Je veux des chaussures d'une marque « X » parce qu'au sein de mon groupe tout le monde porte des chaussures de cette marque ». Voilà comment les modes s'inventent.

## 28. DES SOCIÉTÉS PÉTROLIÈRES SE PRÉPARENT À NOUS VENDRE DE L'EAU POTABLE

Y. M. : La semaine dernière, un « flash » m'est venu sur le pétrole. Pendant que j'étais occupé l'Esprit m'a dit : « As-tu vu le pétrole de telle façon ? » Actuellement, au cours de l'été 2002, l'eau se fait rare dans les provinces de l'ouest du Canada, comme l'Alberta, car les compagnies pétrolières l'injectent dans le sous-sol pour remonter le pétrole à la surface, presque toute la presse en parle.

Savez-vous combien de barils de 45 gallons de pétrole sont extraits du sous-sol tous les jours ?

MARIO : Non.

Y. M. : 90 milliers de barils de 45 gallons de pétrole sont sortis chaque jour des entrailles de la planète.

MARIO : C'est extraordinaire !

Y. M. : Attends, je n'ai pas fini...

Pour les sortir du sous-sol de la Terre, savez-vous comment on procède ?

Pour sortir un baril de 45 gallons de pétrole, on injecte un baril de 45 gallons d'eau pour repousser le pétrole à la surface. Chaque jour, ceux qui contrôlent notre planète cachent dans les profondeurs de la terre 90 millions de barils d'eau potable.

Quelle sera la prochaine matière à manquer sur la planète ?

Tout le monde le sait, c'est l'eau.

Qui la cache pour pouvoir la revendre après ?

Les sociétés pétrolières.

Quand le moteur à pétrole va disparaître, l'eau potable va rester nécessaire et qui va pouvoir nous en vendre ?

Les sociétés pétrolières.

MARIO : C'est déjà commencé.

Y. M. : Elles sont-elles intelligentes.

### 29. LE S.I.D.A. EST LA DERNIÈRE DES MALADIES

Y. M. : Quand ils ont inventé le S.I.D.A., ils inventaient la dernière des maladies.

MARIO : La dernière ?

Y. M. : Oui, parce que le S.I.D.A. entraîne la déstabilisation des cellules. Et à partir du moment où un certain nombre d'humains vont pouvoir guérir de cette maladie, on va se rendre compte que les corps de ces gens seront immunisés contre presque tout. Dans le fond, dès qu'ils ont inventé le S.I.D.A. ils ont montré leur plan. Ils ont voulu créer un corps parfait. Les illuminati sont des extraterrestres venus sur la Terre, comme sur d'autres planètes, pour créer un corps. Ils sont des scientifiques intemporels. Ils savent que tu ne vieillis pas et que tu ne meurs pas.

### 30. LES MESSAGES DE NOS GUIDES VIENNENT-ILS DE L'INTÉRIEUR OU DE L'EXTÉRIEUR ?

NATHALIE : Une auditrice a téléphoné à la station, disant qu'on reçoit les messages de nos guides par l'intérieur et non par l'extérieur. Mais dans de nombreux livres de spiritualité, on dit que les messages viennent parfois des autres, de nos semblables.

Donc, les messages viennent-ils de l'intérieur ou de l'extérieur ?

Y. M. : Si notre guide spirituel nous parle par notre voix intérieure mais que la porte est fermée, il va utiliser un « hasard » ou passer par une personne ou encore par un livre. Il n'a pas le choix car vous avez fermé la porte. Comme il a quelque chose à vous dire et qu'il faut qu'il vous l'exprime, d'une façon ou d'une autre il va établir le contact avec vous. Le travail d'un guide c'est d'écouter ton Esprit et d'aider ton corps, ta personnalité, ta partie incarnée. C'est cela le travail d'un guide.

MARIO : Cela explique pourquoi les religions, les sectes et les livres existent. C'est pour nous aider à recevoir leurs messages car nous n'écoutons pas notre voix intérieure. Donc, leurs messages nous parviennent par d'autres canaux.

Y. M. : Les messages issus du dehors sont simplement des messages intérieurs exprimés depuis l'extérieur.

### 31. CE DONT LES GENS SE DISPENSENT DANS UNE VIE, ILS REVIENNENT LE VIVRE DANS UNE AUTRE

Y. M. : L'Esprit est un être curieux et l'Âme un créateur. Mélange un curieux et un créateur et tu risques d'obtenir une création assez étrange. L'Âme, en tant que créatrice, fournit au curieux l'objet de sa curiosité. Pourquoi pensez-vous que les gens regardent autant de films pornographiques ? Parce qu'ils s'interdisent certaines pratiques, et veulent tout de même savoir ce que sont une grosse «baise», une fellation, un partenaire avec une petite taille, etc., ils essaient de découvrir dans des films ce qu'ils se privent. Comme ils n'osent pas se le permettre dans la vie, ils vont le chercher dans un film.

MARIO : Pourquoi s'en prive-t-on ? Parce qu'on a peur.

Y. M. : Pourquoi as-tu peur ?

À cause du S.I.D.A. on ne rit plus ! Aussi parce qu'une mauvaise réputation est incorrecte.

Je voudrais que tout le monde réfléchisse et mette en pratique une chose dont je parle dans mes conférences sur la sexualité, consistant à ne pas oublier pas que vous êtes venus ici pour vous expérimenter dans la matière. Si vous vous contentez exclusivement de parler de l'expérience, vous reviendrez vivre une autre vie. Par cela, je pense expliquer beaucoup de choses ».

### 32. LES FILLES DANS LA VINGTAINE

Y. M. : N'oubliez pas que vous êtes venu pour vivre !

Regardez : par des règles, des tabous et des principes qu'on vous force à adopter, on vous vole votre droit de vivre !

J'approche des jeunes femmes dans la vingtaine et elles sont incroyablement conditionnées.

Les femmes sont tellement conditionnées à trouver l'homme de leur vie, à fonder un foyer, faire des enfants, vieillir et mourir que je me dis : « Bien, on m'a dit qu'ici il y avait des anges incarnés et éveillés ». Bien moi, je les cherche... Ce n'est pas évident et quand j'en trouve ce sont souvent des Anges pris dans des schémas d'existences et essayant de s'en sortir. Mais pour les femmes, c'est encore plus compliqué. Parce que je suis un gars plus vieux qu'elles, si j'approche une jeune femme dans la vingtaine, on pense que je suis un vieux cochon voulant se taper une jeune. Tout est ramené à un seul mot « sexe » et ainsi tout devient interdit. Mais merde ! On ne vit plus ! On est obligé de tout s'interdire à cause des préjugés !

JEFF : C'est ça... le système devient oppressant avec les schémas comportementaux et les préjugés qu'il force les individus à adopter.

Y. M. : Il est tellement au point que c'est l'heure qu'il saute.

Y. M. : Mesdames, prenez votre égalité en main, c'est par vous que la vie ici va changer. Parce que les hommes détiennent le contrôle, même si on nous dit égaux, ce sont les femmes qui doivent prendre la relève et susciter le mouvement, c'est vers cela qu'il faut aller et c'est pour ça que je me tourne vers les femmes. Et non pas parce que j'ai besoin de femmes pour le sexe. S'il y a un gars qui n'a pas besoin de sexe, c'est bien moi. On m'en offre tous les jours, je n'ai pas de problème de ce côté là, pas du tout.

MARIO : Mais attention, il ne faut pas que les femmes prennent la place en se déguisant en hommes.

Y. M. : Non, non. Le plus dur aujourd'hui pour une femme, c'est d'accepter d'être une femme.

### 33. LA SEULE FAÇON DE NE PAS MOURIR

QUESTION DU PUBLIC CITÉE PAR NATHALIE : y a-t-il des méthodes pour ne pas mourir ?

Y. M. : Vivre. La seule façon pour ne pas mourir, c'est de vivre.  
Le problème que je vois chez les gens, c'est que vous ne voulez pas vivre. Vous n'arrêtez pas de me dire : « Ha ! Je ne peux pas faire plein de choses ». Et là je vous demande « pourquoi ? » Et vous me dites : « Ha, parce cela ne se fait pas ». Et bien, arrêtez de vivre tout de suite. Quand allez-vous commencer à vivre ?  
Si tu me dis : « Ha ! Je n'aime pas mon corps, je veux un autre corps parce celui-là ne va pas bien, il a des poignés d'amour (de la graisse en trop autour de la taille), il n'a pas de seins, il a les fesses trop grosses, il a le genou trop mou... » Un autre a la barbe trop forte, etc. Mais comment veux-tu vivre avec un corps que tu ne veux pas ?...  
Donc, la meilleure façon d'arrêter de mourir c'est de commencer à vivre !

JEFF : Donc, accepter son corps est l'un des éléments de solution pour arrêter de mourir ?

Y. M. : Tu ne peux pas vivre dans ton corps si tu ne l'acceptes pas.

### 34. SE CENTRER SUR SOI

Y. M. : Pour développer votre conscience, vous allez nécessairement vous centrer sur vous-même. Une bonne façon d'être bien dans sa peau consiste à se centrer sur toi et d'arrêter de s'occuper de tout le monde.

Des mères de familles n'ayant vécu que pour autrui sont venues me voir et je leur demandais : « Oui... mais toi-même ? »

Elles me répondaient : « Quoi, « moi » ? »

Je leur demande : « Est-ce ton mari qui est devant moi ? Est-ce que ce sont tes trois enfants qui sont devant moi ? Non et non. Est-ce toi devant moi ? »

Elles répondent : « Oui. »

Je leur dis : « Bien, c'est à toi que je m'adresse et je te demande ce que tu fais pour toi ? »

Elles me répondent : « Ha, bien... oui... moi... qu'est-ce que je fais pour moi ? Je n'ai pas le temps de faire quoi que ce soit... ».

Bien, ça n'a pas de bon sang ! Commencez par vous centrer sur vous-même.

Pourquoi pensez-vous qu'il est généralement dit que les personnes s'occupant d'elles-mêmes soient égoïstes ?

JEFF : Pour que tu ne le fasses pas.

Y. M. : Très bien comme réponse, alors on rend cela négatif. Pourquoi une femme vivant librement sa sexualité est-elle qualifiée de putain ? Parce qu'elle est bien dans sa peau, qu'elle n'a pas de problème. En réaction, la société essaie de lui en créer.

MARIO : Il doit exister un moyen de prendre un temps d'arrêt, de méditer et de rentrer à l'intérieur de soi-même sans égoïsme, c'est évident ?

Y. M. : Non, je n'en connais pas.

MARIO : C'est de l'égoïsme ?

Y. M. : Socialement, bien sûr.

Si tu te tournes vers l'intérieur, tu vas découvrir quelqu'un : toi-même. Quand tu te seras découvert, tu seras plus présent à l'intérieur de toi. Tu ne seras pas tout le temps à penser : « Quand je serais vieux, avec mes revenus je vais faire ceci ou je vais acheter telle affaire que j'ai vue dans la publicité d'une émission, etc. », tu seras simplement toi-même.

### 35. LE POUVOIR CRÉATEUR

Y. M. : C'est quoi le pouvoir créateur ? Vas-y, je t'écoute et je veux connaître ton opinion.

MARIO : Mon processus de changement vient de commencer. Alors, je vais avoir beaucoup plus de difficultés que toi à l'exprimer.

Y. M. : Mais d'où vient-il ? De qui vient-il ?

MARIO : Selon moi, de ce que les gens appellent, Dieu, la source, la divinité et l'amour.

Y. M. : O.K.

MARIO : Mon pouvoir créateur vient de là. Il ne vient pas de mon corps mais d'ailleurs. Peut-être d'un « moi supérieur » ou de Dieu ? Il provient d'une chose me dépassant et à laquelle je veux me brancher.

Y. M. : Ha, ha ! Là, on commence à dire la même chose... est-il possible que ce « moi supérieur » soit une partie de toi ou connecté à toi ou vive à l'intérieur de toi-même ?

MARIO : Oui, c'est ma croyance.

Y. M. : Donc, peut-on dire que le pouvoir créateur engendrant la série de changements que tu vis, provienne de l'intérieur de toi-même et qu'il n'a peut-être pas l'habitude de son omniprésence dans ta vie puisque que tu recherches et te focalises sur d'autres éléments. Et tout à coup, cette partie-là dirait : « Tu veux du changement, je m'en occupe. Je le fais et je t'aide à changer ta vie. Je vais créer avec toi des tournures, des situations et des scénarii qui vont engendrer le changement auquel tu aspirés ». Peut-on l'interpréter comme cela ?

MARIO : Oui.

Y. M. : Oui ? Ça t'irait ?

Alors, c'est une très bonne façon de voir le pouvoir créateur.

Nous avons un pouvoir créateur, nous sommes capables de créer et modifier à volonté notre réalité, donc notre vie. En conséquence, tu n'es pas une victime mais un créateur venu ici expérimenter un rôle, ton propre rôle, celui que tu joues.

### 36. LES ILLUMINATI CHERCHENT À NOUS EXTORQUER NOTRE POUVOIR CRÉATEUR

Y. M. : Le pouvoir créateur est le véritable pouvoir.

Pourquoi les illuminati ont-ils tellement besoin des êtres humains ?

Parce que l'être humain est né créateur, il ne sait que cela : créer.

Ceci explique pourquoi nous vivons dans une société où nous sommes hyper tout sauf hyper extériorisés.

À chaque auditeur, je demande : considérez honnêtement et justement l'intime opinion que vous avez de vous-même... Observez que cette opinion n'est jamais très plaisante, car si elle l'était, cela signifierait que

vous avez un ego hypertrophié, égocentrique, que vous êtes égoïste, que vous vous prenez pour un autre et que vous êtes anormal.

Regardez les gens et essayez de trouver quelqu'un qui est bien dans sa peau, qui soit fier de lui et d'être lui-même. Vous allez remarquer que ces personnes sont rares. Alors, si nous sommes mal dans notre peau et si nous ne sommes pas fiers de nous, nous allons tenter de n'occuper que peu de place.

Ceci pour en arriver à cela : un être humain est fondamentalement un créateur et si on le maintient psychologiquement insatisfait de lui-même, mal dans sa peau, il va déléguer son pouvoir créateur, le prêter à quelqu'un d'autre, à une valeur ou à un objectif. En clair, cela veut dire qu'on vient de lui voler sa force de création.

Je veux dire par là qu'il existe quelque part « quelqu'un » régissant la matrice de ce que nous appelons la « vie » ou encore la « réalité ». Puisque nous sommes une partie de cela, il dirige à travers nous, nous influençant de façon à amener cette « réalité » dans la direction qu'il choisit.

### 37. LES AGENTS DE CHANGEMENT SONT SOUVENT DISCRÉDITÉS

Y. M. : On nous enlève tout le temps notre pouvoir créateur et dès que tu commences à prendre un peu de place pour exprimer les choses que tu veux dire, on te condamne tout de suite. Que quelqu'un commence à déranger un peu, à mouvoir la foule, à méditer ou sortir des humains de leurs corps pour les envoyer dans l'espace, immédiatement survient un « hasard », quelque chose arrive discréditant cette personne : on la dit dans la drogue, le sexe, que c'est un abuseur professionnel, un pédophile, etc., pour empêcher les changements qu'elle prône de prendre de l'ampleur et de se concrétiser.

JEFF : La plupart du temps, ces « hasards » discréditent les agents de changements et interviennent pour maintenir le système tel quel, pour que rien ne change.

Y. M. : Bingo !

### 38. LA MATRICE DANS LAQUELLE NOUS VIVONS

JEFF : On vit dans la matrice des illuminati où tout doit rester immuable...

Y. M. : La matrice est un canevas sur lequel se tisse la réalité à partir de l'Énergie des consommateurs. *Consommateurs* : ça commence par le mot « cons », dans le sens de « stupides ».

MARIO : Si tout le monde changeait du jour au lendemain, la matrice s'écroulerait.

Y. M. : Non, la matrice ne s'écroulerait pas, elle se transformerait. C'est ça le pouvoir créateur.

### 39. DU CODE BARRE À LA PUCE

Y. M. : Tu sais... à un moment donné, ils parlaient de nous tatouer un code à barres. Après cela, le code à barres est rapidement devenu une puce. De toute façon, on a déjà des codes à barres sur nos cartes.

Je pense à un de mes oncles qui devenait presque paranoïaque... Il disait qu'un de ces jours la « Bête », le « 666 », mettrait sa marque partout. Je lui répondis : « Regarde ton permis de conduire, ton nouveau, tu as un code à barres dessus et quand tu arrives au bureau du véhicule (la société de l'assurance automobile du Québec) on te scanne. Tu sais, tu es scanné partout ».

Ceci sert à préparer psychologiquement les citoyens à l'habitude de se faire scanner. Après ça, il ne reste plus qu'à leur implanter une petite puce et le tout est joué.

### 40. LES UTILITÉS DE LA PUCE SOUS-CUTANÉE

JEFF : Pour expliquer aux auditeurs ignorant encore ce qu'est une « puce », disons qu'ici ; il s'agit d'un implant sous-cutané.

Y. M. : D'ailleurs, des implantations sous-cutanées ont commencé aux États-Unis.

JEFF : Oui. Le but est d'implanter cette puce à l'ensemble de la population mondiale. Idéalement, ça serait pour remplacer l'argent papier, c'est-à-dire qu'à partir d'une puce implantée sous la peau, les gens pourraient acheter et vendre.

Y. M. : Ce n'est pas juste pour cela qu'elle serait implantée, car elle pourrait aussi contenir ton permis de conduire, ta carte d'assurance maladie.

JEFF : Oui, elle pourrait contenir ces informations. Puis, on scannerait ta puce pour aller chercher ces informations et on pourrait grâce à elle te repérer à distance par le biais d'un système de satellites G.P.S. qui indiquerait ta position n'importe où sur le globe terrestre.

Y. M. : On vante même l'idée aux parents d'implanter une puce à leurs enfants dès la naissance, pour pouvoir les localiser en cas de kidnapping. On vient de dire que la première fonction de la puce était le contrôle de l'économie. Avec elle, tu n'as plus de carte de crédit et plus besoin de nip (numéro d'identification personnel).

JEFF : Plus, d'argent papier.

Y. M. : L'avantage pour les illuminati est de connaître toutes tes transactions grâce aux scanners. On le voit dans des œuvres de sciences fictions où tu as des scanners un peu partout dans les métros, les autobus et les bâtiments.

JEFF : On voit aussi ces scanners dans des publicités.

Y. M. : I.B.M. a fait une publicité là-dessus.

Elle montre un gars avec son grand manteau à l'épicerie qui met plein d'affaires dans ses poches. Il sort sans passer par une caisse et on pense que l'agent de sécurité va l'arrêter mais il dit : « Monsieur, on pense que vous avez oublié de prendre votre ticket de caisse », et l'agent lui donne ce ticket. Parce qu'en passant par les portes le gars est scanné et que tous les produits qu'il emporte sont aussi scannés. Ainsi, même s'ils sont dans ses poches, leur coût est directement enlevé de son compte de banque. C'est une publicité futuriste que nous montre I.B.M..

MARIO : Ça élimine le vol à l'étalage.

Y. M. : Avec ça, il n'y a plus de vol à l'étalage possible. Par contre, comme Jean-François l'a dit, tu peux être n'importe où sur la planète et on connaît tous tes déplacements. Ça, c'est le hic !

JEFF : À ce sujet, j'avais vu dans un film de science-fiction des prisonniers qui portaient tous une puce. S'ils dépassaient une ligne sur le sol de la prison, ils étaient repérés par leur puce et mourraient sur-le-champ car la puce détectait et réagissait à cette infraction en envoyant une violente décharge électrique dans l'organisme à la personne.

Y. M. : C'est quoi le titre ?

MARIO : Forteresse.

JEFF : Ça se peut que ça soit ça.

#### 41. LES MÊMES DIRIGEANTS QU'À L'ÉPOQUE DE L'ATLANTIDE NOUS GOUVERNENT

JEFF : Il paraîtrait qu'il y aurait un peu partout sur la planète des humains et des animaux génétiquement modifiés en cachette dans des bases secrètes. Selon certains, avant l'engloutissement de l'Atlantide et vers la fin du règne des illuminati sur ce continent, ils avaient déjà accompli de nombreuses expérimentations génétiques.

Y. M. : Exact. D'ailleurs, nos dirigeants sont les mêmes qu'à l'époque de l'Atlantide. Donc, je suis en train de vous dire que nos dirigeants actuels sont ici depuis 12.000 ans, car il existe des êtres qui ne meurent pas !

#### 42. LA RAISON DE LA CHUTE DE L'ATLANTIDE

Y. M. : L'Atlantide s'est écroulée lorsqu'ils ont commencé à faire des manipulations génétiques. Pourquoi ? Parce qu'ils montraient trop de savoir et pas assez d'amour.

JEFF : Et ils n'avaient pas assez de sagesse.

Y. M. : La sagesse vient avec l'amour. Si les scientifiques ne *s'aiment* pas eux-mêmes, comment voulez-vous qu'ils *sèment* quelque chose de positif ?

JEFF : C'est cela un bon jeu de mots !

#### 43. LA RÉALITÉ

Y. M. : La réalité c'est quelque chose de fluide.

J'aime bien le jeu de mots, nous vivons sur une grille. Et cela, un peu comme expliqué dans le film la matrice. C'est une grille comme celles qui servent à faire de la courte pointe, du tricot. C'est un canevas avec des lignes verticales et horizontales et on tisse là-dessus. Chacun de nous tisse sa propre partie de la réalité et la grille avec tous ceux qui sont dessus crée le collectif. Donc, la planète avec tous les habitants créent ce dont toi et moi considérons comme étant la réalité. Mais en vérité, la réalité est la somme de toutes les réalités individuelles. Le truc, c'est de faire : des boulevards sur le canevas, de grandes lignes et de grandes voies. Comme celles de la religion, de la raison, des principes et de la loi.

JEFF : Comme cela, les gens vont tous produire la même chose.

Y. M. : Ils vont tous aller dans le même sens. Chacun a sa façon mais tout le monde va aller dans le même sens et cela va créer une réalité de plus en plus dense. C'est tout. Ainsi, tu deviens un élément du tout. Tu n'es plus le créateur. Tu n'es pas le maître et on t'empêche de prendre ta liberté.

#### 44. LES PLANÈTES SONT CREUSES

JEFF : Je voudrais juste savoir s'il est vrai que les planètes, dont ferait partie la Terre, sont creuses et s'il existe des intraterrestres.

Y. M. : Bien sûr, il y en a. La Terre est un petit peu particulière car normalement une planète... Si tu prends une planète comme la Lune ou Mars, elles sont toutes les deux habitées à l'intérieur. On arrive sur une planète par l'intérieur et on en ressort par l'extérieur. C'est vraiment comme ça un processus d'incarnation.

JEFF :        Donc, tu rentres dans le cœur de la planète pour pouvoir t'y incarner ?

Y. M. :        Tu rentres dans le soleil central de la planète qui est son Âme. Ton âme rentre dans l'Âme de la planète et à partir du moment où tu es passé par là, tu peux avoir un corps sur la planète. Mais tu dois passer par l'étape du soleil central de la planète parce que chaque planète est vivante.

JEFF :        C'est la même chose pour les planètes qui sortent du soleil ?

Y. M. :        Oui, la même chose. Les planètes sortant du soleil ont été éjectées par celui-ci. Les soleils, comme la grosse boule jaune ici, ce sont des portes spatio-temporelles. Ils sont tous interconnectés et permettent de voyager dans l'univers. Mais pour notre corps, il fait chaud quand tu t'approches ! Là, on parle de créatures immatérielles car il faut se dématérialiser pour voyager à travers les soleils.

Notre corps n'est, ni plus ni moins, qu'un véhicule spatio-temporel. Une planète c'est aussi un véhicule spatio-temporel abritant et pourvoyant des véhicules spatio-temporels. C'est le fun !

Il y a des planètes habitées à l'intérieur et d'autres habitées sur la surface. Certaines sont habitées à l'intérieur et à l'extérieur. Ça va ? Mais la croûte terrestre est tellement épaisse qu'une race d'intraterrestres y vit sans nécessairement fréquenter les habitants de la surface ni ceux de l'intérieur ! Et c'est ça qui est le fun ! On voit de nombreuses villes souterraines poussant un peu partout à l'intérieur de la planète. Apparemment, ils seraient un milliard ces gens-là, ça commence à faire du monde à la messe !

JEFF :        Mais justement, c'est ça. Selon le Livre Jaune numéro 6 traitant essentiellement de la conspiration mondiale (publié aux éditions Félix) évoque un peu le fait que la Terre serait creuse, que des petits gris (une race d'origine extraterrestre) vivraient dans la croûte terrestre.

Y. M. :        Hum, hum.

JEFF :        Peut-être aussi la race des reptiliens selon l'auteur conspirationniste David Icke ?

Y. M. :        Oui.

JEFF :        Puis, au centre de la Terre, il y aurait les Esprits les plus purs.

Y. M. :        Au centre de la Terre, on trouve la cité de Shamballa avec les Esprits les plus purs. Ils sont intemporels et ne vieillissent pas physiquement. Par rapport à nous, ils ne vieillissent pas. Quand tu es au centre de la planète, il n'y aucune pollution, maladie... Tu y vieillis hyper

lentement, tu y vis des milliers d'années. Aussi, ils sont grands ceux qui sont au centre de la Terre. Ils sont beaucoup plus grands que nous.

JEFF : Ha ! Oui ?

Y. M. : Ils mesurent facilement 12 pieds.

JEFF : Mais ce que je veux savoir quand nous allons avoir atteint un niveau vibratoire équivalent au leur ... Bon, selon une doctrine ésotérique ceux de la surface de la Terre sont moins évolués (pour la majorité d'entre eux, ils sont au niveau émotif de leur évolution spirituelle) alors que ceux dans la croûte terrestre, sont plus évolués (pour la majorité d'entre eux, rendus au niveau mental) et que ceux du centre de la Terre (pour la majorité, rendue au niveau causal ou de l'Esprit) sont les plus évolués. Puis, toujours selon cette doctrine, lorsqu'à la surface on atteindra un certain degré d'évolution, nous serons capables de vivre avec ceux à l'intérieur de la Terre et d'être initiés.

Y. M. : Oui, c'est une façon de le voir. C'est vrai que l'évolution spatiale se fait toujours du plus loin vers le centre, après s'être fait du centre vers le l'extérieur. Tout le temps. C'est logique d'ailleurs, parce que tout est parti au début de quelque chose. Puis au cours de son cheminement, le début de quelque chose ne peut que revenir à l'intérieur de lui-même.

JEFF : C'est ça, on retourne à la source.

Y. M. : Si on considère le principe de la création...

Prenez le big-bang : l'univers s'est créé depuis son centre. Tu sais, pour nous autres avec la télévision, le hockey et la bière, c'est bien difficile de comprendre qu'une chose puisse se former depuis son centre. Acceptons quand même l'idée d'un big-bang dans un endroit où rien n'existait et que tout à coup quelque chose prit naissance. Depuis ce « quelque chose » grandit et se forme constamment. Ça va ça ? Vous me suivez là-dessus ?

#### 45. ON PART D'UN POINT CENTRAL POUR ÉVOLUER

Y. M. : Ça veut dire que tu pars toujours d'un point central. La minute où tu es bien dans ce point là, tu te projettes le plus loin possible de lui pour y revenir.

Si vous analysez votre propre vie depuis que vous êtes au monde, vous constaterez que c'est exactement ce que vous avez fait. Par exemple, quand tu es venu au monde ton point central était ton lit, dans ta maison, chez tes parents. Ce n'est pas loin ni difficile à trouver. Qu'as-tu fait ? Tu es resté des mois et des mois dans ton lit, aussi longtemps que quelqu'un venait t'y chercher et t'y reporter. Ton point central était ton lit. Quand tu as commencé à grandir, tu as commencé à sortir de ton lit. C'est génial

le pas que tu as réussi à faire. Bon, si on prend le livre « De la source à l'humain » (livre écrit par ce Yvon Mercier) on raconte tout cela. C'est extraordinaire de prendre le temps de s'arrêter pour voir grandir un enfant. On se rend compte que tout son univers c'est son lit, un point c'est tout ! Après ça, paf !... c'est trop petit, il veut visiter sa chambre et la découvrir. Puis un jour, c'est trop petit... puis c'est sa maison qui est trop petite.... il va voir la rue, les voisins. Un jour, il va aller à l'école. Un jour, cet enfant-là va avoir un char ou une moto ou un vélo et il va connaître son quartier.

JEFF : Son univers grandit tout le temps.

Y. M. : Et voilà. Puis chaque fois qu'il va avoir un problème, il va revenir à sa source, sa propre maison, chez lui, parce que sa source va changer en vieillissant. C'est juste une transposition de son point de source. Qu'est-ce que ça fait un animal ? C'est pareil ! Regarde dans n'importe quel documentaire, les petits sont avec leur mère et à la minute qu'ils n'ont pas faim et que tout est beau, tout le monde s'en va.

JEFF : Bon, ils vont explorer.

Y. M. : Ils explorent, ils découvrent. La minute où ça va mal, qu'est-ce qu'on fait ? On crie : « Aïe ! Viens me chercher, ça presse ! ».

JEFF : C'est la peur qui ramène à la source.

Y. M. : Oui.

#### 46. L'ARGENT

JEFF : Dans votre livre « L'éveil du dormeur », vous dites entre autres, que l'argent serait une énergie. Alors, je me demandais à ce sujet : comment fait-on pour attirer l'argent ? Que dois-je faire si je veux devenir du jour au lendemain un milliardaire, un excentrique, puis égocentrique, avec une grosse voiture tout le reste ? Comment ça marche ?

Y. M. : Bon premièrement, moi je l'ai fait (je crois, qu'ici Yvon confond le terme *millionnaire* avec celui *milliardaire* !). Bon, tu me connais un peu maintenant. Tu sais que je ne suis pas ce qu'on appelle un gars pauvre. Je suis un gars qui à l'aise financièrement. Pourquoi et comment je l'ai fait ?

JEFF : Oui ! Comment ça marche ?

Y. M. : Premièrement, il faut comprendre l'argent.

L'argent, c'est juste une énergie. C'est une énergie comme n'importe quelle autre énergie, elle est là en abondance. Toutes les énergies sont là en abondance, tout est là en abondance. L'amour, l'affection, la

nourriture, la vie et le bonheur... tout est là en abondance. Alors, arrête de concevoir l'argent comme quelque chose qui appartient à quelqu'un parce que l'argent n'est rien de concret, rien de palpable. C'est une invention de l'homme pour l'homme. Arrive à voir l'argent pour ce qu'il est : une énergie inventée par l'homme pour l'homme... Tu sais à un moment donné l'homme a inventé la roue, puis le cristal de quartz, puis d'autres choses. Puis, on passe à l'électronique, etc. Regarde l'argent est en train de devenir électronique, il y a de moins en moins de billets.

JEFF : Oui, avec la puce sous cutanée qui arrive...

Y. M. : Bon, il va repartir avec sa puce...

JEFF : Bon... restons avec l'argent, parce que je veux bien le comprendre.

Y. M. : Restons avec l'argent. Tu vas avoir de l'argent quand tu vas arrêter d'avoir peur de l'argent et quand tu vas respecter l'argent pour ce qu'il est. Il est une énergie libre.

JEFF : Comment ça... « on respecte l'argent » ?

Y. M. : C'est entre toi et toi comme arrêter de vieillir. Je ne peux pas t'expliquer en 5 minutes comment attirer l'argent car le fait que tu me poses cette question prouve que tu penses à l'argent comme à quelque chose d'extérieur à toi. Alors, que c'est faux ! L'argent c'est quelque chose qui est intérieur à toi. Tout est intérieur à toi.

JEFF : Bon... Comment fait-on pour attirer l'argent c'est quoi le truc ? Faut-il que j'embrasse mes billets... que je les aime ?

Y. M. : Tu ne peux pas l'attirer, c'est juste que tu es convaincu que tu n'en as pas. Ça vient de toi l'argent. Tu crées ta réalité au fur et à mesure que tu vis.

JEFF : Donc, il faut que je vive en fonction ...

Y. M. : Tu dois d'abord accepter totalement et pleinement: que tu sois Jean-François, que Jean-François accepte totalement et pleinement d'être ici sur la Terre où il y a de l'argent et d'utiliser l'argent et l'argent va venir à toi tout seul. C'est tout !

JEFF : Mais il y a aussi le principe des affirmations. Si tu répètes tout le temps quelque chose, ça va te rentrer dans la tête.

Y. M. : Oui, c'est du mental ça.

JEFF : Si, je répète par exemple : Je suis riche, Je suis riche.... Ça va entrer dans ma réalité. Est-ce que ça se peut ?

Y. M. : As-tu déjà essayé ?

JEFF : Bien, plus ou moins disons.

Y. M. : Ça marche ?

JEFF : Je répondrais la même chose.

Y. M. : Bon, c'est comme le truc du petit bout de papier. Écoute, je ne te parle pas du mental. Moi, je ne suis pas au niveau du mental, ça ne m'intéresse plus, j'ai dépassé cette étape-là de mon évolution et je ne dis rien de prétentieux. On est tous à un moment donné intellectuel, ensuite émotif, après mental et ensuite on peut devenir causal. Moi, j'essaie de devenir causal (le niveau de l'Esprit) de plus en plus parce que c'est le niveau dans lequel je me situe le mieux.

JEFF : J'aimerais parler de quelque chose de pratique pour les auditeurs.

Y. M. : Mais c'est pratique de comprendre tout simplement... C'est parce que tu n'écoutes pas. Le principe est simple : l'argent c'est toi. Tout est toi.

JEFF : C'est le principe qui affirme qu'on est UN avec l'univers ou avec Dieu. (Comme tout ce qui existe est Dieu et que rien ne peut exister séparément de Dieu et extérieurement à lui, il est logique de penser que nous sommes Dieu et qu'exister ne nous sépare pas de Dieu. Ainsi, on ne peut qu'être UN avec lui en étant lui).

Y. M. : Oui, tu es le créateur de tout ce qui est. L'argent est, tu es. Donc, tu n'as aucune raison de manquer d'argent. Mais il faut d'abord l'accepter ça, ce principe-là. C'est un principe. Là, le mental prend son pied. Il peut se dire : « Oui, j'ai un principe à accepter là ! » Il peut le faire comme il le veut. Par exemple, en faisant des affirmations : JE SUIS UN, JE SUIS UN, JE SUIS UN AVEC L'ARGENT, etc. On peut se faire des petits papiers. Choisis la méthode que tu veux pour autant qu'elle t'appartienne et vienne de toi. Ta méthode ne viendra jamais de quelqu'un d'autre que de toi.

JEFF : O.k.

Y. M. : 7 milliards d'humains, 7 milliards de méthodes, C'est le fun hein !

JEFF : Yvon... Concernant l'argent, un auditeur demande quel est le problème des joueurs compulsifs ?

Y. M. : Lorsque tu deviens un joueur compulsif, tu deviens déraisonnable. Tu alimentes une entité négative, un égrégore. Tu lui donnes ton énergie. On l'a dit, l'argent c'est de l'énergie.

JEFF : O.k.

Y. M. : Les joueurs ont de la peine à accepter l'argent et à cause de cela, ils jouent avec. Comprends-tu ce que je veux dire ? La vie va les amener...

JEFF : Mais s'ils ne l'acceptent pas pourquoi jouent-ils avec ?

Y. M. : Parce qu'ils ne l'acceptent pas, alors ils jouent avec. On est tous des enfants à l'intérieur de nous et c'est en jouant que tous les enfants se développent. Les animaux agissent aussi ainsi. Tu développes ta masse musculaire en simulant des batailles, comprends-tu ?

JEFF : Oui.

Y. M. : C'est encore en jouant que tu te socialises et apprends à contrôler ton environnement. Pour cela, les joueurs ont besoin de jouer avec l'argent. Ils aiment beaucoup jouer aux cartes et même au monopoly parce qu'il y a de l'argent. Ils aiment gagner de l'argent. Ils aiment avoir l'impression de gagner de l'argent. Dis-moi pourquoi ils aiment l'impression de gagner de l'argent ?

JEFF : Peut-être parce qu'ils ont l'impression d'en manquer ?

Y. M. : Pour en avoir à dépenser. Quand tu vois l'argent comme une chose extérieure à toi, tu peux penser ne pas en avoir. Si tu n'en as pas, tu ne peux pas en dépenser. Réfléchis au mot *dépenser* : *dé* pour *défaire*, donc *faire le contraire de penser* ou *penser à l'envers*. Ainsi, *dépenser* c'est *arrêter de penser complètement*. Pire que ça : *penser à l'envers*. Chaque fois que quelqu'un a une paye et la dépense, il vient de *penser à l'envers*. Toute la semaine, il a pensé à sa paye, il a donc travaillé pour l'obtenir et l'a ensuite dépensé en la jouant ou est allé dans un centre commercial la dépenser complètement. On se laisse aller à quelques moments de folies et on n'a plus d'argent. D'ailleurs, le peuple, la planète, tout le monde est endetté. Ce qui prouve que l'argent n'existe pas finalement. Comment peux-tu expliquer que le monde ait plus de dettes que de biens ?

JEFF : C'est facile : le cartel du réseau des banques privées contrôlant le monde a créé l'argent en fonction des intérêts.

Y. M. : Voilà.

JEFF : C'est ça le truc ?

Y. M. : Oui, les intérêts ont été créés en fonction de l'argent.

JEFF : D'accord.

Y. M. : Comment peux-tu ne pas comprendre que l'argent invente l'argent ? Le Québécois moyen malheureusement a une philosophie de petits pains. Ceci explique pourquoi on achète autant de billets de loterie au Québec. Moi, je n'achète jamais un billet de loterie ! Jamais, jamais et jamais !

JEFF : Moi, non plus !

Y. M. : Acheter un billet de loterie, c'est de reconnaître que si tu ne gagnes pas par hasard de l'argent ; tu n'en auras jamais vraiment. Donc, c'est comme de te dire tous les jours de ta vie : j'en ai pas, j'en ai pas, etc. Chaque fois que tu achètes un billet de loterie et que tu ne gagnes pas, tu te le prouves. Tu es un créateur s'auto conditionnant pour ne pas avoir d'argent.

JEFF : Pour revenir à la question de l'auditeur, quelle serait la solution pour régler le problème des joueurs compulsifs ?

Y. M. : On est UN avec l'argent et l'argent est UN avec nous. Regarde bien : tu ne vas pas arrêter d'avoir des problèmes d'argent parce que tu as gagné de l'argent. Arrêtez de penser que ça vient de l'extérieur de vous. Ça vient de l'intérieur... Comprends-tu cela ?

JEFF : Oui.

Y. M. : Bien, c'est ce qu'il faut que la population comprenne.

JEFF : Dans le fond, pour être libre, il faut faire le contraire de ce que l'on est conditionné à penser ?

Y. M. : Voilà. Parce que les joueurs courent après l'argent, ça leur coûte tout leur argent de courir après l'argent !

JEFF : C'est ça l'ironie !

Y. M. : Bien oui ! Puis, il faut qu'ils en aient. J'en connais un qui a dépensé 15.000 \$ l'hiver passé. Puis, il n'y a pas longtemps il vivait des prestations du Bien Être Social (programme d'aide sociale au Québec pour les gens sans emplois).

Il me répétait tout le temps : « Moi, si j'avais de l'argent comme vous autres, je serais bien et je le ne dépenserais pas... » À un moment donné, il a travaillé tout un hiver et a gagné 15.000\$. Puis, il l'a dépensé dans des petites machines... même pas au casino ! Tu sais les petites machines qu'il y a partout dans les bars. Bien vite, il va y en avoir dans les toilettes des petites machines ! Après, il prétendait que ce n'était pas de sa faute et que ce n'était jamais de sa faute... Quand un créateur ne reconnaît pas que c'est sa faute, il a un problème. Comprends-tu ce que je veux dire ?

JEFF : Oui, parce qu'il joue le rôle de la victime de l'extérieur.

Y. M. : Bon ! Mais ne me dites pas qu'il a manqué son coup ! Moi, je l'applaudis cette personne-là ! Mon Dieu, qu'en tant que joueur compulsif victime, il joue bien ! Bien, je l'applaudis ! Bravo ! Si c'est ça que tu veuilles faire, bien... fais-le ! C'est correct, personne ne va te critiquer là-dessus. Personne n'a rien à dire. Tu veux jouer le rôle d'une victime qui perd tout son argent dans une machine ? Et bien joue-le !

JEFF : Par exemple, si j'ai envie de jouer le rôle d'un milliardaire qui est du même niveau que les illuminati mais qui n'est pas méchant...

Y. M. : Il va falloir que tu changes tes bases, tes paramètres de départ ... Tu es mal parti !

JEFF : C'est-à-dire ?

Y. M. : Regarde-toi... et maintenant mets-toi tout nu devant un miroir... quand tu verras le milliardaire il va être là !

JEFF : Dans le fond, il faut que je me persuade d'être milliardaire.

Y. M. : Ce n'est pas de se persuader. Persuader, ça veut dire forcer ton subconscient à accepter que... Moi, je te parle d'être UN avec. Je vais te poser une question : pourquoi ce besoin d'être milliardaire ?

JEFF : Parce que tu es riche, tu es libre...

Y. M. : C'est faux !

JEFF : C'est ce que nous enseigne notre système de valeurs et le rêve américain : devenir riche, milliardaire comme une vedette.

Y. M. : Arrête, arrête ! Suppose que tu sois milliardaire: tout de suite, que ferais-tu avec ton argent ?

JEFF : Le protéger, puis...

Y. M. : Des placements.

JEFF : Oui, c'est ça.

Y. M. : Que deviendrais-tu ? Un multimilliardaire, quelqu'un avec un comptable travaillant à plein temps pour toi. N'oublie pas que ton comptable peut te voler, cela arrive fréquemment. Tu peux ensuite faire de mauvais placements, cela arrive aussi fréquemment et tout le monde va venir te voir pour te demander de l'argent. Bref... tu ne vis plus que pour ça. Et n'essaie pas de me faire croire que le gars assis en face de moi est prêt à consacrer sa vie pour mon argent ! Ce n'est pas vrai !

JEFF : Certes, mais tu n'as plus besoin de travailler 40 heures par semaine, 5 jours sur 7.

Y. M. : Ce n'est pas vrai. Les gens riches travaillent tout le temps. Ils travaillent 7 jours par semaine, pas 5 ni 4. Ils sont toujours en train de négocier un placement, un achat, une transaction... tout le temps. Ils n'arrêtent jamais !

JEFF : Mais tu me disais que tu ne travailles plus ?

Y. M. : Oui, mais je suis loin d'être milliardaire, je suis juste bien. J'ai créé autour de moi un « set up » m'apportant un salaire me permettant de vivre décemment si je ne fais pas le con. Cela me suffit parce que je n'ai plus peur de l'argent et que je ne le considère plus comme extérieur à moi. Comprends-tu ? Finalement, je vis dans abondance.

JEFF : O.k.

Y. M. : Je me laisse conduire par une onde porteuse appelée « l'abondance ». L'abondance ne te rendra jamais milliardaire. Qu'est-ce que tu veux faire avec un milliard ? Tu vas être pris dans le jeu des affaires et des placements et tu vas avoir plein de monde autour de toi.

(En guise de conclusion sur la thématique de l'argent, je vous rappelle le meilleur truc qu'Yvon me recommanda au cours d'une de ses conférences pour gagner de l'argent. Ce truc est sensé n'être un secret pour personne, il est simple et efficace : c'est de toujours dépenser moins que ce que l'on gagne !).

#### 47. IL EXISTE UNE INFINITÉ DE DIMENSIONS

RENAUD CITE DES QUESTIONS DU PUBLIC : À quoi ressemblent les diverses dimensions et les gens y vivant ?

Y. M. : Il existe autant de dimensions que l'infini peut en contenir. Cela vous donne-t-il un aperçu ? C'est illimité. Il existe autant de dimensions qu'il peut exister de probabilités, de possibilités. Actuellement, nous vivons dans la troisième dimension. La quatrième dimension est celle tout de suite après nous. Regarde la deuxième dimension, ce n'est pas tellement compliqué, elle n'a que deux dimensions, on peut la percevoir comme une photographie : elle a une longueur et une largeur mais pas de profondeur. Elle est ainsi la deuxième dimension.

JEFF : Et quelle la différence avec la troisième dimension ?

Y. M. : Dans la troisième dimension, tu as la longueur, la largeur et la profondeur, donc tu peux devenir tridimensionnel et tu peux te déplacer.

#### 48. DIFFÉRENCE ENTRE LA TROISIÈME ET LA QUATRIÈME DIMENSION

JEFF : Ensuite, quelle la différence entre la troisième et la quatrième dimension ?

Y. M. : Pour la quatrième dimension, tu ajoutes l'élément « temps ».

JEFF : Donc, tu peux te déplacer à travers le temps.

Y. M. : Et, à la cinquième dimension, tu ajoutes l'élément espace.

JEFF : Mais... dans la troisième dimension l'espace y est déjà ?

Y. M. : Oui, mais tu peux te déplacer à l'intérieur de l'espace et du temps. (Note : Selon ma compréhension d'informations complémentaires qu'il a données sur les dimensions lors de ses conférences et d'autres auteurs traitant du même sujet, pour éviter toute confusion, ici, Yvon ferait allusion au fait que dans la cinquième dimension on pourrait se «déplacer» de manière non linéaire dans le temps et l'espace cela à la différence de la troisième dimension. Ce qui voudrait donc dire que dans la cinquième dimension on pourrait voyager dans le temps et se déplacer dans le passé et le futur à volonté, car dans cette réalité le présent et le futur se déroulent en simultané dans le seul et unique moment présent, cela à la différence de notre réalité tridimensionnelle ou nous vivons les illusions que sont le passé et le futur comme réel par notre conceptualisation linéaire des choses on se situe. Pour ce qui est de l'espace dans la cinquième dimension on pourrait y voyager à volonté et passer, par exemple, d'un endroit X à un autre Y à la vitesse de notre pensée en s'y projetant pour s'y rendre instantanément, c'est-à-dire sans avoir besoin de parcourir les distances physiques qui séparent les points X et Y. Ainsi, dans la cinquième dimension les concepts de temps et d'espace n'y sont plus vécus de manière aussi rigide, limitative et structurante comme dans la troisième dimension.) Par exemple, si tu prends une maison de la quatrième dimension, qui est dans la troisième dimension, elle va paraître du dehors toute petite, pour nous autres dans la troisième, avec une porte, une fenêtre et une pièce.

JEFF : Oui.

Y. M. : Mais l'intérieur de la maison serait dans la quatrième dimension. Alors, tu ouvres la toute petite porte, tu rentres à l'intérieur et tu peux visiter des pièces pendant des années et des années. Cette maison peut être absolument immense parce que ses pièces se forment au fur et à mesure car à l'intérieur le temps est différent de celui de l'extérieur.

Donc, tout ce que tu vas imaginer et voir dans cette maison va se composer au fur et à mesure que tu l'imagines. C'est cela la différence entre la troisième et la quatrième dimension. Donc, si avec la Terre nous passions tout de suite dans la quatrième dimension, je peux te dire qu'il y aurait un méchant paquet de monde qui mourrait de peur ! Nos peurs se matérialiseraient devant nous les unes après les autres !

JEFF : Si par exemple on a peur des extraterrestres reptiliens, on en verrait partout ?

Y. M. : Toi tu en aurais des visions. C'est incroyable ! Tout se matérialise instantanément une chose après l'autre. Dans la cinquième dimension il se passe la même chose mais au travers de l'espace. Alors, là tu ne finis plus de voyager et de te déplacer. Finalement, l'avantage de la troisième dimension c'est qu'elle peut te contenir quelque part dans un temps et un espace précis.

JEFF : O.k.

Y. M. : C'est un énorme avantage que les êtres de la quatrième et de la cinquième dimension ont du mal à développer. Ils viennent vers la troisième dimension pour pouvoir s'arrêter. Avez-vous idée de la vitesse du déplacement de la Terre dans l'univers ? La Terre tourne sur elle-même et puis elle tourne autour du soleil. La vitesse de cela est faramineuse. N'oubliez pas que pendant ce temps-là, notre système solaire tourne aussi autour d'un soleil lui-même tournant aussi autour d'un autre soleil. Notre vitesse est incroyablement rapide ! Cela veut dire que nous sommes des créatures beaucoup plus rapides que cela dans les autres dimensions.

JEFF : Pourquoi notre vitesse est-elle aussi rapide ?

Y. M. : Parce tout va vite.

JEFF : Je ne comprends pas.

Y. M. : Le mouvement crée la réalité, il crée la matrice. La matrice existe à cause du mouvement. Sans ce mouvement, tout s'arrêterait. L'univers et la vie sont le mouvement.

JEFF : O.K.

Y. M. : Alors, toute vie est en mouvement. Il a fallu créer un monde, une matrice, se déplaçant excessivement rapidement pour permettre à des créatures encore plus rapides de s'y ralentir, de s'y poser, et de demeurer le temps d'une vie dans un espace donné. C'est pour cela, lorsque tu viens au monde, que ta tâche originelle t'engraine correctement sur la planète.

#### 49. L'ESPRIT DE LA TERRE

Y. M. : La planète c'est nous et l'Esprit de la planète est composé de l'ensemble de nos Esprits.

Par exemple quand tu vis en couple, l'Esprit du couple est l'Esprit de ta blonde plus le tien. Donc, L'Esprit de la terre, Gaïa, c'est l'ensemble de tous les Esprits de Jeff, Yvon, Mario, etc., donc de tout le monde incluant ceux les esprits positifs et négatifs, des croyants et des incroyants, etc. L'Esprit de la Terre est la somme de tout ça. Là, tu peux penser à un scénario d'évolution. Ce qui est génial, c'est que la Terre évolue par nous, avec nous et en nous. Il faut être évolué pour te permettre consciemment d'évoluer avec les autres. Au lieu de te dire, « je me fais évoluer », tu les regardes évoluer en intervenant rarement tout en sachant que ça peut aller jusqu'à te détruire.

#### 50. LES ÉMOTIONS VUES DE MANIÈRE CONSCIENTE

Y. M. : Dans mes conférences, j'enseigne aux gens que les émotions nous arrivent depuis le sol, à travers nos pieds.

La planète Terre est en train d'évoluer, vous êtes une partie d'elle vivant sur elle et ce n'est pas un hasard. Vous vivez debout, marchant sur vos pieds. Constamment, 24 h sur 24, la planète... Vous avez au milieu de chaque pied quelque chose ayant la forme d'une bouche. En fait, la forme d'un gros ovale, en dessous et au milieu de chaque pied. Appuyez dessus souvent et ça fait mal. On l'appelle le « chakra racine ». À travers ces chakras, l'énergie monte à l'intérieur des os de vos deux jambes, et va jusqu'à vos parties génitales. Ensuite, elle traverse votre colonne vertébrale en se croisant sous la forme de deux fils énergétiques en montant vers le sommet de votre tête. Ces deux fils énergétiques forment alors une « tresse énergétique » partant de la base de la colonne vertébrale vers le chakra coronal ; pour donner une montée de la « kundalini ».

JEFF : Comme le logo avec une tige sur laquelle sont enroulés deux serpents. (Ici je fais allusion au Caducée. Il est composé une tige de laurier ou d'olivier entourée de deux serpents enlacés et surmontée de deux ailes. Les serpents symbolisent la Prudence et la Ruse, les ailes désignant l'Activité. C'est aussi le symbole du dieu Mercure et les serpents symbolisent alors la Paix et le Commerce.)

Y. M. : C'est le symbole des chiropraticiens et des médecins. Là, vous voyez deux serpents enlacés le long votre colonne et remontant jusqu'à la base de la nuque et se rejoignant dans la glande pinéale et traversant vos deux cerveaux. L'important est entre les deux, ni dans l'un, ni dans l'autre. Après, ils rejoignent une autre glande située au sommet de la tête où est

situé le chakra coronal. Ensuite, l'énergie monte vers le ciel et part vers le soleil.

Ça veut dire quoi ?

Ça veut dire que la terre gère dans son karma une certaine quantité d'énergie qu'on appelle des « émotions ». Qu'elles soient positives ou négatives n'a aucune espèce d'importance. La Terre gère une certaine quantité d'énergie, les « émotions » et les envoie vers le soleil. Ces « émotions » font toujours la même chose, elles traversent vos pieds, vos jambes et sont censées monter.

Par exemple, prenez la colère.

Un jour, j'ai congédié l'un de mes proches collaborateurs, un des cadres travaillant pour moi depuis des années.

Quand je lui ai dit « Tu arrêtes ici aujourd'hui, ça fait longtemps que je te le dis que tu ne travailles plus pour moi », au début, il a cru à une farce. Alors, je lui ai dit : « Non, non, je suis sérieux et pendant que tu es dans mon bureau, les autres sont en train de ramasser tes affaires. Donc, tu vas descendre, tes papiers sont faits et il y a une boîte sur ton bureau, tu la prends et tu t'en vas ».

Là, j'ai vu monter son émotion : son menton s'est mis à trembler... Parce que j'ai une certaine forme de conscience, j'ai vu monter son émotion... elle avait une couleur brune. Ce n'est pas beau la colère et la couleur de cette énergie-là. Elle montait en lui, son menton tremblait un peu, ses dents claquaient, sa langue tremblait, le nez s'agitait de petits soubresauts et ses yeux changeaient de couleur tandis son regard se transformait.

Cette émotion est censée traverser le cerveau, passer à travers le chakra coronal, monter encore... mais le cerveau dit : « Il va manger un char de merde ! » et il bloque l'émotion. Tu essaies de redescendre cette énergie à la planète mais celle-ci donne et elle ne reprend pas, alors ça se stocke quelque part et ressort autrement... pour lui cela sortit par la bouche. Il a dit : « Ha, bien ! Ça se passera pas de même, etc. ».

Quand l'émotion est de la peine, elle sort par les yeux. Une grosse peine sort par les yeux et par la bouche et aussi par le nez qui se met à couler. C'est la manifestation d'une énergie entrée à travers vos pieds, qui a traversé votre corps et que le cerveau refuse de laisser passer.

JEFF : Mais comment peut-on ouvrir le cerveau et laisser circuler cette énergie ?

Y. M. : En évoluant et devenant conscient.

L'astuce, c'est de se détacher de ses émotions. L'âme n'a pas nos émotions. Selon moi, l'Âme te donne la vie. La vie pure, la vie divine, la vie la plus céleste possible. L'Âme n'a que faire de tes émotions de colère, de joie, de peine, de tristesse de jalousie, etc. Ça ne l'atteint pas du tout, ça ne lui fait rien. L'Âme t'aime, peu importe ce que tu es, ce que tu fais et ce que tu feras. Elle t'aime et va toujours t'aimer. Ta vie, c'est elle.

Y. M. :        Donc, tu as le corps physique contenant le corps émotif, appelé aussi « corps astral ». Ce dernier contient un autre corps, le « corps mental », lequel contient un autre corps appelé le « corps bouddhique ». Plus tu t'éveilles et plus ces corps vont devenir perméables de l'un à l'autre.

D'abord, le corps physique est géré par l'ego, l'intellect, qui est quasiment une sorte de mécanique. Moi, je dis que l'ego, l'intellect, c'est l'intelligence ou le cerveau du corps mental. Donc, ton ego, qui appartient à ton corps émotif, est géré par ton cerveau, lui-même géré parce ce que tu as appris de la vie. Voyez-vous à quel point je viens de descendre ? Tout cela doit laisser suffisamment s'exprimer le corps émotif, lequel s'il s'exprime insuffisamment va refuser de laisser s'exprimer le corps mental. Tant que ce dernier ne se sera pas suffisamment exprimé, il va refuser de laisser s'exprimer ton corps bouddhique. Puis, tu remontes jusqu'à ton corps christique. Tu as sept niveaux comme cela.

JEFF :        « Christ » qu'il y en a !

Y. M. :        Oui. Plus tu arrives à des niveaux sortant de l'ordinaire moins les gens te comprennent et plus ils te trouvent intéressant parce que tu dégages une vibration complètement différente car tu n'es plus la même personne. Je regarde de anciennes photographies de moi et c'est incroyable ! Je ne suis vraiment plus la même personne !

#### 52. QUI DÉCIDE DE QUITTER LE CORPS LORS DE LA MORT ?

Y. M. :        Parce nous sommes une trinité (Corps – Âme - Esprit.), l'Âme va se retirer de ton corps quand ton Esprit et ton corps vont lui demander de partir.

JEFF :        Mais dans le fond, ce n'est pas l'Âme qui décide de quitter le corps, c'est nous.

Y. M. :        C'est l'Esprit qui décide de quitter le corps. Quand l'histoire d'une vie est terminée, le corps laisse aller l'Esprit dès que l'ego va l'accepter.

#### 53. ON PEUT VIEILLIR COMME RAJEUNIR

Y. M. :        As-tu vu quelqu'un vieillir petit à petit, tous les jours, toutes les semaines et tous les mois ?

JEFF :        Je n'ai pas regardé le processus consciemment.

Y. M. :        Tu vas t'apercevoir que tout le monde vieillit par coup, par tranche. Tu as remarqué que les gens prennent des coups de vieux ? Et bien, le contraire existe aussi ! Les gens peuvent prendre des coups de jeune ! Si,

si... J'ai traité des personnes de près de soixante ans lesquelles après quelques semaines en paraissaient près de quarante...

JEFF : Physiquement ?

Y. M. : Oui ! J'ai une amie de ma femme qui est plus proche de la soixantaine que de la cinquantaine. Depuis que je l'ai traitée, elle se fait draguer par des gars dans la quarantaine. Et elle dit : « Je n'en reviens pas, tu as changé ma vie ! » Je lui dis : « Non, moi j'ai rien fait car c'est toi qui l'a fait. Moi, je t'ai juste montré que ça pouvait se faire ». Je lui ai fait prendre des coups de jeunes.

#### 54. CE QUE VEUT FAIRE YVON

Y. M. : On peut faire de la magie si l'on y croit car la magie existe. Il y a juste une chose, je ne veux pas être un guérisseur qui va recevoir du monde dans son bureau d'une journée à l'autre et passer ma vie à ne faire que ça. Ce n'est pas mon contrat. Mon contrat, c'est d'être un gars médiatisé qui parlant à beaucoup de monde. Tu sais, je veux bien partager ce que j'ai réalisé ou appris à un groupe de personnes qui voudront être des guérisseurs s'ils le veulent. Mais moi, ça ne m'intéresse pas de faire le guérisseur. On se comprend-tu ?

JEFF : Oui, je crois qu'on a une mission commune consistant à communiquer et à partager des idées. Avec seulement cela, on aura beaucoup fait pour l'évolution de la population de la planète.

Y. M. : C'est clair.

#### 55. BOIRE LES SOLIDES ET MÂCHER LES LIQUIDES

Y. M. : Quand tu manges, si tu écoutes ton corps, tu t'aperçois que ton estomac n'est pas un broyeur.  
Une célébrité avait dit qu'on devrait boire les solides et mâcher les liquides. Et elle avait vachement raison, parce que notre corps est fait pour manger des liquides. C'est pour cela que je recommande de ne pas déjeuner, de dîner de manière très légère et surtout d'aborder du liquide, de ne pas te bourrer la panse comme un cochon toute la soirée et de ne pas manger n'importe quoi, chocolat et autres cochonneries pour te couper la faim. Si tu tiens compte de cela, c'est parfait car tu respectes la partie animale de ton corps. Il est certain qu'on devrait mâcher, mâcher et mâcher jusqu'à tant qu'il n'y ait rien de consistant à avaler. Les dents sont faites pour cela, pas l'estomac.

#### 56. TOUT EST ÉNERGIE, TOUT EST ILLUSION

Y. M. : Je pense que tout est énergie, du hamburger à une frite grasseuse jusqu'au gros gâteau au chocolat avec plein de crème. Tout est énergie, tout est illusion. L'important n'est pas ce que tu manges mais la quantité et la façon dont tu le manges.

#### 57. LES CAPTEURS DE PRANA

Y. M. : À l'intérieur de mes joues, deux « mamelles » ont poussé. J'en ai une à gauche et une à droite. C'est quelque chose de nouveau et mon dentiste va les photographier car il ignore ce que c'est. Cela s'appelle des capteurs de prana, de l'énergie subtile. Par exemple, cela me permet, de prendre une gorgée de jus d'orange et de la mâcher, mais je ne vais pas l'avaler car elle va tout simplement disparaître dans ma bouche. Ces « mamelles » à l'intérieur de mes joues vont l'aspirer. Le jus d'orange, comme n'importe quel liquide, c'est de l'énergie liquide qu'on peut aller chercher l'énergie dans tout ce qui existe. C'est pour ça que je voulais vous parler d'alimentation, parce que je veux passer à tous un message car les pièges qu'on rencontre à ce sujet sont énormes.

#### 58. LA PIRE AFFAIRE QUE MANGER ENTRAÎNE

Y. M. : D'ailleurs, en passant savez-vous quelle est la pire affaire à propos d'alimentation ?

JEFF : Non.

Y. M. : Cela fait mourir. Pourquoi ? Parce que manger demande un effort insupportable. On nous a menti sur le fonctionnement du corps humain. C'est la bouche qui doit aller chercher l'énergie vitale contenue dans les aliments. La bouche n'est pas qu'un trou dans lequel tu enfournes de la nourriture pour la conduire vers ton estomac. Dans mes conférences, je disais : « Voulez-vous savoir si vous mangez trop ? Si oui, ce n'est pas dur. Si vous allez aux toilettes tous les jours et que vous faites un beau gros tas de merde de bon volume et de diamètre, c'est que trop de nourriture entre dans le trou d'en haut ! Pour parer à cela, ce n'est pas compliqué, couper vos repas en deux ». Si je mange trop, je peux te dire que ça va sortir par l'autre bout en trop grande quantité. Je fais deux repas par jour et je vais aux toilettes deux ou trois fois par semaine et c'est tout.

#### 59. VOIR SON CORPS AUTREMENT

JEFF : Mais si tu ne fais pas fonctionner ton intestin quotidiennement il va se boucher !

Y. M. : Jean-François, tant et aussi longtemps que tu vas penser que ton corps est un broyeur de nourriture, ton mental va le nourrir et il va être gras, quoique ce n'est pas ton cas, il va être obèse, va faire du cholestérol et tu auras des problèmes de santé. C'est clair. À un moment donné, tu vas considérer ton corps comme ton temple, une partie de toi, en fait toi. Il faut que tu arrives à considérer ton corps comme étant toi parce que ton corps c'est ton reflet ici, dans cette dimension.

#### 60. LA MEILLEURE FAÇON POUR DÉVELOPPER SES DONNS

Y. M. : Comment développer vos dons ?  
Manger moins. Le jeûne est la meilleure façon de développer vos dons. Je suggère à tous ceux qui veulent s'éveiller d'arrêter de surcharger leurs corps.

Comment y parvenir ?

Première chose, arrêter de déjeuner. Le matin, je prends un petit verre de jus d'orange et je vous demande de faire quelque chose de tout à fait bizarre : vous allez mâcher votre jus d'orange et l'avalez par petites gorgées. Avec le temps, vous allez vous rendre compte qu'il y a de moins en moins de jus à avaler.

Vous devez tous comprendre que votre bouche n'est pas qu'un trou dans lequel on pousse de la nourriture. Ceci est une méprise, ce n'est pas vrai car votre bouche est censée capter l'énergie des aliments. En commençant à vous nourrir de cette façon, votre niveau de conscience va augmenter rapidement et de façon exponentielle. Vos yeux, votre façon d'être et votre santé vont changer. Savez-vous que chaque fois que nous mangeons, nous ne devrions jamais avaler. On devrait mâcher, comme les Tibétains. Ainsi, tant qu'il reste encore quelque chose dans la bouche, c'est parce que tu n'as pas assez mâché. Tu me suis-tu ?

JEFF : Bien, j'imagine qu'avec l'évolution, les capteurs vont se développer dans la bouche.

Y. M. : Tout le monde a cela, c'est juste là, latent, et va se développer quand le corps en aura besoin.

JEFF : Dans le fond, il faut qu'on s'en serve pour que ça se développe.

Y. M. : C'est cela ! Tu as compris.

JEFF : C'est leur utilisation qui va les développer.

#### 61. ON N'EST PAS CENSÉ DÉJEUNER

Y. M. : Si au Canada, aucun adulte ne buvait de lait, il y aurait beaucoup moins de malades.

Y. M. : Tu n'es pas supposé déjeuner.

Tu ne devrais prendre que peu de liquide. Moi, je prends un tout petit verre de jus d'orange le matin, mais pas un verre de 10 onces ou de 16 onces, mais plutôt un verre de 4 onces. Je bois très peu de jus d'orange et ça va vers 11 h 30' ou midi avant le repas. Mon corps n'a pas besoin de manger avant car il est en mode jeûne. Et là, je me sens bien. À ce moment-là, tu perds toutes tes graisses inutiles, tu ne fais plus de cholestérol, ton corps se rééquilibre car tu lui offres une période de jeûne chaque jour.

Mais ce n'est pas ça qu'on te dit !

On te dit que le déjeuner est le repas le plus important de la journée et à cause de cela, chaque matin tu vas te faire deux œufs avec bacon, des tranches de pains avec tomates, café, etc. Alors, que fais-tu en agissant de la sorte ? Tu stresses ton corps, tu l'obliges à digérer quand il commence à être en mode jeûne, tu défais sa logique et son équilibre. Devenu adulte, tu te déstabilises lorsque tu prends du lait. L'enfant a une hormone lui permettant de digérer le lait, l'adolescent la perd et l'adulte ne l'a plus.

JEFF : Donc, tu déconseilles de boire du lait une fois adulte...

Y. M. : ... Et après on nous vend des pilules pour digérer les produits laitiers.

## 62. LE CORPS PEUT PRESQUE TOUT FAIRE

Y. M. : Ton corps est quelque chose d'archi plein d'affaires et il te regarde tout le temps en te disant « que tu veux que je fasse ? » Il va juste qu'à la maladie pour te faire plaisir. C'est ça le corps humain. C'est là qu'on dit le « mal a dit » (maladie) le corps va jusqu'à t'écouter, t'observer, voir où tu veux aller avec ta vie et il va s'adapter constamment à cela. C'est pour ça qu'on voit des personnes passer d'un poids X à un poids Y. Il y a des personnes qui prennent 100 livres / 50 kilos tandis que d'autres perdent 100 livres / 50 kilos dans leur vie. C'est sans importance. Le corps peut presque tout faire. Il peut s'adapter indéfiniment jusqu'à ce que tu l'obliges à mourir parce que toi, en tant qu'Esprit, tu dis : « Bon, je suis au bout du rouleau et j'y arriverai plus », et le plus souvent, on voit le corps tomber dans un long processus, ou parfois très rapide, où il dépérit. Il dépérit parce que ton énergie vitale s'en va, et là il va mourir. C'est la seule façon de le faire mourir parce que sans ça, le corps ne mourrait jamais.

Le corps humain est un véhicule. Sais-tu ce que j'aime de la mécanique ? Elle permet de toujours réparer un char. (ici, corps = char)

JEFF : Donc, dans le fond tu peux te guérir de toutes tes maladies.

Y. M. : De n'importe quoi ! Mais le problème consiste à fusionner tes corps supérieurs et pour faire cela il faut que tu arrêtes d'être un enfant. En cessant d'être un enfant, on devient un adulte et c'est ça la conscience.

J'ai du plaisir à être dans mon corps. Il est beau. Je me regarde tout nu, je pense que je ne fais pas mon âge.... Je suis beau bonhomme et j'ai du plaisir à être moi. Dix ans auparavant, j'étais gras, j'avais 40 livres / 20 kilos de plus, une bedaine, je n'aimais pas mon corps, je n'étais pas bien dans ma peau, je fumais et buvais du café, je prenais des pilules pour les nerfs et j'étais un homme d'affaires normal, stressé, etc.

Aujourd'hui, je ne prends plus de café, ni de liqueur, je ne fume plus et je n'ai plus de poids superflu. Tu sais... tout a fondu parce que c'était des émotions matérialisées dans mon corps et j'en avais besoin pour vivre ma pesante vie de l'époque.

JEFF : Mais là, tu t'es débloquent de ces émotions-là.

Y. M. : Tout cela est débloquent et parti.

### 63. LE MEILLEUR MOYEN D'ÉLEVER SA CONSCIENCE

QUESTION DU PUBLIC : Quel est le meilleur moyen d'élever sa conscience ?

Y. M. : Le meilleur moyen... ? C'est de monter dans un ascenseur et ça va très vite ! (rire) Quoi, ce n'est pas ça qu'il voulait savoir ?  
O.k... donc : comment élever sa conscience ?  
Ça se fait tout seul et ce n'est pas compliqué. Je définis le processus d'élévation de la conscience comme la capacité de vivre le moment présent, connecté avec le moi profond.

### 64. CE QUI CARACTÉRISE LA TERRE

Y. M. : Cette semaine, je lisais un passage extraordinaire d'un livre intitulé « Voyage », écrit par une médium française qui canalise un être de lumière s'appelant Soria. Une phrase disait : « ...ici sur la Terre ce qui est particulier, c'est qu'on est isolé du reste de l'univers... »

Je pense que personne ne va nous contredire là-dessus car on pense même être seul dans tout l'univers. Il faut être très isolé pour penser à des affaires comme cela. Si on est isolé, le but est, selon moi, de vivre une expérience que j'appellerais un « projet ».

Selon ce projet, on devait oublier qu'il existe de la vie sur d'autres mondes et qu'il y a une structure dans l'évolution des supers univers ou des univers. En oubliant cela, on devait être livré complètement à nous-mêmes dans un monde de dualité avec le positif et le négatif, le bien et le mal, le haut et le bas, le noir et le blanc, l'ombre et la lumière, etc.

On a tellement bien joué ce rôle, parce que la vie de chaque personne ne sera qu'un seul rôle, qu'on a rapidement fini par créer un rôle pour se départir du rôle de notre personnage et c'est ce qu'on appelle la mort du corps physique. Parce qu'on est l'une des rares planètes, paraît-il, où les gens meurent. Le corps n'a pas été créé pour mourir, le corps a été créé pour vivre. À ce sujet, je pense que vous n'allez pas m'argumenter là-dessus. Je pense que cela a bien du bon sens que notre corps a été créé pour vivre.

JEFF : Oui.

#### 65. CHACUN POSSÈDE À L'INTÉRIEUR DE LUI LES RÉPONSES À TOUTES LES QUESTIONS

Y. M. : Curieusement, toute notre vie on nous a appris que pour apprendre il fallait aller à l'extérieur de nous, par le biais de livres, d'enseignants, de cours, etc. En réalité, c'est tout simple : les réponses à toutes nos questions sont à l'intérieur de nous.

Place un enfant sur une île déserte, assure-toi qu'il ne va pas manquer de nourriture pendant qu'il est jeune et tu vas le voir devenir un adulte normal, équilibré et débrouillard. Il va faire plein de choses par lui-même, il va être capable de te parler de plein d'affaires, même de philosophie, malgré qu'il ait été tout seul sur une île déserte. Parce qu'il va être en contact avec d'autres réalités, il va avoir des informations venant de l'intérieur de lui-même. Appelle ça ses « amis imaginaires », ou n'importe comment, ce n'est pas important. Nous ne sommes jamais, jamais et jamais seul.

#### 66. CE QU'IL SAIT NE VIENT PAS DES LIVRES

Y. M. : Il faut dire aux gens que je ne suis pas un érudit. J'ai été formé par mes guides depuis que je suis jeune et quand j'ai commencé à lire j'avais 38 ans. J'ai maintenant 40 ans et quelques et j'ai lu environ 30 à 50 livres dans toute ma vie. Alors, ce que je sais ne vient pas des livres. Les livres que j'ai lus disent souvent la même chose que moi, confirmant l'exactitude de ce que j'entendais. Je choisis un ouvrage en allant au « hasard » dans une librairie ou en prenant un livre qu'on me donne. Puis, je vais le lire si j'ai l'intuition d'avoir à le faire. Pour moi, il est très difficile de lire et depuis quelques mois j'arrive à peine à écrire. D'ailleurs à la conférence de la semaine prochaine, je vais vous surprendre car je ne signerai pas d'autographes. Je suis plus capable d'écrire. Ma main ne veut plus écrire.

#### 67. YVON MERCIER ABANDONNE CERTAINES CAPACITÉS LORS DE SON PROCESSUS D'ÉVOLUTION

JEFF :           Quelle est la cause de ce blocage ?

Y. M. :           Ceci se produit parce que je dois maintenant expliquer aux auditeurs.

JEFF :           O.k.

Y. M. :           Si vous achetez un de mes livres, vous verrez écrit au verso à peu près ceci : « Ce gars-là va vivre une vie où il va devenir conscient publiquement » et c'est aussi ce que je disais dans mes émissions à la télévision et je n'en ai jamais changé, c'est mon but. Je veux devenir conscient publiquement, le partager et montrer que cela se produit, c'est la mission que je me suis donnée.

Au cours de mon processus, en agissant ainsi, j'ai dû abandonner des choses comme ma mémoire à court terme. J'avais une mémoire incroyable et en particulier pour les numéros de téléphone. Je me souviens encore de numéros de téléphone que j'avais appris quand j'avais dix ans (ancien =mémoire à long terme). Puis, je les ai encore avec moi, mais je ne me souviens même plus du numéro de téléphone à mon père (récent=mémoire à court terme). C'est effrayant. Alors, j'ai abandonné cette mémoire-là. Ce que j'ai abandonné cet été, c'est ma capacité d'écrire.

JEFF :           Mais pourquoi abandonnes-tu cette capacité ?

Y. M. :           Parce qu'elle m'alourdit pour rien. Je n'ai pas besoin d'elle pour vivre. Je n'ai plus besoin de cela.

JEFF :           Mais en tant qu'écrivain, vient un moment où tu dois écrire, non ?

Y. M. :           J'ai un clavier et un P.C. pour cela. Cependant, je ne suis pas écrivain car un écrivain est quelqu'un qui veut être écrivain, tandis que j'écris pour communiquer des choses, c'est différent. Moi, je rêve de ne plus écrire ! À l'avenir, je voudrais faire des choses plus médiatiques, à la radio et à la télévision. Je veux faire de plus en plus des choses médiatiques. De façon à ne plus écrire encore. J'ai besoin de communication avec le plus de monde possible.

Y. M. :           Quand j'écris, les lettres deviennent des desseins et je suis incapable de me relire moi-même. Ça me demande vraiment un effort absolument déplaisant pour écrire en formant les lettres à la main. Je ne veux plus le faire, je trouve cela stupide.

JEFF :           Dans ton travail, ça ne te bloques pas cette difficulté à écrire car à un moment donné en tant qu'employeur, tu dois remplir des documents, signer des chèques ?

Y. M. :           Non, parce que j'ai la chance d'être le patron d'une entreprise. Tout ce qui me reste à faire est de signer sur les chèques, les employés font

tout le reste. Quand les gens avec lesquels je travaillais cet été ont regardé mes chèques, ils disaient c'est quoi ça ? Je leur répondais : c'est un chèque de 259 \$ et quelque chose car même le chiffre sur le chèque était illisible. Ensuite, ils m'ont dit : « Regarde, on va les remplir nous-mêmes et tu les signeras après ». J'ai dit « o.k., c'est bon ». La vie m'a donné cela, alors que je ne l'ai pas demandé. C'est ça l'abondance, à l'intérieur de toi tu es en relation avec une force infinie et illimitée. Toi, ta vie c'est le jeu de découvrir où elle t'amène, ce qu'elle t'envoie et comment elle te fait passer là. C'est super génial !

#### 68. LES POLITICIENS SONT-ILS LE REFLET DE LA POPULATION ?

Y. M. : Les jeunes sont toujours le reflet de ce que nous vivons comme les politiciens sont le reflet de la population. Donc, si le monde me dit que les politiciens sont corrompus je réponds : regarde la population.

JEFF : Peut-être les politiciens sont-ils plutôt le reflet des illuminati qui les mettent au pouvoir ?

Y. M. : Mais on va dans leur direction. On va toujours dans leur direction. Les illuminati sont des gens qui essaient de manipuler notre réalité sans que nous soyons capables de reprendre conscience que *nous* créons cette réalité-là. Par exemple, les illuminati ne mettront jamais quelqu'un au pouvoir sans que nous l'acceptions.

#### 69. VA-T-ON UTILISER NOTRE DROIT DE DÉCIDER ?

Y. M. : Regarde, il y avait un article dans le journal disant que le gouvernement canadien demande à passer une loi lui donnant le droit d'écouter toutes les lignes téléphoniques avec ou sans fil et tous les messages diffusés via internet. Hey ! Allumez vos yeux, ça fait longtemps qu'ils écoutent cela et ce n'est que maintenant qu'ils demandent la permission de le faire.

JEFF : C'est parce qu'on veut le rendre public maintenant. C'est comme le clonage et certaines manipulations génétiques qu'on veut faire tranquillement accepter alors que ça se fait depuis longtemps dans des laboratoires, tenus secrets selon certains écrits traitant de la conspiration mondiale.

Y. M. : Exact. Sais-tu pourquoi ils font quelque chose depuis longtemps et tout d'un coup demandent la permission de le faire ? Parce que c'est nous qui décidons et qu'il faut en prendre conscience.

JEFF : Mais s'ils le font à notre insu, on ne décide pas.

Y. M. : Ils le font à notre insu parce qu'on est immature et dès qu'on va prendre conscience de ce fait, on va pouvoir arrêter cela. On en a le droit. Va-t-on le prendre ? La plupart du temps, on ne le prend pas, on ne l'utilise pas parce qu'une poignée d'individus manipulent toute la population. Le système repose sur quelque chose d'extraordinaire : nous. Si nous, on donne de la force au système, le système est vivant.

#### 70. LE TEMPS VU DIFFÉREMENT

JEFF : Je suis tanné de vivre sur terre et je me demandais si je pouvais sortir de celle planète.

Y. M. : Quand tu es arrivé sur la Terre et as accepté d'y vivre ton incarnation, tu as accepté tout ce qui venait avec.

Ensuite, c'est par notre inconscience qu'on dit « je m'arrête là, ici ». La journée que ça va s'arrêter sais-tu qu'est-ce que tu vas dire ? À peu près ceci : « Ha ! Non pas déjà, je commençais à m'amuser ».

Ce que je vais te dire maintenant, je l'ai rêvé cette nuit :

Je parlais de leur passé avec des gens de 20 ans et je leur demandais s'ils l'ont trouvé long ; ils m'ont répondu : « bien non, ça passait comme un soupçon ».

J'ai parlé de leur passé avec des gens de 40 ans et je leur ai demandé s'ils l'ont trouvé long et ils m'ont dit : « bien non, ça passait comme quelques minutes. »

Je parlais de leur passé avec des gens de 60 ans et je leur demandais s'ils trouvaient leur vies longues et ils me répondaient : « bien non, ça passait tellement vite ».

Je parlais avec des personnes de 80 ans et ils m'ont dit la même chose.

JEFF : Cela veut dire qu'ils aiment leur vie parce qu'ils ne trouvent pas le temps long.

Y. M. : Ça veut dire que lorsque le temps est devant de toi il semble infiniment long et épouvantable mais quand il est derrière toi, ça l'a été un soupir. Tout est une illusion.

JEFF : C'est vrai ce point de vue là.

#### 71. LA VÉRITÉ

Y. M. : Mon but ce n'est pas de prouver que j'aie raison. Mon but est juste de proposer aux gens de prendre un moment d'arrêt, un moment de réflexion et de partager certaines choses sensées.

Par exemple, je vais te dire ceci : je ne possède aucune vérité et encore moins « La Vérité ». T'es-tu déjà arrêté pour chercher la vérité ?

Je vais te donner l'équation mathématique et scientifique de ce qu'est la vérité. La vérité est égale à ce qu'un groupe de gens donnés, dans un endroit donné et dans un temps donné, sont capables d'accepter communément. Qu'est-ce que cela signifie ?

Par exemple, cela signifie qu'autrefois en Europe on pensait que la Terre était plate, tandis qu'au même moment les Chinois et les Vikings après l'avoir explorée, bouclaient le tour de la planète et développaient des échanges commerciaux un peu partout. La vérité était donc qu'à une date X la Terre était plate et c'était écrit partout. Ce n'était pas compliqué.

Pourquoi disait-on en Europe que la terre était plate ?

Voulant développer cette partie du monde et voulant maintenir sa population sur place, on pensait qu'en les laissant dans l'ignorance de la rotondité de la Terre, ils ne quitteraient pas l'Europe. De plus, on voulait peupler cet endroit. Il faut aussi savoir lorsqu'on parle des illuminati, que leurs manigances n'ont pas commencées hier mais bien avant que nous soyons là. C'est ici que j'affirme qu'on a été fabriqués...

JEFF : Par eux ?

Y. M. : Oui. Donc, ce qu'ils font n'est pas compliqué.

Ils prennent une planète et ils y envoient des groupes. Les groupes forment des sous-groupes et chaque sous-groupe procède à ses affaires.

Quel est le résultat ?

Ça donne des races, des pays, des continents et des ethnies. Chaque sous-groupe a ses propres croyances et ses propres vérités parce que la vérité est ce que tu peux faire croire à un groupe de personnes à une certaine époque et que ceci fait consensus dans la population qui dit « oui, oui, cela ça marche ».

Tu sais comme Jésus Christ est une grande vérité. La Bible étant le livre le plus vendu au monde, on peut dire qu'il est une très grande vérité. Maintenant, la question se pose : est-ce que Jésus-Christ est vraiment venu sur notre planète ? Il y a des gens qui vont dire que c'est évident. D'autres vont dire que ce n'est pas sûr et d'autres vont dire : « non, ce n'est pas vrai ». Ils ont tous raison parce qu'il n'y a pas qu'une vérité et jamais je penserais que je détiens la vérité.

JEFF : Si la vérité est aussi relative que vous semblez le dire et je pourrais aussi bien dire que je suis la réincarnation de Jésus.

Y. M. : Si ta vérité n'est pas acceptée par un groupe donné, tu es un fou, un marginal, une exception, un malade et un menteur. Comprends bien ce que je te dis, une vérité c'est quelque chose d'accepté dans un endroit et un moment donné, par un groupe d'individus précis. Il en va toujours ainsi pour les vérités et elles évoluent toutes.

Y. M. : La vérité est quelque chose de formulé et modifié constamment. Donc, ne cherche pas « la » vérité car elle n'existe pas.

JEFF : Peux-tu en venir à créer ta propre vérité ?

Y. M. : Bien, tu ne peux pas faire autrement que créer ta propre vérité.

## 72. LE DISCERNEMENT

Y. M. : Ce que j'aime, c'est que tu crois des grands bouts de ce que je dis et des petits bouts que tu refuses de croire. C'est excellent. Parce que si tu croyais tout ce que je dis tu serais un « légume » et il serait inutile de parler avec toi. Donc, je préfère que tu me croies pas de grands bouts et puis que tu fasses tes propres opinions toi-même. Ainsi, on a une vraie communication, un échange, car il y a des choses qui passent et d'autres pas. Donc, cela a une valeur.

JEFF : Je demande aux auditeurs de conserver leur esprit critique par rapport à tout ce que je dis parce qu'il m'arrive de me tromper.

## 73. LE SOLEIL

Y. M. : L'amour vient de votre Âme et elle en a en quantité infinie.  
La source d'amour à l'intérieur de nous c'est notre soleil intérieur. Les scientifiques disent que le soleil est en train de se brûler lui-même et qu'il va s'éteindre, va s'épuiser et cette théorie n'est pas tout à fait vrai. Notre soleil est connecté à un autre soleil, lui aussi connecté à un autre soleil, celui-ci aussi connecté à un autre et ça va très loin ces interconnexions entre soleils. Elles vont jusqu'au grand soleil central de l'univers et avant de vider un soleil, il va falloir que son soleil mère/père soit vidé. Je parle de son soleil mère/père, parce les soleils ont les deux sexes et un soleil à vraiment pris naissance à l'intérieur d'un autre soleil.

Un soleil est une étoile qui a été éjectée de son soleil père/mère et s'est déplacé dans l'univers. Lorsqu'une qu'un astre est devenu un soleil, il peut reproduire le principe dont il est issu et extraire de lui-même des planètes pour créer son propre système solaire et un « monde » local. Ça, c'est le principe actuellement utilisé autour de nous. Donc le soleil avant de se vider et pour se vider, il faudrait avant tout qu'il coupe sa connexion à son soleil père/mère car ayant toujours une source d'énergie intérieure, il est impossible de le vider.

JEFF : Donc, il se nourrit à une autre source d'énergie.

Y. M. : Exactement comme toi et moi.

JEFF : Mais dans ce cas, sa source ne vient plus de l'intérieur, elle vient de l'extérieur pour le nourrir car c'est un autre soleil qui l'alimente.

Y. M. : La source vient de l'extérieur parce que c'est un autre soleil mais c'est par l'intérieur de lui-même que le soleil mère/père nourrit un autre soleil, extérieur à lui et qui est son « fils ». C'est comme si ta mère réussissait à entretenir un lien invisible entre elle et toi et qu'elle était suffisamment évoluée pour te fournir tout le temps de l'énergie, peu importe ce qui arrive. Dans ce cas, cette dernière te nourrirait jusqu'à ce que tu dises : « moi, je coupe le cordon qui m'unit à toi. ». À ce moment-là, quelqu'un pourrait arriver à te vider de ton énergie.

#### 74. LA TÉLÉPATHIE

Y. M. : La pensée fonctionne en onde. Parce que je fais souvent de la télépathie, des gens me demandent comment je fais. Je leur réponds que lorsque qu'on fait de la télépathie, les gens comme moi, on n'a pas le contrôle là-dessus. C'est faux et archi faux de croire qu'on peut lire toutes vos pensées. Sauf, sans m'en rendre compte, qu'à un moment donné, paf ! Je me mets à lire vos pensées parce que je vais voir votre processus. Comment un être humain pense-t-il ? Un être humain reçoit des images de son Esprit. Le cerveau analyse ces images et met des mots dessus si on veut en faire des phrases. C'est très difficile d'arriver à dire les mots d'une personne avant elle.

JEFF : Mais si tu reçois la même image ?

Y. M. : En télépathie, tu reçois la même image. Par exemple, si tu es en train de penser à un hot dog à la moutarde et l'oignon cuit, à un moment donné je vais voir passer un hot dog avec de la moutarde et à l'oignon cuit et je vais te regarder et je me dis « O.K., c'est lui qui voit ça parce qu'il a faim et parce qu'il a le goût d'un hot dog ». Et puis là à un moment donné tu vas me dire : « sais-tu ce qui serait bon ? » Puis, là je vais te regarder et je vais te dire : « un hot dog à la moutarde et à l'oignon cuit ». Ensuite, tu vas me dire : « Hey ! Comment as-tu fait ? » et je vais te répondre que je l'ai vu dans ta tête car j'ai vu ton propre processus. Ça, c'est une forme de télépathie.

#### 75. SORTIR DE SA BULLE

JEFF : Mais pour voir cela car il faut quasiment que tu rentres dans la tête de l'autre pour percevoir la même image que lui. Comment fais-tu ?

Y. M. : Tu ne vas pas dans la tête de l'autre car nous sommes tous UN. C'est cela le secret. N'essayez jamais d'aller dans l'autre. Laisser plutôt les autres rentrer à l'intérieur de vous.

Tu sais, je dis tout le temps aux gens d'enlever leurs bulles. Quand j'ai commencé à faire des rencontres avec des gens pour leur faire des traitements énergétiques, les guides me disaient toujours : « Yvon, enlève tes bulles ». Ils me disaient cela parce que je me faisais une bulle de telle

couleur pour me protéger de telle affaire, une bulle d'une autre couleur pour me protéger de telle autre affaire, etc.

JEFF : Tu sais, il y en a qui parlent de bulles d'amour blanche.

Y. M. : Tu as des couleurs de bulles. Tu as : argent, doré, blanc, vert, il y a jaune pour avoir de la force, etc. Donc, tu as différentes couleurs et à un moment donné Shannaton, mon enseignant, m'a dit : « regarde-toi comme il faut Yvon » et je me vois en train de flotter entouré d'un espèce d'ensemble de scaphandres. Puis, au travers de tout cela, je touche à quelqu'un puis j'essaie de lui transmettre de l'énergie. Mais il passait pas grand-chose à travers tout ça car j'avais trop de costumes et de bulles de protection autour de moi. Il m'a dit regardé et m'a dit : « si tu veux vraiment aider la personne enlève les bulles ». Je lui ai dit : « oui mais si j'enlève les bulles la personne va me rentrer dedans ! » À cela, il me répond : « mais n'êtes-vous pas tous UN ? » C'est toute une notion qu'il faut accepter. Elle est très difficile à accepter parce que la vie, la population, les illuminati et tout le monde nous enseigne à avoir peur et à nous méfier de tout le monde.

Y. M. : On a tellement peur d'être soi-même, que les gens rentrent dans notre moi et qu'ils touchent notre « je ».

JEFF : Oui, mais c'est ça qui mène à la protection de l'identité. Tu sais qu'au niveau de l'ego, il y a beaucoup de mécanismes de défenses comme la négation, le refoulement, etc. La psychologie en parle.

Y. M. : Oui.

NATHALIE : Mais il y a des gens qui disent qu'ils sont envahis par des énergies négatives quand ils retirent leurs bulles parce qu'ils sont trop absorbants quand ils sont plus ouverts.

Y. M. : L'énergie négative ne peut pas envahir quelqu'un.

NATHALIE : Tu veux dire que tant qu'elle est consciente et qu'elle habite son corps, la personne ne peut pas se faire envahir ?

Y. M. : Oui. Pour qu'une entité négative ait une emprise sur vous, il faut que vous la lui donniez. Si vous ne lui accordez pas d'emprise sur vous, aucune énergie négative ne va être capable d'en avoir parce que vous êtes le créateur de votre propre vie. C'est une notion très difficile à accepter, je le sais et j'en suis conscient. Surtout que ce n'est pas ce qu'on nous a appris. Quand on était tout petit, on nous a appris qu'on était venu au monde pauvre et sale et qu'ils nous ont lavés. L'une des premières choses qu'ils font quand tu viens au monde, c'est de te laver. Donc, tout de suite, tu as la notion d'être malpropre. Ensuite, tu es tout petit et tout nu et là

ils t'habillent pour que tu sois comme les autres et dès que tu es jeune et que tu commences à marcher tout le monde a l'idée que tu dois t'habiller si tu es nu, que tu n'es pas beau tout nu et que tu n'es pas correct tout nu. On commence tout de suite à t'en imprégner. Donc, tes vêtements sont ta première bulle. C'est incroyable de penser que ça part d'aussi loin que de notre tendre jeunesse !

JEFF :           Après tes vêtements, c'est quoi tes autres bulles : ton automobile, ta maison... ?

Y. M. :           Avant ça, il y a l'adolescence qui arrive à la fin de l'enfance. Là, tu apprends à développer une vraie bulle parce qu'on te malmène. À l'adolescence, les émotions sont de 3 à 5 fois plus fortes qu'à l'âge adulte parce que le corps émotif finit son développement et le corps mental qui commence son développement. Là, tu te fais rentrer dedans, là tu la renforces ta bulle et c'est quelque chose le processus d'incarnation pour être un être humain. C'est spécial !

#### 76. CE QUI MÈNE AU PROCESSUS D'ÉVEIL

Y. M. :           Et puis tu vis entouré de gens « pogné » (du québécois pour dire inhibé). Souvent, j'ai tendance à dire constipés, car ce sont des gens fondamentalement malheureux et ces gens disent qu'ils t'aiment et tu les vois tout le temps faire plein de choses vers toi pour que tu leur rappelles que tu les aimes et c'est ce dont on parlait tantôt. Tu comprends, ça crée une boucle, tu vis dans la boucle et finis par penser que tu fais parti de la boucle, que tu es comme la boucle. À un moment donné, il te prend un méchant coup de pied ou un traumatisme ou quelque chose de spécial qui arrive dans ta vie, pour que tu regardes tout cela de l'extérieur car tant que tu es pris dedans tu ne vis pas ta vie. La majorité des gens survivent. Ils ne sont pas en mode vie mais en mode survie. D'ailleurs, ils ne s'amusent pas souvent.

JEFF :           Comment peut-on arrêter d'avoir peur, d'être en mode survie et dans sa bulle, comment peut-on se sentir bien dans sa peau et s'éveiller ?

Y. M. :           De bonnes façons d'y parvenir consistent à frapper un poteau, à recevoir un piano sur la tête quand tu marches dans la rue ou d'avoir un petit coma de quelques mois. Ce sont de bonnes méthodes parce que tous les gens passés près de la mort ont vécu ce phénomène-là.

JEFF :           Bien, là on n'encourage pas les gens à faire cela. Il faut bien s'entendre.

Y. M. : Non, bien sûr et rassurez vous, les pianos ne tombent pas souvent sur les trottoirs.

JEFF : Oui, il ne pleut pas de pianos.

Y. M. : Le début de l'éveil se fait souvent à la suite d'un accident ou d'une maladie. Pourquoi ceux vivant ces choses ont-ils tendance à changer ? Par obligation, car un moment donné ils ont pris un temps d'arrêt. Pendant ce temps d'arrêt, au lieu de courir ils ont regardé passer leur vie, au lieu galoper et de survivre. Ils se sont arrêtés parce qu'ils n'avaient pas le choix et ils ont regardé leur vie se dérouler devant eux tranquillement pendant quelques jours ou quelques semaines ou quelques mois et là ils se sont rendu compte qu'ils n'avaient pas de vie et qu'ils étaient en mode survie. Après ce temps d'arrêt, les gens changent. On voit des personnes très superficielles devenir très intériorisées. On voit des personnes qui sont assez négatives devenir super gentilles. C'est ce que j'appelle le début du processus. Mais tu n'es pas obligé d'être malade pour entamer le processus.

JEFF : C'est souvent un traumatisme ou la perte d'un être cher qui va se faire poser des questions et entamer ce processus d'éveil.

Y. M. : La perte d'un être cher est aussi un traumatisme. Si tout ton vécu ou ton amour vient des autres, autrement dit si tout ce que tu portes en toi vient d'autrui et que tu perds un être cher qui te faisait constamment savoir qu'il t'aimes bien, là tu viens d'en prendre une grosse débarque et ça te procure une forte émotion qui fait dire « je ne m'en relèverai pas de celle-là ! ».

JEFF : Bien c'est qui arrive dans ce le cas que tu n'as plus ton être cher qui te donne de l'amour en te disant que tu es beau, tu es gentil, etc.

Y. M. : Et c'est là que tu te rends compte que la nature est bien faite car dans ta dépression tu t'aperçois que la vie continue, qu'il y a encore des gens gentils autour de toi, que tu n'es pas une si mauvaise personne, que puis toi aussi tu fais des bonnes choses. Et, à un moment donné, le sourire te revient après avoir fait souvent une petite affaire banale mais qui t'a permis de te trouver bon et de te dire « Hey ! C'est moi qui a fait ça ! » Puis avec le temps, tu vas commencer à t'apercevoir que tu es bien meilleur que tu le pensais. Ça fait partie du début du processus.

JEFF : Peut-être qu'à travers ce processus, tu reprends confiance en toi ?

Y. M. : c'est bien ce qui va te redonner confiance en toi. La confiance en soi est en relation avec ta propre évaluation et celle que tu as des autres.

#### 77. PRENDRE UN TEMPS D'ARRÊT POUR ÉCOUTER SA VOIX INTÉRIEURE

Y. M. : La meilleure façon de retrouver la confiance en soi ou de simplement apprendre à s'aimer soi-même c'est avant tout de prendre un

temps d'arrêt. Tiens, je vais suggérer une chose. Pendant un week-end, passez une journée à ne rien faire et avertissez tout le monde que pour cette journée-là vous faites rien et que vous vous occupez de vous et juste de vous.

On a tous en nous un enfant intérieur et ce jour-là consacrez-le à parler à votre enfant intérieur... Moi, je me rappelle que je l'appelais le petit Yvon. Très rapidement, vous allez commencer à entendre une voix à l'intérieur de vous, la fameuse voix que nous entendons tous, tu sais, cette voix que tu entends dans ta tête lorsque tu lis un livre.

JEFF :           Oui.

Y. M. :           Cette voix-là, c'est la voix de ton moi intérieur, tout le monde la connaît sauf que personne ne nous dit qu'elle est.

JEFF :           Mais cette voix-là n'est-elle pas au niveau mental ?

Y. M. :           Elle peut être au niveau du mental parce qu'on l'interprète au niveau du mental mais c'est vraiment notre voix intérieure. Sauf que le mental va la gérer mais ça c'est une autre histoire. Cependant, c'est vraiment la voix de ton être intérieur qui lit dans ta tête quand tu lis le livre.

JEFF :           Mais ce n'est pas ton intuition qui lit le livre.

Y. M. :           Non, c'est ton mental. Ce n'est pas la voix de ton intuition qui lit le livre mais c'est la même voix et elle fait d'autres choses. Quand les gens disent « une voix m'a dit telle chose », c'est cette voix qu'ils entendent, pas une autre ni non plus celles qu'ils entendent quand ils parlent à haute voix. Par exemple, la voix que j'entends à l'intérieur de moi ne me dit pas « Hey, Yvon fait telle affaire ! » (il a dit cela avec la voix changée de manière plus grave que sa voix normale) car je n'accorderais aucune crédibilité à cette voix-là et encore moins à une autre qui dirait « Hey, Yvon qu'est-ce que tu dirais si tata, tata et tata ». (Il a dit ces paroles de manière plus aiguë que sa voix normale). C'est seulement à ma voix à moi, que je n'entends pas de la même manière, à laquelle j'accorde de la crédibilité. Alors, il a fallu que je commence à accepter cette voix-là. On a tous et toutes une voix intérieure. Comment la trouver cette voix intérieure ? En prenant un temps d'arrêt. Faire un temps d'arrêt, c'est le début du processus. Si on marque un temps d'arrêt, on va commencer à regarder notre vie. C'est drôle comment cela se produit, on dirait qu'on n'est pas à l'intérieur de nous et puis on se rend compte qu'on se parle. Tout le monde se parle. Mais là il faut faire attention en disant cela parce les gens commencent à penser qu'on est devenu fou. J'ai perdu des amis comme cela. Ils ont dit « Hey ! Il entend des voix donc il en fume du bon ».

JEFF :           Ils pensaient que tu étais schizophrène.

Y. M. : Bien, oui.

### 78. COMMENT MANIFESTONS-NOUS L'ABONDANCE ?

JEFF : Que dois-je faire dans ma vie pour manifester concrètement l'abondance ?

Y. M. : La solution est toujours la même.

D'abord, tu dois l'accepter à l'intérieur de toi. C'est un processus qui commence d'abord à l'intérieur. Fais le tour du monde et va voir tous les grands maîtres, et tous te diront que la réponse est en toi et ils désigneront ta poitrine. C'est toujours là. Il faut que tu commences par l'intérieur de toi. Il faut que tu reviennes à l'intérieur de toi. C'est là que tu es séparé. Tu n'es pas séparé des autres, tu es séparé de toi.

JEFF : C'est bien beau de faire de la méditation, d'aller à l'intérieur de soi mais pour manifester l'abondance dans sa vie que faut-il faire ?

Y. M. : L'abondance viendra quand tu établiras une vraie relation avec ton être intérieur.

Prenons le cas de l'abondance d'amis.

D'abord, il y a une chose que je remarque chez les gens que j'ai traités, entraînés ou entraînés, pour la plupart, ils n'avaient pas d'amis. Ils trouvaient peu attirant ou pensaient être peu de chose. Beaucoup pensent cela, même moi j'ai pensé longtemps cela de moi-même. Et après une certaine période d'éveil, ce sont les mêmes qui me disent tous : « c'est incroyable le monde court après moi ! » Je leur réponds : « oui, car tu as tellement à leur rapporter ». Et à ça ils me répondent : « c'est vrai, j'ai beaucoup changé ». Plus c'est compliqué, plus les réponses me viennent naturellement et c'est encore la petite voix intérieure qui me guide. Si tu acceptes que tout parte de l'intérieur de toi et que tu te mets une belle image de toi-même, la vie va te l'accorder, la vie va te le concrétiser, la vie va te la montrer et la vie va placer des gens autour de toi pour développer cette image si c'est ce que tu cherches. Par exemple, si tu es un dépendant socioaffectif la vie va te mettre avec des personnes qui vont te secouer parce que c'est ce que tu demandes.

JEFF : C'est bien beau d'aller à l'intérieur de soi pour trouver l'abondance, mais concrètement comment y parvient-on ?

Y. M. : Il n'y a pas de formule concrète pour y arriver. Lui, il cherche toujours une formule concrète. Dis-moi comment je peux mettre sur papier la formule de la réussite ? Réponse : Aime-toi vraiment, accepte d'être ici, accepte d'être Jean-François et puis accepte d'être connecté sur une source infinie de puissance, d'énergie et quand tu vas avoir accepté cela, tu vas commencer à en jouir. Voilà la réponse !

## 79. L'ÉVEIL AMÈNE À SE QUESTIONNER SUR LA SEXUALITÉ

Y. M. : Si une personne vit un éveil spirituel ou ce que j'appelle le processus ou une dilatation de sa conscience, comme j'essaie de le vivre, la personne va être confrontée à la partie sexuelle de sa vie.

À un moment donné, tu te retrouves dans l'affirmation ou le développement de ta conscience ou la prise de conscience du moi, face à face avec une question par rapport à ta sexualité étant : qui suis-je sexuellement ? Puis, qu'est-ce que je veux être ?

Tantôt, je parlais avec une personne très intéressante et je lui disais : « il y a ce que tu es par rapport à ce que la société a fabriqué de toi et il y a ce que tu es à l'intérieur de toi, par ta nature. De par ce que la société a fabriqué de toi tu es une femme dans la vingtaine, tu es avec un homme, tu es fidèle, tu es heureuse et amoureuse tout est parfait et il ne te reste plus qu'à attendre qu'à un moment donné il te demande en mariage, de faire des enfants, de vieillir et mourir et ça va être parfait. Au niveau de ce que tu es toi, tu es une personne qui a le goût de découvrir des choses, d'expérimenter des choses au niveau de ta sexualité qui ne concerne pas nécessairement que les hommes en ce qui te concerne toi. Donc, tu as le goût de vivre des expériences hétérosexuelles, homosexuelles et peut-être même faire des partouses. Ça serait dans ta nature d'expérimenter cela parce que tu as un fort potentiel d'énergie au niveau de ta sexualité ».

Mon cheminement spirituel a commencé en 1994 quand j'étais marié et peu après, en 1996 ou 1997, j'ai eu une conversation sérieuse avec ma conjointe pour lui demander de me rendre ma liberté sexuelle. Donc, je voulais être libre d'utiliser mon corps pour expérimenter ma propre vie et faire fi tout d'un coup de tout ce qu'on a appris à savoir : tu es marié pour toujours, etc. Quand je le lui ai demandé, nous étions mariés depuis une quinzaine d'années. Évidemment, selon la coutume nous étions fidèle car ma mère étant une ancienne religieuse, j'avais eu une bonne éducation, j'étais un bon petit gars et que je l'aimais sincèrement.

Quand tu débutes ton processus d'éveil spirituel, tu réalises que tu n'as pas compris ta vie ni qui tu es ni ta sexualité car tu t'es basé sur ce qu'on t'a dit et non sur ce que tu es. Dans mon cas, me découvrir sexuellement n'était pas évident et j'ai essayé de m'orienter vers ce que j'étais. Ce n'est pas évident mais c'est amusant. La sexualité est ni plus ni moins qu'un échange d'énergies, les premiers chakras du corps énergétique étant les plus faciles à ouvrir.

## 80. LES SORCIÈRES ET L'ÉNERGIE SEXUELLE

Y. M. : D'ailleurs, les sorcières étaient dérangeantes car elles utilisaient l'énergie sexuelle pour moins vieillir, pour guérir et pour soigner. Par contre, socialement on les considérait comme des putains parce qu'elles couchaient autant avec des femmes que des hommes, que des enfants ou

des animaux... et elles ne s'arrêtaient pas à cela et la sexualité leur était facile... Elles avaient une grande ouverture d'esprit face à la sexualité et elles utilisaient cette énergie en la dirigeant vers l'intérieur d'elles-mêmes. Pour elles, la recherche d'énergie était comme la recherche de nourriture. Elles l'intégraient et la restituaient lorsqu'elles guérissaient ou lorsqu'elles retenaient leur vieillissement, etc.

## 81. LA LIBERTÉ SEXUELLE

JEFF : Concernant la liberté sexuelle dont vous parlez dans vos conférences, je me demandais s'il est vraiment bon de se l'accorder car s'accorder la liberté de relations intimes et multiples avec des partenaires rencontrés au hasard, implique de nombreux risques bien connus en plus de se retrouver parents d'enfants non désirés.

Y. M. : Dans un monde idéal, il n'est pas normal qu'une femme soit menstruée tous les mois, pas qu'il n'est normal qu'une femme tombe aussi facilement enceinte comme c'est le cas ici. Ce n'est pas normal du tout. Mais cela s'explique parce le fait qu'on est amplement pollué et pratiquement dénaturé. Tu sais, dans un monde idéal, les créatures femelles tomberaient enceintes seulement de leur propre volonté, fondamentalement conscientes de vouloir un enfant...

JEFF : ... et ici, les gens ont des enfants de manière inconsciente.  
Yvon, dans une logique de liberté sexuelle, tu parles un peu de polygamie dans tes conférences.

Y. M. : J'en ai parlé ?

JEFF : Pour moi, dans le contexte de la liberté sexuelle, l'argument fort contre la polygamie, c'est qu'un polygame encoure plus le risque transmettre ou contracter des maladies sexuelles, que la personne se limitant à un seul partenaire sexuel.

Y. M. : Il y a deux façons de vivre ta vie. Celle où ce que tu fais ce qu'on te dit : tu fermes ta « gueule », tu restes chez toi à regarder la télévision, tu manges des chips le soir et tu bois ta bière, tu attends de vieillir et de mourir. C'est génial ! Cela avec un minimum de troubles et de risques sinon qu'un autobus peut rentrer dans ton immeuble, un Boeing peut te tomber sur la tête, etc. Bref, il peut arriver n'importe quoi. L'autre façon, c'est de vivre et tu verras bien ce qu'il advient.

JEFF : Mais si tu vis de cette dernière façon, s'il arrive quelque chose et que tu n'as rien fait pour prévenir les dangers, tu vas être dans la merde !

Y. M. : Que préfères-tu : être dans merde toute ta vie parce que tu te privés pour éviter les problèmes ou être dans la merde parce que tu profites de la vie ?

JEFF : C'est sûr que je ne veux pas vivre misérablement toute ma vie en état de survie et de privation pour éviter les problèmes.

## 82. COMMENT ARRIVER À AVOIR UNE SEXUALITÉ LIBRE SANS COURIR AUCUN RISQUE ?

JEFF : J'ai une autre question concernant la sexualité : est-t-il possible d'envisager qu'arrivé à un certain niveau d'évolution spirituelle, nous jouissions d'une protection telle que l'on puisse coucher avec des gens qui ont des maladies sexuelles et ne jamais rien n'attraper ? Cela permettrait une liberté sexuelle totale sans aucun risque ni d'utiliser de préservatifs.

Y. M. : Oui, c'est possible. Mais ce n'est pas un but en soi.

JEFF : Alors, comment peut-on y arriver ?

Y. M. : Bien, il y a des maîtres tibétains qui arrivent à boire des doses de poison qui tueraient n'importe qui. Ces fortes doses de poison sont inefficaces sur eux parce qu'ils sont arrivés à une nouvelle compréhension de leurs corps au niveau cellulaire.

On est un ensemble de cellules et, en réalité, on est de l'énergie. Si tu réussis à changer ton taux vibratoire d'être humain endormi en celui d'un être humain illuminé, tu vis une augmentation de taux vibratoire et ton corps se métamorphose. Moi, je le vis personnellement. Par exemple, ça fait trois semaines que j'ai des douleurs dans le bas du dos. Et les gens qui me font des traitements énergétiques se rendent compte que l'énergie entraînant la douleur leur monte dans les bras, mais médicalement j'ai un tour de reins. As-tu déjà vu un tour de rein monter dans les bras du guérisseur ?

JEFF : Non, ce n'est pas logique.

Y. M. : Trois personnes m'ont traité et toutes eurent les mêmes symptômes. Ces personnes cessèrent de me traiter et je dus redescendre cette énergie-là car elle leur faisait vraiment mal. Ça brûle comme du feu et ça leur attaquait les nerfs. Je vis un ajustement énergétique au niveau du bassin parce que c'est dans le bassin que le corps s'oriente entre le passé et l'avenir et c'est là où tu tournes finalement. Mon corps étant en train de remonter son taux vibratoire, le but de cet ajustement est de dilater mon nerf sciatique sur le côté gauche pour qu'il laisse passer plus d'énergie. Une semaine après le début de cet ajustement vibratoire, l'énergie générée montait au milieu de mon dos et, plus tard, elle arrivait jusqu'à ma nuque. Mon corps change et se transforme et malheureusement, c'est douloureux.

JEFF : Pour en revenir à ma question, serait-il possible en atteignant un certain niveau d'évolution, de ne plus attraper de maladies ?

Y. M. : Exact. En fait, il est possible avec un certain niveau d'évolution de ne plus mourir. C'est possible. Mais quel est le but de parler de cela ?

JEFF : Bien... parvenu à ce niveau d'évolution, je n'aurais plus peur de rien, je pourrais faire n'importe quoi avec n'importe qui !

Y. M. : À un détail près : parvenu à ce niveau, tu n'éprouveras plus d'attrait pour le sexe...

### 83. LES RELATIONS SEXUELLES NOURRISSENT LE CORPS MENTAL ET PHYSIQUE

JEFF : Comment ça ?

Y. M. : Les relations sexuelles nourrissent le corps mental et le corps physique. Les relations sexuelles, et l'énergie sexuelle permettent au corps physique d'aller chercher plus d'énergie et de dilater le système nerveux. Un orgasme, c'est une dilatation excessive du système nerveux et durant ce dernier, ton corps s'harmonise et fusionne avec ton Âme. Pendant l'orgasme, tu es uni à ton Âme, ton corps et ton Âme font Un, comme un mariage.

Un orgasme est très court car s'il durait une minute, tous les nerfs de ton corps brûleraient comme des fils électriques en surcharge. Dans ce dernier cas, ce rapide, le fil devient rouge et fond. Il brûle en devenant lumière et très chaud. Donc, tes nerfs réagissent comme des fils électriques. Pour évoluer, vers plus de spiritualité, ton corps dilate le système nerveux, physiquement cela se passe ainsi. C'est ce que je suis en train de vivre, mes nerfs s'agrandissent pour emmagasiner plus d'énergie. Si je ne réussis pas à faire cela, je ne continuerais pas mon processus, donc je dois vivre cela. Hors, pendant cette métamorphose ou avant, il est excellent d'avoir des relations sexuelles parce qu'elles facilitent la dilatation du système nerveux. Chaque fois qu'un corps à un échange d'énergie sexuelle avec un autre corps, un échange se fait nourrissant notre être intérieur profondément et permettant au corps physique de faire circuler en lui une plus grande quantité d'énergie. C'est pour cela que je prêche une plus grande liberté sexuelle pour les gens en évolution.

JEFF : Mais peut-on parvenir au même échange énergétique par le biais de la masturbation ?

Y. M. : Fais le test suivant, il fonctionne très bien.  
Masturbe-toi en pensant à n'importe quoi, puis à un moment donné, arrête une fraction de seconde et recommence à te masturber en pensant à

quelqu'un qui t'excite. Regarde bien l'orgasme qui va suivre, c'est incroyable et c'est très rapide. Tu peux te masturber pendant vingt ou trente minutes en pensant à des films de « fesses » ou n'importe quoi, puis tout d'un coup tu vas penser à une personne qui t'excite et tu vas atteindre l'orgasme en moins d'une minute. Pourquoi ? Parce qu'en pensant à cette personne, tu t'es centré sur elle et en agissant de la sorte, son énergie te parvient instantanément, c'est alors son énergie qui te masturbe. Cela répond-il à ta question ?

JEFF : Oui.

Y. M. : Ça veut dire que si tu restes dans ton énergie tu ne peux pas en sortir tandis que si tu vas dans l'énergie d'un autre, tu fusionnes avec cette personne.

JEFF : Tu fais un gain.

Y. M. : Oui ! Les deux font un gain.

#### 84. LA CHASTETÉ ?

JEFF : Je me demandais s'il est vraiment possible de pratiquer la chasteté comme plusieurs religions, philosophies et personnages publics le prônent, sans devenir sexuellement frustré ou devenir obsédé et finir par voir du sexe partout, donc devenir vraiment déséquilibré et malheureux ? Alors, crois-tu cela possible ?

Y. M. : Légèrement extrémiste ! Oui, c'est possible, mais c'est dépassé et ne concerne pas les Québécois. Ici, tu es en Amérique et la population a un karma collectif lié à la sexualité.

JEFF : Si je suis tenté par la chasteté parce que j'ai peur des maladies sexuelles et d'autres problèmes potentiels liés à une sexualité active, libre, polygame où je me permets de faire tout ce dont j'ai sexuellement envie, comment pourrais-je y arriver, ?

Y. M. : Bien, ce n'est pas parce que ça te tente... Si tu veux le faire parce que tu as peur des maladies et autres, ton mental te manipule.

JEFF : D'accord, mais disons que je suis tenté par la chasteté !

Y. M. : Non, non, tu ne peux pas dire ça si tu n'es pas tenté de faire cela. Aujourd'hui, beaucoup de jeunes de 25 ans et moins sont encore vierges parce qu'ils n'ont jamais été tentés d'avoir des relations sexuelles. Ça ne les tente pas et ne leur dit rien. Ils sont bien partis pour une vie de chasteté ! Ils n'ont aucun problème et vont peut-être le faire. Et ils restent vierges longtemps et longtemps ! Puis, ils ne feront jamais

d'efforts pour rester chastes parce qu'ils sont chastes de nature. Mais toi, ce n'est pas ton cas, même si tu essayes de me dire que tu voudrais pratiquer la chasteté. Ce n'est pas dans ta nature.

JEFF : Mais j'imagine qu'il doit exister une façon d'arriver à pratiquer la chasteté, il y a un paquet de moines qui semblent y arriver.

Y. M. : Oui, tu peux forcer l'homme que tu es à vivre une vie de chasteté. Oui, tu peux le forcer.

JEFF : Mais tout en vivant ainsi, puis-je continuer à me développer spirituellement ?

Y. M. : Mon principe a toujours été celui de l'abondance et non pas celui de la frustration ou de la coupure. Moi, je dis de manger si l'on a faim ! Plutôt que de pratiquer la chasteté, je te dirais de regarder à l'intérieur de toi, d'aller voir pourquoi tu as des appétences sexuelles et pourquoi tu te sens sexuellement frustré. Et je t'affirme que c'est facile à comprendre. Lorsque tu auras trouvé ta réponse, regarde dans ta famille et autour de toi et tu vas comprendre d'où ça vient. Ensuite, tu vas t'apercevoir assez rapidement que c'est un karma sexuel et que tu as deux possibilités : soit faire comme les membres de ta famille et refiler ce karma à ta descendance qui à son tour devra vivre avec car on transmet à nos descendants nos karmas non réglés. Ou bien, parce que tu trouves que tu en es capable, tu vas affronter ton problème et le résoudre.

JEFF : Donc, être le maillon qui va briser la chaîne de transmission de ce karma. Mais c'est injuste pour moi d'hériter de ce karma ! Le problème de mes parents devient le mien, alors que je n'ai rien fait pour mériter cela !

Y. M. : Excuse-moi, mais souviens-toi que tu as choisi tes parents avant de naître comme tout le monde.

JEFF : Oui, mais... si comme tu le dis nous sommes les créateurs de nos environnements, nous sommes libres !

Y. M. : Bien, oui. D'ailleurs, c'est pourquoi tu as créé tes parents, tu as créé tes karmas et tu as créé tes problèmes.

JEFF : Oui, mais... si à un moment donné je dis : moi qui créer mon environnement, j'en crée un autre où je n'ai aucun problème, ça devrait marcher, n'est-ce pas ?

Y. M. : C'est toujours possible, sauf si tu le fais avec ta tête.

#### 85. LES PENSÉES SONT-ELLES VRAIMENT CRÉATRICES ?

JEFF : Mais n'est-ce pas à partir de nos pensées que nous créons notre réalité et ne sont-elles pas dans la tête ?

Y. M. : C'est à partir des pensées que nous créons, mais les pensées ne sont pas dans la tête, elles sont dans l'être.

JEFF : Mais c'est avec la tête qu'on pense.

Y. M. : C'est faux, c'est le mental qui parle. Les pensées doivent venir de l'être : le verbe créateur. Il est dit que le verbe créateur, c'est la bouche. Donc en prenant le contrôle de notre être, le mental va dire : la bouche dira seulement ce que je veux entendre. Hey ! C'est le mental qui vient de parler !

Tout ce qu'on lit nous parle d'un processus, mais on ne le comprend pas parce qu'on vit dans notre tête. Pour comprendre le processus, il faut s'intérioriser (prendre contact avec notre être). Plus on s'intériorise et plus on se rend compte qu'on n'a pas réglé nos problèmes. J'écrivais une pensée dans mon nouveau livre disant que les gens pensent qu'on est heureux lorsqu'on a éveillé notre conscience. En fait, il se produit le contraire car lorsque tu éveilles ta conscience tous tes blocages ressortent l'un après l'autre et tous les jours de ta vie, tu es obligé de relever les manches et de les affronter un par un.

JEFF : Tu es presque en train de nous dire que pour ne pas être malheureux, il est mieux de ne pas éveiller notre conscience.

Y. M. : Bien, ceci est ton interprétation.

JEFF : Mais si on éveille notre conscience et qu'on devient malheureux parce qu'on est plus conscient de nos blocages, est-ce vraiment mieux ?

Y. M. : N'est-ce pas une bonne façon de commencer à régler le problème ?

JEFF : Je sais.

Y. M. : Mais c'est long. Ils disent dans les écritures : « beaucoup seront appelés et peu seront élus ».

#### 86. Y A-T-IL UNE ORIENTATION SEXUELLE PRÉFÉRABLE POUR ÉVOLUER SPIRUELLEMENT ?

JEFF : Entre homosexualité, bisexualité et hétérosexualité, parmi ces orientations sexuelles, laquelle est la plus favorable à l'évolution spirituelle ?

Y. M. : Elles sont toutes favorables car la polarité vient juste au niveau de la moralité. Il n'y en a aucune entre l'énergie sexuelle qui vient dans l'homosexualité, la bisexualité et l'hétérosexualité. Il n'y en a pas, c'est de l'énergie sexuelle point. Chaque être humain est une créature énergétique à l'intérieur d'un véhicule. Chaque véhicule a son propre taux vibratoire, sa palette de couleurs, si tu veux. Et quand tu as des relations sexuelles ou des échanges sexuels avec une autre personne dans son véhicule à lui, tu fusionnes ta palette de couleurs et la sienne en une nouvelle palette et les deux s'en trouvent renforcées. C'est tout simple. Donc, le reste se trouve dans ta tête, tes mœurs et ta vérité.

JEFF : Donc, si je comprends bien, il n'y a pas vraiment d'orientation sexuelle favorable à l'évolution spirituelle.

Y. M. : Énergétiquement, il n'y en a pas.

JEFF : Non.

Y. M. : Bien, non. Pourquoi il y aurait une orientation sexuelle plus favorable qu'une autre ?

JEFF : Je ne sais pas. Donc, tout le monde pourrait avoir n'importe quelle orientation sexuelle sans en être défavorisé pour autant ?

Y. M. : Oui. Donc, il n'y en a pas au niveau énergétique d'orientation sexuelle mais au niveau moral, au niveau physique et de ce que tu as développé à l'intérieur de ton corps (côté masculin et féminin), c'est là que ça se place l'orientation sexuelle et qu'elle apparaît.

JEFF : Donc, au niveau énergétique (de l'Âme), nous sommes tous androgynes ?

Y. M. : Oui. Mais énergétiquement (au niveau du corps physique), on est soit homme, femme, enfant, vieillard, animal et tout ce que tu voudras. Le but énergétique est d'arriver à créer un échange d'énergie par l'acte sexuel mais, comprenons-nous bien quand je parle de cela, je ne parle pas d'orgasme. Ça n'a pas de rapport car l'orgasme appartient au monde mental.

## 87. L'ÉCHANGE ÉNERGÉTIQUE

JEFF : Donc, qu'est-ce qu'un échange énergétique ?

Y. M. : Par exemple, quand tu prends un chat, une couleuvre ou un chien et que tu le flattes, tu produis un échange énergétique avec lui.

JEFF : Mais ça donne quoi ?

Y. M. : Ha ! C'est ça ! Il se dit intérieurement : moi, ça ne me donne pas grand-chose de faire cela et ça ne m'excite pas. Mais là, tu as le droit de penser ça pour toi. Mais d'autres personnes adorent flatter un animal, ils en tirent beaucoup de satisfaction. Je regardais l'autre jour une femme qui flattait un perroquet et elle semblait aimer ça. J'ai essayé et je trouve que ça ressemble à flatter une poule. Beurk ! Ça ne me procure aucun plaisir.

JEFF : Mais l'échange énergétique te permet-il de te régénérer à partir de l'énergie de l'autre ?

Y. M. : L'idée ce n'est pas d'aller voler l'énergie de l'autre pour te régénérer. L'idée c'est de fusionner ta palette de couleurs avec celle de l'autre, de façon à se compléter. C'est une question d'expérimentation finalement et tu grandis. La vraie relation sexuelle est toujours faite dans un but d'échange et de partage. Elle n'est jamais faite dans le but de prendre son pied et d'avoir du plaisir.

JEFF : Donc, dans le fond l'orgasme n'est pas le but des relations sexuelles.

Y. M. : L'orgasme est une étape dans la relation sexuelle, comme l'argent en est une dans l'évolution d'un peuple. Tu utilises l'argent quand tu n'es pas capable d'utiliser d'autres formes d'énergies. Quand tu es maître de ta vie, tu n'utilises jamais d'argent car tu n'en as plus besoin. Tu ne payes jamais rien car plus personne n'en veut.

JEFF : Alors, arrivé à ce stade, tout est gratuit pour toi ?

Y. M. : Oui, parfois des périodes surviennent dans ma vie où personne ne veut que je lui donne quelque chose, même au restaurant.

JEFF : C'est cool ! Dis-moi comment ça marche pour y arriver !

Y. M. : Mais ce n'est pas une méthode comme une recette de cuisine où l'on te dit de mélanger deux œufs et une pointe de lait, etc., ce n'est pas ça. C'est une question d'être. Il faut que ça vienne à l'intérieur de toi. Toute l'année, je travaille à modifier l'être que je suis et non pas ce que je pense ? Comprends-tu ?

## 88. MODIFIER SON ÊTRE

JEFF : Mais je pensais qu'à partir de l'évolution de ta pensée, tu modifiais ton être.

Y. M. : Le mental nous fait penser cela mais c'est quand tu modifies ton être que la pensée va s'adapter à ton nouvel être.

JEFF : Mais comment modifies-tu ton être ?

Y. M. : À l'intérieur de toi.

JEFF : Mais concrètement, comment expliques-tu cela ?

Y. M. : Tu ne peux pas l'expliquer concrètement, cela ne se dit pas, cela se vit. C'est une des raisons pour lesquelles je suis en congé pour quelque temps. Je suis en train d'expérimenter des niveaux de conscience et d'évolution personnelle, des étapes très difficiles à définir avec des mots. Je vois et entends ton mental analyser mes mots... Au lieu d'écouter ce que je dis, lui, il entend des mots... Là, je réalise que tu ne peux pas me comprendre parce qu'au lieu de m'écouter, tu m'entends. Comprends-tu ce que je veux dire ?

JEFF : Oui.

Y. M. : Mais je suis conscient que tu es pris par cela, je suis conscient que c'est le cas pour beaucoup de monde et j'ai longtemps été comme cela aussi. De ce que je dis porte plus profondément si en l'entendant sans le filtrer chacun pense : « wow ! Minute... ». Par exemple, actuellement à ta droite, un monsieur vient d'apparaître dans la pièce. Le vois-tu ?

JEFF : Non.

Y. M. : O.k. C'est un monsieur, il a une espèce de grande robe avec un autre truc par-dessus, comme une robe de chambre par dessus une robe. Ce monsieur a une barbe épaisse. Tu ne le vois pas ? Regarde comme il faut le mur. Alors, tu ne vois absolument rien ? Pourtant, tu le vois mais ton mental se dit « il n'est pas là, que cela ne se peut pas, donc je ne le vois pas », et il t'empêche de le voir. Maintenant, ce monsieur est reparti. Tu vois, cela fonctionne comme ça. Je cherchais à te donner un exemple, je n'en trouvais pas et ce monsieur est apparu là et m'a dit : « Dis-lui de me regarder ». Toi, tu t'es dit : « Il n'y a personne et cela fonctionne comme ça ».

JEFF : Comment dois-je m'y prendre pour faire taire de mon mental et voir ce monsieur ?

Y. M. : C'est une question d'être : fais la paix avec toi-même. Y parvenir est l'ouvrage d'une vie entière. C'est fait pour prendre le temps de ta vie. C'est aussi cela une vie, elle dure aussi le temps que tu vives ce que tu es venu expérimenter ici, en fait, elle durera aussi longtemps que tu choisiras de la faire durer.

QUESTION DU PUBLIC À YVON : Que devrait faire un homme vivant une évolution spirituelle mais qui est de moins en moins sur la même longueur d'onde que sa conjointe ne vivant pas cela ?

Y. M. : Voilà une excellente question ! En fait, tout le monde vit une évolution spirituelle. Dans ce cas, c'est juste une question de rythme et de vitesse, ils n'évoluent pas à la même vitesse, lui va vite et elle moins.

Mon expérience des humains, m'a souvent montré des séparations dans des cas similaires car c'est la solution de facilité. Avec le temps, je me suis rendu compte que les gens avaient utilisé l'évolution spirituelle comme prétexte pour se séparer. Je pense notamment à ce couple qui allait mal, où la spiritualité est devenue le levier, la raison et le prétexte sur lesquels ils se sont appuyés pour se dire qu'en tant que couple « nous deux, c'est pas bon, on arrête ici, etc. », donc, les deux personnes évoluent quand même. Sache qu'il est impossible de vivre quoi que ce soit au même rythme si le couple n'est plus UN. C'est irréalisable !

La semaine passée, j'étais marié depuis 22 ans que et ça fait 28 ans que j'étais avec la même compagne. Il nous est arrivé durant de longues périodes de ne pas dormir ensemble car nos corps dégageaient des choses nous empêchant mutuellement de dormir. Nous devenons carrément incompatibles sauf que nous savons que la vibration de l'autre nous empêche de dormir. En ce moment, je souffre d'insomnie et je regarde ma blonde, elle comprend et me dit : « O.K., je change de chambre ! » Elle change de chambre, puis pendant 3 à 5 jours, nous dormons séparément. Après, on revient ensemble pour dormir, cela se fait naturellement. Ce n'est pas quelque chose de négocié ni réfléchi mais quelque chose qui se fait avec le cœur.

C'est difficile de passer ta vie avec la même personne, je ne connais rien de plus difficile ! C'est pour ça que les illuminati ont inventé le mariage. Réveillez-vous ! Rien n'est plus difficile pour deux personnes que de rester compatibles et tout le temps unies parce que ce n'est absolument pas naturel. Ni l'homme ni la femme ne sont monogames par nature.

#### 90. L'ÊTRE HUMAIN EST POLYGAME DE NATURE

Y. M. : L'être humain n'est pas monogame de nature, ni les hommes, ni les femmes. Intrinsèquement, nous sommes des animaux, des mammifères polygames comme nos cousins les singes.

JEFF : Mais si nous retournions à cet état naturel, ce serait le bordel !

Y. M. : Je ne recommande pas de revenir à l'état naturel. Je prêche de prendre conscience de notre nature, ce qui n'est pas pareil. Accepter et puis assumer ce n'est pas pareil. Maintenant, nous sommes complètement

dénaturés et justes dans les règles. Je dis : constatons les règles dans lesquelles nous sommes supposés vivre et notre nature fondamentale et essayons de vivre avec les deux. Chaque personne va le faire à sa façon, et cela va être plaisant.

JEFF : Justement : comment parvenir à nous équilibrer entre notre nature essentielle et nos coutumes ?

Y. M. : En cherchant ta voie : tu commets une erreur à droite, puis une à gauche, encore une autre à droite, ensuite une nouvelle à gauche... et petit à petit, tu finiras par trouver un chemin équilibré entre les deux. Même si tu ne trouves pas ton équilibre, au fil des années la vie va te démontrer que tu n'es pas pire qu'un autre et même si tu vas d'erreur en erreur, tu avances. Et tu vas répondre : « Regarde donc cela, c'est vrai et je ne l'avais pas vu ».

### 91. L'UNIVERS EST-IL MASCULIN OU FÉMININ ?

QUESTION DU PUBLIC : L'univers est-il masculin ou féminin ?

Y. M. : Les deux. L'univers n'a pas un sexe, il a tous les sexes. Et en passant, il existe d'autres sexes que masculin et féminin mais pour l'instant, n'en disons pas plus à ce sujet.

### 92. LA SEXUALITÉ VUE DEPUIS DIVERS NIVEAUX

JEFF : Maintenant, je n'ai pas une question, mais plutôt un ensemble de questions : qu'est la sexualité vécue au niveau du corps physique, du corps émotionnel, du corps mental, de l'Esprit et de l'âme ? Quelle est la différence au niveau des diverses parties nous composant ?

Y. M. : Si on regarde la sexualité au niveau du corps physique, je dirais qu'elle est hormonale. Nous l'avons à l'intérieur des cellules et c'est génétique. La sexualité au niveau du corps physique c'est ta nature animale se développant dans ton corps au cours de ton adolescence. Tu vas avoir des poussées d'hormones à haute teneur d'énergie sexuelle et là, en principe, ta sexualité va s'éveiller. Les corps se développant par tranches de 7 ans, l'étape suivante est le développement de ton corps émotif.

L'être humain se divisant en 7 corps principaux, chaque centre énergétique correspond à l'un des 7 chakras. C'est l'ensemble de tes 7 corps imbriqués l'un dans l'autre qui donnent vu de l'extérieur le corps physique, la personnalité, ou en un mot, le moi.

JEFF : Ces 7 corps ont-ils divers niveaux de densité ?

Y. M. : Exact. Plus on monte dans les corps, plus c'est éthérique. Bien plus, c'est énergétique finalement.

JEFF : Revenons aux différents corps...

Y. M. : D'abord, tu as le développement du corps physique et à partir de 7 ans jusqu'à 14 ans, se développe le corps émotionnel. D'accord ? Ça prend 7 ans pour le développement de chaque corps, soit celui physique, émotionnel et mental. À partir d'environ 14 ans, ton corps émotionnel étant développé, le corps physique commence à développer sa sexualité parce que le corps mental en préparation, est à la veille de prendre le contrôle de l'être humain, il a déjà des pulsions sexuelles animales à satisfaire et à gérer. Le mental gère tout le temps. Donc, à travers tes émotions, il va essayer de gérer l'énergie sexuelle. Le mental veut s'exprimer dans la matière à travers ton corps pour bien se positionner et aussi pour se sentir à l'aise. Ton mental veut se sentir à l'aise parce que son travail consiste à s'identifier à toi. Donc, il va essayer de prendre la direction de ta vie, prenant toute la place que tu vas lui accorder.

JEFF : Donc, il va essayer de prendre le contrôle de ta vie...

Y. M. : Passant toujours par tes émotions, il prend carrément le contrôle de ta vie. De 14 à 21 ans, c'est très facile de tomber amoureux dans cette période qu'est l'adolescence... d'ailleurs, c'est la plus belle période pour tomber amoureux. On a souvent de grosses peines d'amour dans ces âges-là car on tombe amoureux vite et fortement.. Il y a d'ailleurs des jeunes qui se suicident à cause d'une peine d'amour car le ratio des grosses peines d'amour est quand même assez élevé à cet âge là.

Dans la sexualité vécue au niveau du corps mental, c'est lui qui utilise le corps physique et émotif pour s'ancrer dans la matière. C'est donc lui qui veut avoir des relations sexuelles car au cours de ces relations, il sent davantage circuler l'énergie à l'intérieur de ton corps, ceci l'aidant à se développer en dilatant le système nerveux. Donc finalement, ça l'arrange et des relations sexuelles améliorent ton véhicule. Autrement dit, un humain avec une sexualité épanouie dispose d'un véhicule plus épanoui, plus facile, plus souple, plus sportif et plus rapide.

JEFF : Mais pourquoi tant de religions et de doctrines spirituelles recommandent-elles la chasteté ?

Y. M. : Parce qu'on ne veut pas que tu aies une sexualité épanouie ! Les illuminati nous contrôlant actuellement, n'ont aucun avantage à ce que nous ayons une sexualité épanouie !

Premièrement, tu ne peux pas faire fâcher quelqu'un qui a une sexualité épanouie et qui est bien dans sa peau. C'est impossible ! Il va tout regarder avec un brin de sagesse et avec un sourire au coin de la bouche. Il va dire que ce n'est pas grave. Les gens bien à l'intérieur d'eux-

mêmes ont toujours des solutions leur tombant du ciel. Tandis que la personne frustrée sexuellement est complètement englobée dans son corps émotif parce que son corps mental ne peut pas se développer pleinement et prendre sa place. Donc, par manque de développement, il ne peut pas prendre le contrôle du corps et l'amener à un autre niveau d'évolution. Si tu te coupes de ta sexualité, tu te privas d'un outil important pour amener ton corps à un autre niveau d'évolution. C'est pour cela que les illuminati par le biais de doctrines, nous dissocient de notre sexualité.

JEFF : Peut-on passer à un autre niveau d'évolution sans faire appel à la sexualité ?

Y. M. : C'est faisable, tout est possible mais ce n'est pas naturel et reste difficile.

JEFF : Qu'est-ce que la sexualité vécue au niveau de l'Esprit ?

Y. M. : L'Esprit c'est l'ensemble de l'être, son moteur. Finalement, l'Esprit c'est une espèce de mémoire intelligente. Ça va ? Le corps physique c'est un véhicule de nature animale qui a des pulsions animales. L'Esprit va essayer via le mental, l'ego, et l'émotif, de gérer toutes ces pulsions, et non de les contrôler, pour qu'elles deviennent quelque chose de plus spirituel, de plus en plus élevé en niveau de conscience. Pourquoi ? Parce que plus ta conscience va s'élever, plus tu accèderas à d'autres dimensions et réalités, telle la quatrième dimension ou les dimensions supérieures. Parce qu'à partir d'un moment donné dans ton développement ou ton processus, tu accèdes à d'autres réalités que les êtres humains ignorent. Par exemple, tu vas te poser une question et dans les minutes qui vont suivre tu vas avoir la réponse à cette question et c'est une réponse intelligente.

Dès que tu arrives à un certain niveau d'évolution personnelle, tu établis un contact avec ton Esprit et quand ce contact est établi, si tu commets l'erreur de poser une question, c'est sûr qu'il va te répondre. C'est son rôle car c'est une conscience.

JEFF : Mais est-ce que la sexualité vécue au niveau de l'Esprit est plus jouissive ?

Y. M. : Non, l'Esprit ne jouit pas. Dès le niveau mental, tu ne jouis plus. Cela n'a aucun intérêt parce que l'Esprit jouit tout le temps, il jouit de tout car il vit le moment présent. Mais si tu parles de jouissance comme d'un orgasme, ce dernier se fait entre le corps mental et le corps émotif. On dit que l'orgasme est une déchirure causée dans le corps émotif ou astral et que le mental reçoit l'énergie qui en découle. Par exemple, le mental fantasme. Tout ce qui finit par « asme » est lié au mental. L'asthme affecte ceux dont le corps mental contrôle trop leurs corps. Les fantasmes sont exprimés par le corps mental et non par les corps physiques et

émotifs. Le corps mental est le plus intelligent des trois premiers corps et aussi le manipulateur maître des trois premiers corps. C'est le troisième d'ailleurs...

JEFF : Qu'est-ce que la sexualité vécue au niveau de l'âme ?

Y. M. : Il y a aucune sexualité vécue au niveau de l'âme. Ça n'existe pas parce que l'Âme n'a pas de sexe.

JEFF : L'Âme est androgyne.

Y. M. : Oui. Elle est énergie pure. L'Âme est amour, c'est un « corps » bipolaire donc masculin et féminin. La notion sexuelle appartient aux enfants que nous sommes, comme celle d'orgasme. À partir du moment où tu auras dépassé le niveau du mental, tu ne penseras plus jamais à avoir un orgasme... de toute façon... tu n'en auras plus. Je le sais car je le vis actuellement. Par exemple, je vais voir mon corps éjaculer mais ça ne me fait absolument rien. Beaucoup de gens me disent que c'est bien triste de ne plus avoir d'orgasme lors de relation sexuelle. Bien à un certain niveau, d'une certaine façon, oui, ça devrait être triste. Mais ce que je vis à ce moment précis, c'est un échange avec la personne avec laquelle j'ai une relation. Je vois ses énergies fusionner avec les miennes et on fait Un. Tu sais, tous les êtres humains font l'amour dans un but de fusion mais c'est inconscient parce les gens ne croient pas pouvoir fusionner avec quelqu'un d'autre. Mais quand tu aimes quelqu'un, tu veux toujours fusionner avec et te coller contre, tu veux être près de la personne. Tu penses à cette personne durant des heures, des jours et des mois, puis avec le temps cela diminue.

### 93. BEAUCOUP DE FEMMES SONT SEXUELLEMENT INSATISFAITES

Y. M. : Mon prêche est de dire aux gens d'accepter qu'ils vivent dans un corps physique. C'est toujours le premier point où je les ramène. Le premier exercice que je fais faire à quelqu'un concerne la respiration. Pourquoi ? Parce que nos corps ne savent plus respirer. Donc, imagine que nos sexualités soient loin d'être épanouie et bien. J'ai traité plein de gens et ils ont tous le même problème. Moi, je traite surtout des femmes à cause de l'énergie mâle que je possède. Ensuite, j'ai formé des femmes qui traitent des hommes en utilisant leur énergie féminine et là ça va très bien, on a un traitement beaucoup plus efficace que des hommes traitant des hommes avec une énergie de même polarité que la personne traitée.

En traitant des femmes, je me suis rendu compte que beaucoup étaient sexuellement insatisfaites. Si tu prends au niveau de l'être humain, si tu regardes la vraie vie et les choses que j'ai passées ma vie à regarder, je remarque qu'une femme ne devrait pas avoir qu'un seul homme dans sa vie mais au moins deux pour être sexuellement satisfaite. Idéalement,

toutes les femmes devraient avoir deux gars ou un gars et une fille parce que beaucoup de femmes sont bisexuelles et sont très bien ainsi.

Donc en traitant des femmes, je me suis rendu compte que la majorité des femmes étaient sexuellement insatisfaites pour une raison très simple concernant leur corps émotif : elles sont prises dans leur corps émotif (qui les limite par ses blocages). Elles ont un homme, c'est leur « chum » (copain), c'est fini et on n'en parle plus. Elles se limitent sexuellement à lui et ne sont pas ouvertes à d'autres choses comme avoir des amants ou des aventures pour combler ce manque. Mais physiquement, l'énergie sexuelle circulant dans leur corps aurait besoin de plus d'apports que leur « chum » ne pourrait leur en donner sexuellement.

JEFF :           Donc, il ne peut répondre pleinement à leur besoin sexuel.

Y. M. :           Oui, car l'homme donne et c'est la seule place dans l'acte sexuel où l'homme donne. C'est aussi la seule place où la femme reçoit. (Ici, Yvon fait allusion à la théorie présentée dans le chapitre s'intitulant « La femme reçoit et l'homme donne » de son livre « L'éveil du dormeur » où il écrit à la page 145 : « Toute sa vie de mère, la femme donne. Toute sa vie de mâle, l'homme reçoit ou prend. Toute sa vie d'épouse, la femme donne. Toute sa vie d'époux, l'homme prend ».

C'est dans l'acte sexuel, dans l'énergie et par les caresses sexuelles que la femme recharge ses batteries. Dans sa sexualité, une femme est comme un buvard. Quand tu caresses ta blonde, tu lui donnes de l'énergie. Quand tu caresses n'importe quelle fille, tu lui donnes de l'énergie. D'ailleurs, je le fais en traitement et ça fonctionne très bien même si ce ne sont pas mes blondes. Bien, je suis assez conscient de l'énergie pour être capable de transposer mon énergie dans le corps de n'importe quelle femme. Et c'est génial ! Par exemple, suppose que tu sois avec une personne avec laquelle tu es assez ouvert et intime et tu sais que c'est une fille qui sort avec un gars qui s'appelle Robert. Tu la connais c'est l'une de tes amies et là, toi tu es en train de la caresser car vous êtes assez évolués pour qu'il n'y ait pas de tabous. Supposons que Robert soit au courant qu'elle est avec toi. Mais là, tu n'es pas en train de faire l'amour avec, tu es en train de la caresser. On se comprend ? Si pendant une seconde, tu ouvres une parenthèse à l'intérieur de toi et tu te dis : « je suis Robert, je suis Robert, etc. », tu vas voir instantanément l'énergie et les réactions de la femme se transformer, se métamorphoser, tu es devenu Robert pendant un instant pour elle.

JEFF :           Pour faire cela, faut-il que tu connaisses la vibration de Robert ?

Y. M. :           Non, tu as juste à savoir qu'il s'appelle Robert.

JEFF :           Juste son nom ?

Y. M. : Oui, parce que si tu es avec cette personne et assez intime avec elle, tu vas ressentir la vibration de Robert. Cela, tu n'as pas à le savoir car ce n'est pas mental, c'est spirituel. En Esprit, on est tous UN. Tu sais dans la réalité ce n'est pas toi, puis moi, puis elle, etc., n'oublie pas qu'on fait l'amour pour fusionner les énergies, donc Robert et elle se connaissent énergétiquement mutuellement. Donc, tu as juste à te dire à l'intérieur de toi : « je suis Robert, je suis Robert, etc. », et tu vas voir qu'elle va changer sa façon de réagir de manière instantanée. Alors, tu peux faire cela, entre autres, pour débloquer une femme amoureuse et sexuellement insatisfaite. C'est le fun !

#### 94. POURQUOI AVEC LES ANNÉES L'ATTIRANCE DIMINUE-T-ELLE DANS UN COUPLE

?

VOICI DES QUESTIONS DU PUBLIC SUR LA VIE COMMUNE RAPPORTÉES PAR ANDRÉ HARVEY ET SE RÉSUMANT À PEU PRÈS AINSI :

« Pourquoi après 2 ou 3 ans de vie commune l'attirance diminue-t-elle ? Que fait-on quand on (le couple) se retrouve plus comme des amis que des amants et dans ce cas, cela signifie-t-il que les routes doivent se séparer ? »

Y. M. : Souvent dans mes ateliers de croissance personnelle, des couples me disent : « on s'aime énormément mais ça ne va pas... ça fait 10 ou 15 ans qu'on est ensemble, alors qu'est-ce qui se passe ? Qu'est-ce qui nous manque ? Qu'est-ce-qu'il y a ? Même... on fait l'amour une fois par mois et ce n'est pas grave, on pourrait même parfois sauter des mois. Mais je regarde d'autres personnes et je ressens encore des pulsions mais on s'aime et on se retient. Alors, qu'est-ce qui se passe ? »

Je leur réponds : « c'est juste une question de compréhension. Vous n'avez pas compris le principe ».

Votre corps est un véhicule énergétique. Tu prends un véhicule énergétique qui s'appelle monsieur X et supposes qu'il sorte avec madame Y. Au début, monsieur X a son énergie à lui, son taux vibratoire à lui, sa radiation énergétique et puis sa palette de couleurs à lui. Idem pour Madame Y, elle a son taux vibratoire, sa palette de couleurs et sa radiation énergétique à elle. Si les deux s'accordent énergétiquement, c'est parce qu'il y a eu un effet électrochimique ou biochimique. Donc, il y a eu quelque part quelque chose qui vous a attiré. Lors de leurs premières relations, ils vont être souvent ensemble dans le but de fusionner leurs deux énergies ensemble. Lors de leurs relations sexuelles, il va jouer dans sa palette de couleurs et elle va jouer dans sa palette de couleurs. Donc, monsieur X va jouer dans son énergie et elle va jouer dans son énergie. Et ils vont arriver à un espèce de mariage de leurs énergies et ça va les amener à vivre sur le plan sexuel de bons orgasmes, même de très bons. Puis va venir un temps, où les orgasmes vont être moins fréquents et moins forts.

#### 95. LE POINT DE SATURATION

Y. M. : Cela, parce qu'à un moment donné, tu arrives à un certain niveau de saturation de l'énergie de l'autre. Pas saturé dans le sens d'écœuré, mais plutôt dans le sens « je la connais cette énergie-là ».

JEFF : Cette saturation me semble comme celle qui se crée pour une routine. Par exemple, si tous les jours tu bois le même jus de raisin, tu vas t'en tanner à la longue et à un moment donné, tu ne seras plus capable d'y goûter, ça va te donner le goût de vomir.

Y. M. : Et voilà. Moi, j'ai fait cela avec les clubs sandwichs que je mangeais tout le temps à une époque.

JEFF : Pour en revenir à tantôt, quand tu arrives à un point de saturation d'une personne, pourquoi ne pas prendre une période de vacances loin d'elle ?

Y. M. : C'est ce qu'on a fait ma blonde et moi parce qu'on est les meilleurs amis du monde et qu'il y a vraiment de l'amour sincère au départ entre nous. Par contre, sexuellement elle vit sa vie et je vis ma vie. On est libre. Cela ne nous empêche pas d'avoir de temps en temps des relations sexuelles ensemble et c'est génial. C'est ce que je recommanderais à tout le monde de faire. D'ailleurs, tous les gens évolués agissent ainsi. Les grands illuminati, c'est ce qu'ils font.

#### 96. UNE MÉDITATION POUR LES MENTAUX

Y. M. : Le mental ne vit pas dans le moment présent, il vit dans le passé ou l'avenir. La meilleure chose qu'une personne puisse faire pour arrêter son mental est de la méditation. Une méditation que j'aime bien recommander aux mentaux consiste à se mettre dans un bain plus chaud que ton corps, même en été. Tu mets l'eau au plus chaud que tu puisses supporter et tu restes là idéalement une demi-heure. Pour cette méditation, je conseille d'avoir toutes les lumières éteintes avec une petite chandelle. Pourquoi une chandelle ? Disons que c'est pour brûler tes énergies négatives. Supposons que ça marche. C'est vraiment efficace. Et, chaque fois que tu entres dans le bain, tu vas te dire tout le temps la même chose : je retourne dans le ventre de ma mère, le placenta. Puis, il faut que tu te voies rentrer dans le ventre de ta mère et là tu te mouilles au complet dans le bain même si ça décoiffe tes cheveux et te démaquille la face. De toute façon, tu n'étais pas maquillé et coiffé quand tu étais dans le ventre de ta mère. Puis, tu te pincas le nez et tu te mouilles le corps au complet. Puis, après cela, tu restes assis là et tu respires doucement par le nez ou par la bouche et tu gardes les yeux fermés. Puis, tu t'écoutes, tu t'écoutes penser. Puis, regarde ta tête (ton mental) aller... elle va t'amener au bureau, te ramener à ton passé et à plein d'affaires. Essaie de suivre les pensées un peu et puis ramène-toi à ton moment présent en disant :

« Non, non je suis dans mon bain, je suis dans le ventre de ma mère ». Puis, tu te ramènes tout le temps. Puis, si tu fais cela pendant des mois et des années tu vas finir pas calmer ton mental.

Cette méditation vise à nous ramener toujours dans le moment présent à chaque fois que notre mental essaie de nous amener ailleurs et plus particulièrement dans le futur ou le passé avec les pensées. L'idée est de retourner à un état de bien être et de calme par le biais de l'immersion dans le bain symbolisant le ventre de sa mère et l'eau du bain le placenta, qui sont associés à une période que l'individu a vécue où il n'avait pas encore développé son mental et par conséquent vivait le silence intérieur et ne pouvait pas être un penseur compulsif.

JEFF : Mais ça doit demander beaucoup de temps pour y arriver ?

Y. M. : Première réponse du mental : « C'est long, cela ».

JEFF : Oui.

#### 97. UN SCÉNARIO DE FILM

Y. M. : Ah ! mon Dieu... J'ai toujours aimé expliquer comment j'ai commencé à vivre mon éveil spirituel. La première fois, j'ai voulu faire un film avec cela. J'imaginai un gars qui était dans un restaurant avec des amis. Du plafond arrive un petit rayon de lumière, qui rentre dans la poitrine du gars. Puis, c'est tellement fort qu'il rebondit sur son derrière. Sur la table, tout saute en l'air. C'est exagéré, mais c'est fait pour le cinéma. Toujours dans le film, de temps en temps et irrégulièrement, le gars va recevoir un autre rayon lumineux. Chaque fois qu'il est frappé par ce rayon, le gars change. Il sait des choses qu'il ne savait pas avant. Et cela, je le vis.

JEFF : Est-ce l'énergie de l'Esprit comme... ?

Y. M. : ... Je pense que oui. Je pense que c'est une seconde, une nanoseconde de fusion, que j'ai avec mon Esprit. Peut-être comme dans un orgasme. On en a tous vécu un avec notre Esprit ou avec notre âme. On dit que l'orgasme est le moment où l'âme et le corps ne font qu'un. C'est pour cela que c'est si court. Bien, si tu veux... j'ai des orgasmes avec mon Esprit et chaque fois je me souviens d'une lumière. Je me souviens juste d'une lumière passée comme un flash. Après, pendant des jours et des jours, je sais plein de choses. Le reste du temps, je dis que je l'intègre.

JEFF : La science infuse où ...

Y. M. : ... C'est cela... Le reste du temps, on l'intègre, on le digère. Parce que dans notre corps, on est limité, par la matière et par la linéarité. Parce qu'on est des gens linéaires.

JEFF : Oui, par le mental.

## 98. LA LINÉARITÉ

Y. M. : Je regarde tes questions. Ce sont des lettres, l'une suivant l'autre. Ça fait des lignes et puis tu suis les lignes. Et puis tu lis dans ta tête, ton cerveau comprend, cerveau droit, cerveau gauche, cerveau droit... Si tu regardes les lignes, elles ne vont ni dans le droit et ni dans le gauche, elles vont entre les deux. Elles font une séparation entre les deux. Ce qui fait que ton hémisphère droit est toujours séparé du gauche. C'est ce qu'on appelle...

JEFF : ... la dualité.

Y. M. : Tiens... J'ai reçu un truc sur internet qui est génial. C'est des mots en couleur. Par exemple, le mot rouge est écrit en vert, le mot noir en jaune, le mot jaune en noir. Il faut que tu lises le mot... et c'est difficile, tu n'en es pas capable, parce que tu finis par t'emmêler entre le sens du mot et la couleur que tu vois.

JEFF : À cause des associations mentales préalables ?

Y. M. : Oui, c'est cela. C'est écrit jaune et tu dis vert parce que la couleur est verte. C'est difficile, parce que ton cerveau est en bataille. Quand je vis ces choses-là, mes deux cerveaux ne sont pas en bataille.

JEFF : OK. Ils sont en harmonie ?

Y. M. : Oui.

## 99. IL Y A DEUX GROUPES D'ILLUMINATI

JEFF : Pendant la pause, Yvon nous a parlé des illuminati : Ceux qui contrôlent le monde, gouvernent en secret et conspirent. Il nous expliquait qu'ils sont deux groupes. Pouvez-vous expliquer ce qu'ils sont au public ?

Y. M. : Bien sûr... C'est parce que les gens parlent beaucoup des illuminati ou du gouvernement secret, ou du club des trois cents, en faisant toujours ressortir le côté négatif ; en fait, c'est la branche dure. Il y a deux côtés dans les illuminati : le côté doux et le côté dur. Ça a besoin d'être polarisé, ça aussi. Évidemment, ils complotent l'un contre l'autre et ils ne sont pas d'accord. Ils sont vraiment séparés les uns des autres mais ils sont une même famille contrôlant la planète.

JEFF : Est-ce que la famille regroupe les deux clans ?

Y. M. : Oui, forcément.

JEFF : D'accord, comme vous disiez, pendant la pause, Clinton serait plus du côté des doux ?

Y. M. : Clinton était un doux et Bush est un dur. Ça se voit dans leurs yeux. Écoute, prend n'importe quel documentaire, arrête l'image sur Bill Clinton, et regarde ses yeux. Prends n'importe quel bulletin de nouvelles et regarde les yeux de Bush. Ainsi, tu vas comprendre que ce que je te dis, il ne faut pas être Einstein pour le saisir. C'est clair ?

JEFF : Oui, c'est clair. En ce qui concerne les doux et les durs, est-ce que ces deux clans sont soutenus par des extraterrestres ?

Y. M. : Oui, ils ont chacun leurs hommes de mains et puis... Il y a vraiment la hiérarchie spirituelle et le gouvernement intergalactique. Et encore une fois, c'est comme dans Star trek... ce n'est pas un hasard. Il y a la hiérarchie spirituelle qui est composée de ceux qui viennent du haut vers le bas. Donc, de ceux qui évoluent de Dieu vers la créature. La hiérarchie spirituelle c'est le monde de l'Esprit parce que tu ne peux pas mourir dans l'Esprit. Et tu as le gouvernement intergalactique, qui est composé de ceux qui évoluent du bas vers le haut, comme un gouvernement terrien.

#### 100. TOUT SE REJOINT

JEFF : OK. (Je fais un geste des mains où l'une descend du haut vers le bas et l'autre monte, ce geste symbolisant ceux qui évoluent dans des sens opposés).

Y. M. : Oui, tout se rejoint.

JEFF : Oui, ils se croisent

Y. M. : Oui, l'évolution c'est un phénomène d'expansion dans un phénomène de régression. Tu sais, tu as besoin d'une polarité positive et négative. S'il n'y a pas d'obscurité, la lumière sert à rien.

JEFF : C'est ainsi parce qu'on vit dans un monde de dualité.

Y. M. : La matière est un monde de dualité.

JEFF : Oui, il y a l'univers relatif mais aussi l'univers absolu.

Y. M. : Oui, mais si tu vas vivre dans l'univers spirite... on en parle dans Terra (son roman).

## 101. L'UNIVERS SPIRITE

Y. M. : On a le super univers, dans lequel nous vivons, qui est un univers biologique. À côté de nous, d'un côté c'est l'univers spirite, pur Esprit : tu y trouves des planètes, des univers et des soleils ; pour nous autres, tout est holographique, c'est là mais on ne peut pas atterrir dessus. Tu sais, lorsque tu descends vers une planète, tu as l'impression de rentrer dans un film, dans une image.

JEFF : Tu passes aux travers ?

Y. M. : Tu passes au travers, ce n'est pas là. Mais si tu réussis à te mettre en méditation et à te décorporer, à ce moment-là tu peux descendre sur la planète....

JEFF : En ayant le même niveau de vibrations...

## 102. L'UNIVERS TECHNO

JEFF : Oui, c'est ça pour pouvoir... Mais il y aussi l'univers mécanique...

Y. M. : De l'autre côté, c'est l'univers techno. Si tu regardes, l'univers techno est partout. Ouvre les yeux puis dis-moi que tu ne vois pas de technologies autour de toi ! C'est impossible !

MARIO : On nage dedans.

Y. M. : Bon, alors tu as les technos, qui sont très forts parce qu'ils contrôlent la matière. L'avantage d'avoir créé les technos était que sur un monde invivable, grâce à une machine, l'Esprit et l'âme pouvaient s'incarner à l'intérieur d'une machine pour vivre dans des conditions absolument incroyables.

JEFF : Mais... j'ai de la difficulté à comprendre.... Comment fait l'âme pour s'incarner dans une machine ? Bon, parfois on parle de robots, de...

Y. M. : ... Oui, par exemple dans Star Trek... moi j'aime bien les borgs. Je trouve que les borgs...

JEFF : Ah ! Comme Data (l'un des personnages de la série Star Trek Next Generation).

Y. M. : Oui... mais Data est un androïde. À un moment donné dans Star Trek, il rencontre les borgs, qui sont des créatures techniques et hyper évoluées ne vivant que pour la communauté. Elles agissent de la sorte dans le but d'atteindre la perfection qui est le but de l'univers techno. Il faut penser mental car il n'y a pas d'émotions, c'est plus carré, c'est « je

vis ou je meurs », il n'y a pas d'émotions. Alors, l'univers techno a été créé... C'est l'un des plus vieux de tous les univers matériels parce qu'il n'y avait pas d'air, il n'y avait pas de présences biologiques, tata, tata, tata.... Alors, dans cet univers-là, les créateurs pouvaient concevoir des machines qui évoluaient comme si un grille-pain (toasteur) pouvait devenir un androïde. Tu sais, le gars dit : « moi, je suis un toaster deux toasts et je rêve de devenir un toaster quatre toasts, puis plus tard je veux devenir un androïde ». Tu comprends ? Tout évolue dans l'univers. Il y a vraiment une place pour tout. Dans beaucoup de films et d'œuvres de science-fiction, on a vu que les humains avaient inventé des robots, qui se créaient eux-mêmes de nouvelles versions de robots et qui finissaient toujours par tuer tous les humains.

### 103. TOUT CE QUE DIEU A CRÉÉ PEUT CRÉER

JEFF : Oui, comme dans « Terminator ».

Y. M. : Bien, c'est encore les mêmes affaires. C'est toujours le même principe. C'est exponentiel, tout ce que Dieu a créé peut créer.

MARIO : Donc, avec l'intelligence artificielle, finalement le robot va en venir à créer.

Y. M. : C'est juste une question de temps !

MARIO : Le robot va devenir vivant grâce à l'intelligence artificielle...

Y. M. : Ah ! oui, c'est carrément qu'une question de temps. C'est sûr que c'est juste une question de temps. D'ailleurs, cela a été fait sur beaucoup d'autres planètes et puis ils le savent très bien. Tu sais, tout le monde sait ça ?. On le sait par les sciences-fictions. Si on regarde au niveau du roman, on s'entend tous là-dessus. Cela a été fait et refait et refait ailleurs sur plein de mondes. Ainsi, plein de mondes ont été détruits par leurs propres créations. Plein de mondes ont été détruits par leurs bombes. Plein de mondes ont été détruits par leur folie. Plein de mondes ont été détruits parce que les machines ont pris le contrôle sur l'homme. Pour constater cela, tu as juste à écouter régulièrement « Au-delà du réel » (émission diffusée sur le canal Z). Il y en avait une encore la semaine passée montrant des immeubles du futur où des robots contrôlaient tout pour que l'homme soit heureux. Puis, les robots se sont mis à tuer le monde parce qu'ils trouvaient que le monde n'était pas heureux. Ils se sont aperçus que lorsque les gens avaient peur et qu'ils étaient en instinct de survie, ils avaient l'air plus heureux. Alors, en tant que bonne machine ils ont tué du monde. Pour que le monde ait peur et qu'il se mette en état d'instinct de survie, pour qu'ils aient l'air heureux. Parce qu'ils disent : « nous autres on fait notre job ». Tu sais, c'est fou mais c'est cela.

#### 104. LA LAMPE

Y. M. : Suppose qu'Yvon Mercier soit un être de lumière faramineux. Ok, suppose que je sois vraiment un être de lumière comme tu en as jamais rêvé même d'en voir un, que je t'amène avec moi sur mon monde et que je te donne une petite lampe qui soit une partie de moi et qui va t'accompagner toute ta vie. Tu devrais être content, exact ?

JEFF : Oui.

Y. M. : Bon, mais en sortant de la pièce tu réalises que mon monde c'est le soleil. Alors, ça va te servir à quoi ta lampe ?

JEFF : À pas grand-chose.

Y. M. : Oui, pour qu'elle te serve tu as besoin d'obscurité. Tu as besoin d'obscurité pour pouvoir essayer cette lampe et vivre des choses avec elle, tu as besoin d'un endroit où son usage soit profitable.

#### 105. LA TERRE

Y. M. : Ici, c'est une planète expérimentale.

JEFF : Une planète école, comme le dit votre ami Jean.

Y. M. : C'est une planète école comme le dit Jean Casault (auteur québécois de livres sur l'ufologie et la spiritualité). C'est une planète expérimentale. C'est une planète, un laboratoire de libre arbitre, de type M. C'est une planète on l'on développe le moi. Puis quand tu trouves une planète où l'on développe le moi, tu peux faire baver tout le monde autour de toi, tu as le droit.

JEFF : Oui, l'ego est permis, puis la folie et tout cela.

Y. M. : Ah ! Développe-toi mon vieux, tu es là pour ça !

MARIO : Faut-il jusqu'à l'autodestruction ?

Y. M. : Si tu veux.

#### 106. LES SORTES D'ÉLOHIM

JEFF : Mais Yvon, c'est comme Raël (dirigeant un mouvement qualifié par plusieurs de secte) qui affirme communiquer avec des Élohim...

Y. M. : ... Oui, les Élohim existent. D'ailleurs, on parle d'eux dans la Bible bien avant que Raël ne vienne au monde.

JEFF : C'est là où je voulais en venir... dans le livre de Jean Casault « Dialogue avec mon supérieur immédiat », il dit qu'il en était un et que vous aussi. Moi je voudrais faire la différence entre vous et Raël au niveau Élohim. Je ne veux pas vous confondre.

MARIO : Dans ce cas-là, il faudrait peut-être définir le mot Élohim.

Y. M. : O.K. pour Jean Casault les Élohim sont une race d'extraterrestres, des créateurs. Il prend le mot Élohim dans le sens de « créateurs ». Pour Raël, les Élohim sont des êtres très évolués qui utilisent des machines pour reproduire. On en voit beaucoup dans Star Trek, par exemple. Ils peuvent reproduire à peu près n'importe quoi, n'importe quel costume et n'importe quelle nourriture. Ce sont des photocopieurs tridimensionnels. Alors, ils ont cette technologie-là. Ce sont des êtres « mentaux ». Ils sont en train d'essayer de contrôler tandis que l'Élohim dont Casault et moi parlons sont des Esprits, des purs Esprits (des Spirits). Une créature Esprit n'est pas un « mental ». C'est une créature qui est parfaitement consciente que dans la matière elle joue un jeu. Donc, tu ne peux pas mourir parce que tu as toujours été un Esprit. Tu peux que changer de forme mais tu ne peux pas mourir.

JEFF : Oui, en tant que tel.

Y. M. : Alors, l'Esprit ne se bat pas contre le mental. L'Esprit laisse le mental être le mental et se contenter d'être. Voyez-vous la différence ?

MARIO : Oui.

### 107. LE CINÉMA EST L'INVENTION DES ILLUMINATI

Y. M. : Pour avoir la paix, les illuminati ont depuis longtemps inventé le cinéma. Le cinéma, la littérature, les contes, les romans, tout cela a été créé pour les arranger parce qu'ils sont obligés, par la hiérarchie spirituelle et par le gouvernement intergalactique, de dire qui ils sont, de dire ce qu'est vraiment la vie ici sur notre planète. Comme ils y sont obligés, ils ont inventé le cinéma et les sciences-fictions. Tu as les séries « X-Files » qui sont vraies d'un bout à l'autre. Ça raconte tout, tout et tout, comment ils peuvent magouiller entre eux, les enlèvements de personnes, les bébés éprouvettes, les expériences, etc. Ça explique tout mais reste de la fiction. Un des plus beaux films qui a été réalisé par Stevens Spielberg, qui est un grand ami à Clinton, soit dit en passant... Moi, je dis au monde : quand votre cinéaste préféré est un ami du président du pays, posez-vous des questions. Ne vous demandez pas pour qui travaille ce gars-là, parce que, quand il sort un film, comme « Sauver

le soldat Ryan », c'est parce qu'il faut faire brailer. Puis, quand il sort « E. T. », c'est parce que le gouvernement est en train de vous dire : c'est vrai, on avait oublié de vous le dire, on a eu un contact avec les extraterrestres, ils existent et on échange du monde avec eux. Regarde, cela a fait un bon film et voilà, c'est comme ça que ça fonctionne.

JEFF : Par contre, le film auquel vous faites allusion, c'est plutôt « Rencontre du troisième type » que « E. T. ».

Y. M. : Oui, c'est « Rencontre du troisième type ».

MARIO : Si vous n'avez pas vu ces films-là... et bien... il est le temps de les voir, ce sont des classiques.

Y. M. : Bien sûr, effectivement.

JEFF : Mais Spielberg est-il un initié, est-il au courant, parce que j'ai parfois l'impression que les scénarios de films proviennent du niveau inconscient ?

Y. M. : Mais voyons donc ! Quelles sont tes chances d'être un « chum » de Bush ?

JEFF : Nulles.

#### 108. LES ENFANTS DES ILLUMINATI

Y. M. : Ok, si tu étais le fils d'un illuminati, si tu avais été élevé et préparé bien avant ta naissance, quelles seraient tes chances ? Très grandes.

JEFF : Oui.

Y. M. : Et voilà, Spielberg aussi.

MARIO : J'aurais une question par rapport à Hollywood, puis je vais te laisser continuer...

Y. M. : Il faut juste comprendre leur philosophie. Ils placent des enfants, ici et là, et ils en placent plus que nécessaire. Ils utilisent juste ceux dont ils ont besoin et quand ils en ont besoin. Comprenez-vous ce que je veux dire ?

MARIO : Oui. Tout est méticuleusement préparé.

Y. M. : Exact, c'est ça.

MARIO : Rien n'est laissé au hasard finalement.

JEFF : Ils les préparent aussi au niveau génétique ?

Y. M. : Et voilà. Bien sûr, la biogénèse est avancée. Regarde, tu n'as pas besoin de Raël pour développer cela. J'ai rien à dire contre ce qu'ils font. Ça fait longtemps qu'ils font des clones, voyons donc ! Sauf qu'il leur fallait une sorte de porte-parole pour arriver à le faire accepter par l'humanité. On vous y prépare par petites doses.

MARIO : Donc, dans le journal ils viennent d'annoncer qu'ils ont découvert une planète dans une autre galaxie, qui a un système solaire. Ça pourrait servir à nous amener à penser qu'il y a de la vie ailleurs.

Y. M. : Ça fait longtemps aussi qu'on envoie de petits satellites qui font poupe, poupe, poupe, dans l'univers, puis qui ont un petit bonhomme et une petite fille tout nus dessus, qui font Youhoo !, venez nous voir on a Disney World. Ceci aussi a été fait aussi pour nous préparer au premier contact.

#### 109. HOLLYWOOD ET LE RÊVE

MARIO : Ma question est par rapport à Hollywood : j'ai l'impression qu'on passe par là pour faire circuler l'information, dans le but que les gens n'y croient pas vraiment. C'est de la fiction... donc bof... on n'y croit pas.

JEFF : Vous savez que cela enlève de la crédibilité.

Y. M. : J'ai écrit dans l'un de mes livres : « Ils nous ont tellement fait rêver que nous nous sommes endormis. » Ça répond à ta question ?

MARIO : Oui.

JEFF : Pour en revenir aux illuminati...

Y. M. : Il les aime lui !

JEFF : Oui, je les aime tellement que j'achète même des livres sur eux.

Y. M. : Oui, je vois ça, tu as celui de David Icke (auteur de livre sur la conspiration mondiale, <http://www.davidicke.com>) « Le plus grand secret », le livre jaune no 5 (livre écrit par un collectif d'auteurs des éditions Félix portant sur la conspiration mondiale, <http://www.leseditionsfelix.com>), etc.

#### 110. LES PETITS GRIS ET LES REPTILIENS

JEFF : Souvent, on entend dire que des petits gris et des reptiliens feraient partie des illuminati. Est-ce que ces deux clans-là travaillent de connivence ?

Y. M. : On peut dire « oui », si pour toi travailler l'un pour l'autre, c'est de la connivence. Les patrons sont les reptiliens. C'est une race très évoluée. La force des reptiliens c'est d'aider, de forcer les gens d'une planète à aller dans une direction donnée. Ils sont bons là-dedans. Tu ne sais plus quoi dire, c'est positif.

JEFF : Cependant, je croyais que leur but était d'aller sur une planète et de piller les ressources et d'aller après sur une autre planète faire la même affaire.

Y. M. : Puis ?

MARIO : Ça revient au même dans le fond.

Y. M. : Bien sûr, pendant qu'ils font cela, ça oblige la population à s'éveiller et à aller dans leur direction donc cela les amène dans une seule voie. Tu comprends ?

#### 111. ON EST PRÈS DE L'AVÈNEMENT DU NOUVEL ORDRE MONDIAL

JEFF : Le nouvel ordre mondial serait cette voie-là ?

Y. M. : Oui. Idéalement, dans le nouvel ordre mondial, tout le monde est piraté, tout le monde a sa puce et ils sont au courant de ce qu'on fait 24 heures sur 24. C'est proche d'arriver.

#### 112. DE L'ANALOGIQUE AU NUMÉRIQUE

Y. M. : Si tu regardes, ça coûte moins cher d'avoir la télévision numérique que la T.V. analogique. Si tu appelles Vidéotron pour avoir le vieux système de télé par câble, ça coûte plus cher que le nouveau système. En constatant cela, tu dis : voyons donc, j'ai un appareil de plus, ça leur coûte plus d'argent, je ne comprends pas ? L'explication de ce fait est bien simple : dès que tu as le numérique, ils sont capables de voir à quelle heure, quel jour, quelles émissions étaient écoutées chez vous, pendant des années.

JEFF : Ça va être le même type de contrôle qui va être effectué avec la carte à puce ?

Y. M. : Oui, aussi pour ton cellulaire comme déjà avec ton téléphone fixe.

JEFF : Est-ce que vous croyez qu'ils vous surveillent ?

Y. M. : Regarde bien, je vais terminer. On fait ça avec ton internet et ce que tu écoutes à la télévision. Avec ça, comment ne pas connaître le profil du consommateur idéal ? Tu n'as plus besoin de répondre aux sondages car ils connaissent d'avance les réponses ? Il ne reste plus qu'à t'implanter une puce ! Bingo !

### 113. LA PUCE SOUS-CUTANÉE

MARIO : Selon vous, quel serait l'impact de l'acceptation de la puce électronique ?

Y. M. : Selon moi, les tests sont faits avec des animaux depuis près de 10 ans au Québec et depuis plus longtemps aux États-Unis avec les implants qu'on met aux chiens, aux chats, aux hamsters. C'est le prototype de la puce qu'on va implanter aux humains, purement et simplement. C'est juste ça. Disney World a inventé, il y a des années, un tampon invisible et indélébile. Avec ça, tu pouvais y retourner un an après et ils te reconnaissaient encore. Et puis, ils ne font pas cela n'importe où : à Disney World. Ce qui est beau, c'est qu'on paie toujours pour leurs tests. Moi j'aime ça !

### 114. LA SOLUTION AU PROBLÈME DU CONTRÔLE MONDIAL

MARIO : Il y a des gens qui ont peur de cela, et de ce que raconte David Icke entre autres, au sujet du contrôle psychologique, des messes noires, puis tout ça. Mais il y a sûrement un moyen de se sortir de cela en tant que population, parce que beaucoup de gens en viennent à penser : bof, ils sont trop forts.

JEFF : Oui, c'est cela, mais on ne peut quand même pas se résigner.

Y. M. : La solution c'est d'apprendre à être. Tant que l'être humain sera avant tout géré par ses émotions, avec quelques bons téléromans, des gros titres dans les journaux et magazines, avec quelques motards, avec un petit peu d'armée, avec quelques conflits, quelques Ben Laden, Saddam Hussein, le climat de peur sera entretenu. Tant que le monde a peur, je le contrôle. C'est facile, je passe par le corps émotif. Après le corps émotif, il y a le corps mental et la peur nourrit le mental. Parce que le mental a une peur morbide du moment présent. Le mental ne peut que vivre dans le passé ou se projeter dans l'avenir.

Le mental n'existe pas dans le « ici et maintenant ». Alors, la solution c'est d'apprendre à être ici et maintenant, c'est tout. Si quelqu'un apprend à être ici et maintenant, ils n'auront aucun contrôle sur lui. C'est impossible.

### 115. RÉUSSIR À ÊTRE

MARIO : Si on n'aime pas le « maintenant »... libre à nous de le changer.

Y. M. : Tu peux pas ne pas aimer le « maintenant ». Quand tu réussis à être, tu es forcément entouré de paix, rempli de paix.

JEFF : C'est ça le bonheur.

Y. M. : Oui, c'est ça le nirvana. Moi, je vis ça de plus en plus. Je ne travaille plus, ça fait des années et j'ai la même paye qui rentre chaque semaine. Au lieu que tu organises ta vie, c'est la vie qui s'organise autour de toi. Au lieu que tu essaies de te faire des amis, ce sont les gens qui essaient d'être tes amis. Au lieu d'essayer d'attirer une femme, si tu es un homme, ce sont les femmes qui font tout pour t'attirer. Tout change. C'est toujours de l'autre côté. Tu nourris ton corps, parce que tu as faim. Quelle partie de ton corps dit qu'elle a faim ? C'est ta tête qui dit que tu as faim. Tout le monde mange trop. Tout le monde mange avec sa tête.

#### 116. L'EGO

JEFF : Oui, avec l'ego. Des fois, c'est comme une rage pour l'ego de manger de la viande.

Y. M. : Bien sûr, le mental et l'intellect c'est la même affaire. On ne fait que changer le nom.

JEFF : Mais c'est tellement dur de se dégager de l'ego, je trouve cela...

Y. M. : ... J'y arrive, moi ! Si j'y arrive, vous devriez en être capable. J'ai rien que tu n'as pas. J'ai deux yeux, un nez, une bouche. Je suis comme vous autres.

#### 117. NE VIS PAS DANS L'AVENIR

Y. M. : Je vais te poser une question : es-tu ici avec moi ou projeté dans ton avenir ?

JEFF : Bon, c'est vrai que je suis dans mon avenir. Je pense à mes peurs concernant le futur...

Y. M. : ... Donc, tu n'es pas ici avec moi et tu nourris tes peurs.

JEFF : Donc, je ne vis pas selon l'Esprit.

Y. M. : C'est ça. Il faut que tu changes ta façon d'être. C'est la vision de toi-même que tu dois changer. Pour les gens, tu vas devenir un voleur, si tu réussis ça, les gens ne te reconnaîtront plus. Tous tes amis et parents

ont une emprise sur toi et lorsque tu vas « être », ils ne l'auront plus. Ta mère ou tes frères ne pourront plus te dire : « rappelle-toi telles choses que j'ai faites », car tu vas leur dire que c'est du passé.

JEFF :           Donc, le passé et le futur n'auront plus d'emprise sur moi.

Y. M. :           Ça n'en a plus. Quelqu'un meurt, tu vas dire : cool ! Quelqu'un vient au monde, tu dis : cool ! C'est correct. C'est tout le temps correct, parce que nous sommes de l'énergie et nous avons une structure moléculaire et bio-temporelle, spatio-temporelle et tridimensionnelle, qu'on appelle un corps. Puis, lui il a un mental, un ego et il est bourré d'émotions. Et lui là, il fait un méchant gros trip. Il est en train de sublimer sa personnalité. Il est en train de se dépasser. Il va plus loin qu'il n'a jamais été à l'intérieur de la matière. Tantôt, on parlait de grille-pain et là on parle de quelqu'un qui est capable d'avoir assez d'émotions, pour aimer une fille à en perdre sa vie ou aimer quelqu'un à en enlever la vie. Tu as vraiment le choix, tu as toute la palette des choix.

#### 118. LE LIBRE ARBITRE

MARIO :         C'est ce qu'on appelle le libre arbitre.

Y. M. :           Oui, mais dans toute la palette. C'est comme si une fille était ici et qu'elle aurait les cheveux mauves. Tu sais, tu as toute la palette. C'est important, pourquoi ce simple geste : se teindre les cheveux en mauve ? C'est pour nous rappeler qu'on a toute la palette des choix. Juste un détail comme ça, c'est assez pour qu'on aime cette personne. C'est assez pour qu'on reconnaisse une signature de son Esprit. Puis, qu'on soit porté à regarder ses yeux, mais avec un autre regard. C'est idiot, c'est banal, mais c'est toujours comme ça. Ainsi, c'est toujours dans les choses qui sont évidentes. Moi, j'aime bien dire aux gens dans une conférence : prenez quelqu'un avec qui vous avez parlé une demi-heure, fermez vos yeux et décrivez-moi son nez, personne n'en est capable, ils n'y arrivent pas. On ne voit pas son nez pourtant il est au milieu de sa figure et ça fait une demi-heure que tu lui parles devant ... son nez !

MARIO :         On n'est tellement dans le conscient qu'au moment où on parle, on pense tantôt à l'avenir ou au passé ou à nos problèmes.

#### 119. HOLLYWOOD C'EST PLUS QUE DE LA FICTION

Y. M. :           Attends donc... si tu veux cacher quelque chose, comme des visites d'extraterrestres ? ... Men in Black : les hommes en noir ont caché les soucoupes volantes en faisant des monuments avec. Ils étaient là en plein Central Park à New York, autour d'un pylône.

MARIO :         Donc, Hollywood, c'est plus que de la fiction.

Y. M. : Hollywood a la mission de rendre public ce que le gouvernement intergalactique et la hiérarchie spirituelle obligent le gouvernement mondial à divulguer. C'est la seule et unique raison d'être de Hollywood. En fait, c'est le vrai bulletin d'informations.

MARIO : Vues de cette façon-là, les choses ne sont pas vraiment cachées ?

Y. M. : Ils n'ont pas le droit de cacher les choses. Si les illuminati se mettaient à les cacher, tu verrais des vaisseaux de formes extraordinaires descendre ici en l'espace de 24 heures et sortir de la planète tous les illuminati. Ça serait fini pour eux et ils le savent. Ils l'ont toujours su. Ils sont ici parce qu'ils ont demandé la permission à Gaïa, l'Esprit de la Terre. C'est une créature qui a un niveau d'évolution qu'on ne soupçonne pas. Ça fait des années que j'évolue, que je médite, que j'apprends à être et quand je pense à Gaïa, ça m'impressionne, ça m'intimide, je me sens comme un ver de terre. Je suis tellement incapable de commencer à comprendre qui elle est. Elle a créé un monde où tout est possible. Elle a permis aux illuminati de venir faire leur job. Avant ça, il y a 5000 ans, elle l'avait permis aux Égyptiens, aux Mayas et aux Aztèques. Il y a toujours eu des extraterrestres sur la Terre. Depuis toujours. Il y avait des hommes de Cro-Magnon, des animaux préhistoriques, puis des bonshommes qui étaient plus évolués que nous autres en matière de technologie. Il y en a toujours eu, il y en aura toujours.

#### 120. LES ILLUMINATI CONTRÔLENT DÉJÀ L'EAU

JEFF : Les illuminati voudraient prendre le contrôle de l'eau, maintenant avec l'O.N.U.

Y. M. : Pas ils voudraient, car ils l'ont déjà fait. Tu connais quelqu'un qui ne boit pas de l'eau en bouteille ?

JEFF : De plus en plus, les gens consomment de l'eau en bouteille.

Y. M. : La majorité en consomme. Il y en a presque plus qui n'en consomment pas.

MARIO : D'ailleurs, on s'apprête à en exporter.

#### 121. LE CONTRÔLE MONDIAL DES ILLUMINATI

JEFF : Plus le contrôle des illuminati se resserre... Bon, il y a maintenant beaucoup de monde qui vit l'éveil, mais croyez-vous qu'il va y avoir assez de protestations pour que le contrôle mondial total ne se réalise pas ?

Y. M. : Il n'y aura pas de protestations. Le but c'est qu'ils réussissent. Ils essaient de prouver que pour aider un monde et sa population à évoluer leur méthode est la meilleure.

JEFF : Ils sont persuadés de faire le bien !

### 122. LEUR FAÇON DE PRENDRE DE L'ÉNERGIE

JEFF : Je suis sûr qu'ils font cela parce qu'ils se nourrissent des émotions de la colère. Pour eux, c'est comme un jeu ! Je suis sûr qu'ils y prennent plaisir.

Y. M. : Eh bien ! C'est la façon dont ils prennent de l'énergie. Quand tu manges une tomate, elle ne doit pas être contente ? Eux, ils prennent les énergies négatives du monde.

JEFF : Les tomates ce sont des énergies de coopération. Je fais allusion à l'auteur du livre qui s'intitulait : « Comment s'autoguérir ? », si je me rappelle bien du titre. Cet auteur justifie le fait de manger des légumes, parce que, selon elle, ils ont un rôle de coopération à jouer avec les humains.

Y. M. : Bien sûr, pour toi oui. Nous autres on dit cela parce qu'on mange des tomates. Mais, eux disent la même chose.

MARIO : Actuellement, on se nourrit nous-mêmes d'énergies négatives, on n'a pas besoin d'eux pour cela.

Y. M. : Mais bien sûr.

### 123. L'ÉGRÉGORE D'ÉNERGIES NÉGATIVES

Y. M. : Je rencontre chaque jour des êtres humains qui ont développé un égrégora d'énergies négatives. J'en vois tous les jours de ma vie. Ils le nourrissent eux-mêmes depuis qu'ils sont jeunes. L'égrégora vit, il est en instinct de survie, comme eux.

JEFF : Donc souvent, cet égrégora est nourri de manière inconsciente.

Y. M. : C'est toujours inconsciemment parce que quand on devient conscient, ça s'arrête.

### 124. LA TERRE A APPELÉ LES ILLUMINATI À VENIR ICI

JEFF : Dans une autre émission vous nous aviez dit que la Terre avait permis aux illuminati de venir chez elle ...

Y. M. :           Oui, elle les a accueillis, elle les a même appelées.

JEFF :            Oui, la Terre les a appelés, actuellement beaucoup de channels (médiums) nous disent d'arrêter de faire souffrir la Terre, etc. Les channels disent que ce n'est pas bon ce que font les illuminati, et qu'il faut changer. C'est comme si la Terre appelait des parasites, pour s'en plaindre ensuite.

Y. M. :           Oui, on peut voir les choses ainsi.

JEFF :            Mais justement par rapport à cela, est-ce que dans le fond la Terre ne s'est pas piégée ?

MARIO :          Est- ce dire que tu vois une contradiction dans les propos des channels ?

Y. M. :           C'est ce que je comprends. Par rapport à ce que la Terre a souhaité et par rapport à aujourd'hui. Mais...

JEFF :            ... Dans le fond, elle a couru après sa souffrance.

#### 125. VOIR LES CHOSES AUTREMENT QU'EN FONCTION DES ÉMOTIONS

Y. M. :           Avec les gens, mon problème est toujours le même : vous regardez les choses au niveau de vos émotions. Ouvre ta main, écarte tes doigts puis colle ta main sur ton nez et observe la vue que tu as. C'est cela regarder au travers des émotions, c'est pas fort, hein ? ! Tu ne peux pas avoir une vue d'ensemble. D'abord, il faut que tu enlèves la main donc il faut que tu ouvres tes émotions.

MARIO :          Les illuminati ont compris cela.

Y. M. :           Oui, ils savent cela. N'oublie pas qu'actuellement on est dans l'ère du mental. Le mental, c'est le grand frère. Alors, il contrôle les enfants. Il les contrôle par leurs émotions. C'est pour cela qu'il y a autant d'endroits, de médias où l'on te donne des émotions, de mauvaises nouvelles, des drames.

JEFF :            Du sensationnalisme...

Y. M. :           Oui. Je regardais un téléroman l'autre soir... et puis je me suis dit : mon Dieu, qu'ils ont des émotions les acteurs ! C'est terrible, ils vont pleurer, brailler, mourir ... C'est le mental qui dirige les enfants donc il les maintient dans les émotions, comme ça on les empêche de grandir et de devenir « mentaux ». Vous me suivez ?

JEFF : Oui.

Y. M. : Pour répondre à ta question, il ne faut pas regarder avec les émotions. Il faut regarder globalement. Et globalement, la Terre est une planète parmi les milliards de planètes existants. Elle est en train de suivre un programme, le sien, et les illuminati sont l'un des milliards de types de créatures qui existent, ils sont en train de jouer un rôle à l'intérieur d'un programme.

#### 126. ON JOUE UN RÔLE

MARIO : Qu'on a tous accepté de jouer...

Y. M. : Et voilà ! On est tous des joueurs de rôles, mais chacun à sa façon. Admettons que tu sois un acteur. Et je te dirais que tu joues une pièce du 12 au 22. Tu vas être un assassin, tu vas violer une fille. Mais le 23, tu ne seras plus un assassin ni un violeur. Parce que, ton rôle, c'était du 12 au 22. On s'entend là-dessus ?

JEFF : Oui, je comprends.

Y. M. : Puis, quand tu iras dormir le soir, tu dormiras comme un bébé parce que tu as joué ton rôle.

JEFF : Mais, c'est justement ça... actuellement, quand on est incarné ce qui est dur c'est justement de faire abstraction de la matière et puis de tout le reste !

Y. M. : Ça prouve une chose. Le vrai travail de chacun d'entre nous c'est d'aller au-delà de nos émotions. Si on veut contrecarrer le système, sortons, arrêtons d'être contrôlés par nos émotions.

#### 127. LA POLLUTION SERT À QUELQUE CHOSE

JEFF : Mais justement... pourquoi les illuminati sont-ils tellement cruels ? Ils empêchent de nombreuses inventions non polluantes d'apparaître et de devenir accessibles à tous. Ils ne nous laissent aucun choix sauf de crever dans notre pollution ? !

Y. M. : Non, la pollution sert à quelque chose.

JEFF : À quoi ?

Y. M. : À changer ton état. C'est toujours l'instinct de survie. On joue avec l'instinct de survie tout le temps. L'instinct de survie, c'est fondamental, on l'a tous.

JEFF : C'est vrai.

Y. M. : Si on crée un scénario dans lequel les gens sont invisiblement forcés à utiliser leur instinct de survie, on les force à évoluer. C'est subtil et c'est ce qu'ils font.

#### 128. ON DEVRAIT REMERCIER LES ILLUMINATI

MARIO : Es-tu en train de nous dire que les illuminati ignorent le sens du mot « illuminati » ?

Y. M. : « Illuminés », « illuminatii » veut dire illuminés....

MARIO : ... « Ceux qui savent ». Donc, ceux qui sont derrière les banquiers, si vous voulez...

Y. M. : Ceux qui sont derrière les présidents, les ministres, les députés... donc ceux qui ont vraiment le contrôle de la planète.

MARIO : C'est bien d'eux dont je parle. Êtes-vous en train de nous dire que de telles personnes devraient être remerciées ? !

Y. M. : En fait, on n'a pas à avoir peur d'eux. De toute façon, ces gens-là nous respectent. Et ils ont une drôle de forme de respect parce qu'ils ont un respect au niveau du « mental » mais pas un respect au niveau de « l'émotif ». Comprenons bien cela, comprenons-nous bien.

JEFF : Expliquez-vous !

Y. M. : La majorité de la population actuelle sur Terre vit au niveau du corps émotif, ce qui veut dire que l'âge mental moyen des humains est de 7 ans. Si tu es au niveau du corps mental, tu es adolescent. Tu as entre 13 et 17 ans. Les illuminati ont tous entre 13 et 17 ans minimum. La population de la Terre a un niveau de 7 ans et moins. Voilà la différence.

#### 129. ILS VONT TOUJOURS CHERCHER LE PAN LE PLUS STUPIDE DU GROUPE

Y. M. : D'ailleurs, quand tu fais faire une étude psychologique d'une ville tu te rends compte qu'une ville moyenne, a 7 ans d'âge mental et que plus la ville est importante, plus ça baisse. Alors, on encourage les méga villes. C'est génial cela ! Pourquoi ? Parce cela abaisse l'âge mental. Vous savez qu'un groupe est toujours aussi stupide que le plus stupide du groupe ?

JEFF : Oui, on voit ça dans les concerts rock avec les ballons géants qu'on envoie dans la foule.

Y. M. : C'est clair. Donc, il y a un phénomène d'entraînement, c'est écœurant. On a tous un côté stupide, nous n'avons pas de difficulté à le montrer.

JEFF : Ils vont donc toujours chercher le côté inférieur des humains ?

Y. M. : Toujours, toujours et toujours ! Alors, ce qu'ils font c'est encore comme on le disait au début, ils vont jouer avec nos émotions. Ils ne sont pas méchants. Ils font ça et c'est mental. Le mental, c'est le monde de la structure, de l'organisation. Alors, ils jouent leur rôle. Ils vont te respecter dans le sens où le mental n'est pas émotif. Donc, s'il faut te tuer, pour amener quelqu'un d'autre à jouer un rôle, il n'y a aucun problème. Il n'y a aucune émotion au niveau du mental. Aucune ! Est-ce clair ?

MARIO : L'individu n'a pas d'importance pour eux.

Y. M. : Aucune, c'est un pion, c'est cela. Le film « La Matrice » est le fun ! On en tuait du monde là-dedans !

JEFF : Oui, ça révèle des vérités aussi.

Y. M. : Oui, oui.

### 130. IL FAUT DEVENIR MENTAL POUR LES ÉGALER

JEFF : Mais dans le fond, pour être au même niveau qu'eux, il faudrait être capable de faire abstraction des émotions.

Y. M. : Oui, deviens mental. Si tu deviens mental, tu deviens égal à eux.

MARIO : Je pensais qu'il fallait s'éloigner de notre mental pour s'élever ?

Y. M. : Mon enseignant dit toujours la même chose : ne t'éloigne jamais de rien et va toujours dans tout parce que si tu t'éloignes de quelque chose, c'est que tu en as peur. Si tu vas dedans, c'est que tu reconnais ton unité avec le tout. Donc, toutes les expériences potentiellement intéressantes le sont pour moi. Tout ce qui est vivable ou expérimentable l'est aussi pour moi. Je n'ai peur de rien, que ce soit positif ou négatif. Je n'ai pas à avoir peur car je suis Un avec tout ce qui existe. C'est le début de la sagesse, comprendre que de toute façon tu es Un avec tout. Alors... même avec les illuminati...

Donc, à ce moment-là, ce que j'ai fait, c'est que j'ai travaillé pour débloquer, dégager mon corps émotif de ces émotions. Et, je suis passé au niveau mental. Ensuite, j'ai essayé de sortir du niveau mental pour passer au niveau causal. Autrement dit, mon Esprit est passé de 7 à 13 ans, puis de 13 à 21 ans. D'ailleurs, c'est bien écrit : « Quand le maître est prêt, le

maître apparaît » (l'un de ses livres qui a été écrit en collaboration avec André Harvey )

JEFF : Dans « L'éveil du dormeur » (un autre de ses livres) vous en parlez.

Y. M. : Aussi. Puis, dans « Quand le maître est prêt le maître apparaît », je nomme tous ces âges-là.

### 131. IL Y A UNE STRUCTURE SIMPLE À LA BASE DE TOUT

Y. M. : Ce que j'essaie de faire finalement, c'est... j'étudie la vie et je découvre qu'il y a une structure fort simple à la base de tout. Donc, j'essaie d'amener tout le monde à comprendre que... Regardez, ce n'est pas compliqué. Ne vous cassez pas la tête, c'est tout simple. Donc, d'abord on est des enfants ensuite on devient des adolescents ensuite des adultes majeurs et vaccinés, puis là on sait ce qu'on fait. Quand tu arrives à 30 ans, plus personne ne pourra rien te faire. Personne, ils ne seront même pas capables d'enlever ta vie. C'est impossible. Quand tu deviens « mental », tu deviens d'une certaine façon dangereux pour les illuminati.

JEFF : Parce que tu es à leur niveau.

Y. M. : Parce que tu es à leur niveau. Mais d'un autre côté, tu ne l'es pas parce que la loi universelle fait que le libre arbitre est toujours là. Alors, si tu es majeur... Regarde, je vais te donner un exemple : il y a un « caïd » qui va faire la loi dans une école d'enfants. Lui ne va pas à l'école mais il aime aller à cette école faire sa loi. Le gars à juste... il est plus vieux et plus grand que les enfants du primaire qui sont là. Puis tous les jours, il va traîner, puis casser la figure et voler un peu d'argent de poche. Il y trouve son plaisir. Un matin, il arrive là et tu es là mais toi, tu es grand et majeur. Puis, toi aussi tu es un « caïd ». Quand il arrive en face de toi, tu t'écrases ou tu le regardes dans les yeux et tu ne lui dis pas un mot. Puis, si tu le regardes dans les yeux et ne lui dis pas un mot, il ne viendra pas t'importuner parce que tu es capable de te défendre. Comprends-tu ?

### 132. PAS UN SEUL LIVRE DE SPIRITUALITÉ N'EST VRAI D'UN BOUT À L'AUTRE

Y. M. : On ne peut pas lire un livre spirituel qui soit vrai d'un bout à l'autre, c'est impossible. Même, ceux que j'écris ne le sont pas. C'est impossible car l'information est toujours trafiquée même si nous en sommes l'auteur. On est tellement embarqués dans le rôle d'une planète, où les gens sont des victimes, que d'une certaine façon on entretient ça. C'est ça le processus d'éveil: arrêter de jouer ce jeu.

MARIO : On revient aux émotions de tantôt.

### 133. L'ILLUMINATION

Y. M. : L'illumination c'est l'histoire de Bouddha. Il n'y a pas beaucoup de monde qui a vécu cela. Vous êtes d'accord avec moi ? L'illumination, ça veut dire quoi ? Qu'est-ce qui se passe quand une personne est illuminée ? On parle des illuminati, vous avez fait le lien, j'imagine ?

JEFF : Oui, c'est pour ça que je voulais en parler.

MARIO : Ils savent des choses qu'ils ne savaient pas avant.

Y. M. : Bon. La véritable illumination, c'est celle qui fait qu'un être a transcendé son corps. Tu es devenu totalement conscient de ton corps et du fait que ton corps est un véhicule spatio-temporel qui te permet de vivre dans un espace-temps donné, tu peux en sortir à volonté, avec un minimum d'effort et de méditation. C'est ça l'illumination. Ça veut dire qu'à partir de ce moment-là, tu es aussi capable de voir ce que les gens appellent la réalité et encore tu es capable de voir la matrice de la réalité. Tu es capable de te déplacer à l'intérieur de ça. Et pour quelqu'un, vu de l'extérieur, ça peut donner l'impression que tu peux t'asseoir pendant cinq jours devant une fleur et lui parler.

JEFF : Tu communique avec son Esprit ?

Y. M. : Vu de l'intérieur, ce qui se produit est à peu près ceci : tu t'assois devant une fleur, tu sors de ton corps et tu peux rentrer dans la fleur ou tu peux rentrer dans le monde de la fleur, aller voir comment elle perçoit ta réalité. À partir de là, c'est infini. Tout s'enchaîne d'une place à une autre mais le temps passe et tu ne t'en rends pas compte parce que ton Esprit n'est pas dans ton corps. Ton corps tu l'as immobilisé entre deux secondes. Il s'en fout, lui, que ça fasse cinq jours que tu es là, il n'a aucun problème avec ça : le corps est un véhicule. Quand tu sors de ton auto, pleure-t-elle dans le parking ?

#### 134. L'ASCENSION

Y. M. : L'ascension est une réaction chimique, biologique, biochimique. L'ascension est un processus qui ne se vit qu'une fois dans un corps et qui ne dure pas longtemps. Lorsque toutes les cellules du corps humain arrivent à prendre simultanément conscience de ce qu'elles sont, elles deviennent lumineuses. Lumineuses, parce qu'elles atteignent un nouveau taux vibratoire. En réalité, elles passent de la troisième à la quatrième dimension. Cela veut dire que ce n'est plus ton cerveau qui mène ton être mais que chacune de tes cellules est totalement consciente de toutes les autres. Autrement dit, c'est comme si l'univers devenait conscient de lui-même. Ton corps c'est l'univers... chacune des planètes qui forment l'univers devient consciente d'elle-même.

JEFF : C'est génial.

Y. M. : Oui, c'est génial. Ce que ça fait ? Pour une personne qui est dans la troisième dimension et qui te regarde, tu t'enflames à partir des pieds et tu sembles monter au Ciel. C'est pour ça d'ailleurs qu'ils décrivent comment il est monté au Ciel sur un nuage de feu...

JEFF : Pour décrire Jésus.

Y. M. : Il est monté au Ciel sur un nuage de feu et de soufre. Ça dégage une odeur ça.

JEFF : En plus.

Y. M. : Oui.

MARIO : Tu disparaissais de la vue...

Y. M. : Tu disparaissais complètement. Mais toi, tu le vois toujours, l'autre, qui est dans la troisième dimension mais lui ne te voit plus.

### 135. LA MORT ET LE PROCESSUS D'INCARNATION

Y. M. : C'est un peu comme quand tu meurs. Quand tu meurs et que tu ne sais pas que tu es mort, c'est un peu ce qui se passe. Toi, tu vois tout le monde, mais on ne te voit plus. Car lorsque tu meurs, tu ne sais pas que tu es mort, tu finis toujours par te réveiller quelque part et c'est souvent chez toi dans ton lit, c'est forcément un endroit auquel ton Esprit est habitué. Parce que ton esprit est comme un enfant, il fonctionne avec des repères. Parce que, comme je l'expliquais la semaine passée, l'enfant revient toujours à son point de départ. Tu évolues toujours de ton point de départ vers le plus loin où tu peux aller. On s'entend ?

JEFF : Oui.

Y. M. : Bon, l'Esprit n'est pas stupide. L'Esprit, quand il s'incarne, va toujours dans son propre passé. Il ne s'incarne jamais dans son avenir. Il va toujours s'incarner dans son passé. Donc comme ça, il est sûr de revenir à son point de départ qui est son futur. C'est simple !

### 136. L'ÂGE D'ESPRIT POUR VIVRE L'ASCENSION

Y. M. : Si tu décides de vivre un éveil de conscience spirituelle, tu vas forcément dans ton processus rencontrer un jour où l'autre le cheminement Christique et l'énergie Christique, tu vas avoir le choix de la suivre. « Beaucoup seront appelés et peu seront élus ». C'est toujours la

même chose mais ce n'est pas grave, tu as la chance d'essayer... Et, si tu réussis à amener ton Être, ton Esprit, à 30 ans d'âge spirituel, là tu as de grosses chances d'être bien positionné pour arriver à l'ascension collective.

JEFF : Parce qu'il faut avoir 33 ans. Le fabuleux chiffre.

Y. M. : Oui.

### 137. PERSONNE NE VEUT SE POSER DE QUESTIONS

Y. M. : Si les gens qui nous écoutent n'ouvrent pas les œillères que la société leur a mises à la naissance... vous allez dire : « il est complètement fou... » Tu sais, il faut vraiment que tu t'ouvres un peu et que tu regardes cela comme si ce n'était pas impossible. À partir de là, il va y avoir plein de choses qui vont se placer toutes seules et tu vas avoir plein de réponses. Finalement, c'est si tu arrives à te poser des questions que tu vas avoir des réponses. Le problème, c'est que la majorité des gens refusent de se poser des questions. Les gens ont peur de ça. Je le vois depuis le début de mon éveil. Les gens ont peur des questions, parce qu'une question amène une réponse.

MARIO : C'est la peur de s'isoler.

JEFF : C'est ça à mesure qu'on change, qu'on évolue...

MARIO : On perd ses amis, c'est ça.

Y. M. : Ça fait partie du processus. Quand tu vas arriver dans la conscience christique, c'est pire que cela parce que tu vas sortir de l'enfance, donc du corps émotif et passer au corps mental. Puis là, tu vas t'apercevoir que les gens autour de toi, que tu as connus, que tu as aimés et que tu aimes encore, sont simplement émotifs. C'est l'enfer de vivre cela. C'est l'enfer de réaliser que le monde que tu aimes ne va que d'une émotion à l'autre comme des enfants qui ne comprennent rien. Puis si tu essaies de les aider, tu vas les fâcher parce qu'ils vont d'une émotion à l'autre. Alors, la première émotion qu'ils vont avoir vis-à-vis de toi c'est la colère, parce que c'est toujours comme cela. La première émotion qu'une créature du monde animal a, c'est la peur. Tout de suite en dessous de la peur, c'est la colère. Puis en dessous de la colère, c'est la curiosité. Cela veut dire, que chaque fois que tu veux montrer quelque chose à quelqu'un, il faut que tu dépasses les deux premières pour lui montrer quelque chose. Comprends-tu ?

JEFF : Il faut tout passer à travers des barrières.

Y. M. : Tout le temps. C'est l'enfer ! Moi, quand j'approche quelqu'un à un comptoir et qui me sert, puisque c'est un peu long de se mettre à le sonder, je vais tout de suite lui faire peur. Après cela, tout de suite je vais sentir la colère et je réussis rarement à me rendre à la troisième étape.

JEFF : C'est justement pour cela qu'on ne peut pas parler avec beaucoup de monde de ce dont on parle actuellement à l'émission.

Y. M. : Les gens ne veulent pas. Tu sais ce que je disais tantôt, il n'y a pas de questions. Même si tu as des réponses, il n'y a pas de questions.

### 138. ACCEPTER SES ÉMOTIONS

JEFF : Alors, justement on a beaucoup parlé du problème des illuminati et je vois ça, avec la vision de mon corps, comme un problème émotionnel mais les solutions... bon, vous aviez parlé de l'Être, d'Être... Y a-t-il d'autres moyens ?

Y. M. : En fait, la réponse est toujours dans la question. Le problème vient du corps émotionnel comme tu le dis et la réponse est là : sors de ton corps émotionnel et fait le évoluer vers ton corps mental. Si tu essaies de ne pas le rejeter, si tu l'acceptes... il faut que tu acceptes tes émotions. Pour sortir d'un niveau, il faut l'accepter. Et si les illuminati nous ont enseignés quelque chose c'est : « quand quelque chose ne fait pas ton affaire, referme-toi et va-t-en ailleurs ». C'est complètement l'inverse qu'il faut faire. Si quelque chose ne fait pas ton affaire, ouvre-toi, laisse-le t'imprégner totalement, vis-le pleinement et après ça, tu vas passer naturellement à d'autres choses. Tu ne feras aucun effort.

MARIO : Donc, l'acceptation de ce qui se vit actuellement est très importante.

Y. M. : Tu vas l'intégrer. Acceptation, communication avec les émotions qui te dérangent, communion avec les émotions qui te dérangent, fusion avec les émotions qui te dérangent. De quelles émotions parlais-tu ? Elles ne sont plus là.

MARIO : Donc, elles n'ont plus d'emprise.

### 139. ÊTRE ILLUMINÉ DANS LE MOMENT PRÉSENT

JEFF : Mais, il semble qu'il y a des gens qui soient coincés dans la peur...

Y. M. : Parce qu'ils cherchent les solutions à l'extérieur. Quand que tu es jeune, on te dit comment être heureux plus tard. Ce n'est pas important que tu sois malheureux maintenant. N'est-ce pas ce qu'ils font ? C'est ce qu'il ne faut pas que tu fasses. Ne t'occupe pas de plus tard... C'est

maintenant que tu es jeune et que tu veux être heureux donc occupe-toi de maintenant. Si tu les écoutes, tu ne seras jamais dans ton maintenant. Si tu écoutes ton mental, tu vas être soit dans ton passé, soit dans ton futur, mais jamais dans ton maintenant. Si tu n'es jamais dans ton maintenant, tu ne sauras jamais ce que c'est d'être heureux et tu ne seras jamais un Illuminé. Tu ne peux être illuminé que dans le moment présent.

#### 140. TU NE PEUX PAS ARRÊTER LE MENTAL, TU NE PEUX QUE L'ACCEPTER

JEFF : Mais c'est tellement dur d'arrêter le mental...

Y. M. : Tu ne peux pas arrêter le mental. Tu ne peux que l'accepter. Tu as affaire à un ami et tu peux l'emmener avec toi à contempler quelque chose dans le moment présent. Si tu essaies d'arrêter le mental, son instinct de survie va te perturber.

JEFF : Il va se révolter...

Y. M. : Il va se braquer contre toi et va créer un scénario de vie dans lequel tu vas devenir sa victime, son esclave. Tandis, que si tu l'acceptes... si tu sais qu'il est mental, menteur et manipulateur, si tu en ris, si tu plaisantes avec lui et que tu t'amuses à le regarder aller en lui disant : « hé, là ! je t'ai vu, hein, c'est toi qui m'as concocté ça », il va rire avec toi et devenir ton ami. C'est ça.

JEFF : Puis, tu vas pouvoir vivre sans problème.

Y. M. : Ha ! tout devient plus facile.

MARIO : Je dirais que ça pourrait même être le mot de la fin, vivre le moment présent et puis l'acceptation.

Y. M. : C'est la grande vérité, le secret.

#### 141. DES PRÉCISIONS CONCERNANT LE PROCESSUS DE L'ASCENSION

DEMANDE DU PUBLIC : Une dame veut avoir des précisions concernant le processus d'ascension qui a été abordé précédemment.

Y. M. : Bien, l'ascension n'est ni plus ni moins qu'un processus physique. Lors de ce processus toutes les cellules qui composent votre corps, à force d'augmenter leur taux vibratoire elles vont être rendues à se mettre à vibrer à un taux qui les rend sensiblement égales à la vibration d'une molécule de lumière. Ce qui fait que lors de ce processus votre corps va donner l'impression à ceux qui sont autour de vous, de se transformer en feu et de monter au ciel car ce changement vibratoire débute toujours des pieds pour ensuite monter vers la tête. C'est pour cela qu'on dit que Jésus

est monté au ciel sur un nuage de feu. Cela sentait le soufre. La présence d'une odeur de soufre accompagnant le changement du taux vibratoire des cellules s'explique parce que certaines impuretés qui restaient sur les cellules ont brûlé. Pour celui qui ascensionne, son corps reste tel quel sauf qu'il lui voit le monde autour de lui se transformer à cause des dimensions multiples qu'il traverse. Tu sais, lors de ce processus tu restes à la même place mais tu arrives dans une dimension supérieure. Les gens sont avec toi mais sont restés dans la troisième dimension et ils t'ont vu brûler des pieds à la tête. Donc, l'ascension est juste un phénomène physique comme de roter après boisson gazeuse. En fait, l'ascension c'est un processus qui fait partie d'un autre processus.

JEFF : C'est quoi l'autre processus ?

Y. M. : C'est le voyage d'un être. Tu es venu chercher un corps physique en t'incarnant. Donc, pour l'amener avec toi, tu vas l'ascensionner et cela peu importe dans quelle vie ça va se faire. Normalement, les gens finissent tous par le faire, c'est juste une question de temps, quoique le temps n'existe pas.

#### 142. UNE QUESTION CONCERNANT LA MORT

RENO : Un auditeur demande si lors de la mort du corps physique il a le choix de se réincarner ou de devenir un guide spirituel et s'il devient un guide spirituel pourra-t-il décider de se réincarner après ?

Y. M. : Absolument, mon beau père vient de décéder il n'y pas longtemps. Il a été malade il y a quelques années et il y a un an, pendant que je faisais une méditation, il est venu me voir. Là, il m'a expliqué que ma belle-sœur venait d'avoir un enfant et qu'il avait demandé d'être le guide de cet enfant parce qu'il l'aimait beaucoup parce qu'étant rendu à 74 ou 75 ans l'année passée, son état de santé s'est dégradé depuis ce temps là. Ce que j'ai trouvé beau, c'est de voir cette personne physique totalement inconsciente de cela, pouvoir parler en même temps et établir une communication avec son Esprit et lui parler. Son Esprit m'a dit : « mon corps va dépérir parce que j'ai une mission et je veux la vivre et la remplir. Alors, j'ai vu physiquement mon beau père se dégrader mois après mois, le cœur, les poumons et autres se dégradant. Mais physiquement en tant qu'homme il ne voulait pas mourir jusqu'à ce qu'il accepte de mourir et une semaine plus tard, il est revenu me voir en me disant j'ai réglé toutes mes affaires avec la mort. Et ce que j'ai trouvé absolument génial mesdames et messieurs, c'est que concernant le cas de mon beau père, j'ai cru comme tout le monde ce qu'on me disait, à savoir que les personnes mariées vont retrouver leurs femmes ou leurs maris après la mort. Ce n'est pas sa femme qu'il a retrouvée après sa mort mais un de ses amis d'enfance.

Donc une fois mort, au lieu d'aller vers sa femme, il est allé vers son ami. Il n'est pas allé voir son épouse qui était morte parce que c'était fini entre eux autres de leur vivant. Ils avaient fait ce qu'ils avaient à faire ici dans leur vie et après c'était : « merci, bonjour ! » Ils se sont peut être revus un peu après mais pas pour qu'elle et lui passent beaucoup de temps ensembles. C'était réglé ici. C'est génial ! Donc après cela, il a passé une semaine avec son ami d'enfance qui lui a appris vraiment les avantages d'être mort. J'ai trouvé cela intéressant.

JEFF : Ha ! Oui et quels sont-ils ?

Y. M. : Tu n'as plus faim. Tu joues dans le temps. Tu joues dans l'espace. Tu penses aller à quelque part et tu es rendu instantanément. C'est plein d'avantages ! C'est dur d'être ici et c'est plaisant d'être là-bas.

JEFF : C'est peut-être pour cela que beaucoup de personnes se suicident ou deviennent suicidaires ?

Y. M. : J'ai connu des gens qui se sont suicidés parce qu'ils étaient tannés d'être ici. Et j'en ai connu qui n'ont pas eu de karma du tout par rapport à leur suicide. Mais je ne dis pas à tout le monde « suicidez-vous, c'est la solution ». Ne mettez pas tout le monde dans le même panier. Essayez de retenir une pensée que mes guides ou mon Esprit m'enseigne toujours : « 7 milliards d'humains donc 7 milliards de méthodes ». Bien, si tu comprends ça une fois pour toute, ça va t'ouvrir la porte à plein de possibilités. Après ta mort, si tu choisis d'être guide tu vas l'être aussi longtemps que tu vas l'accepter parce qu'être guide est un contrat qu'on renouvelle régulièrement. Actuellement, pour chaque être humain incarné sur la planète, il y en a dix désincarnés de disponibles pour eux comme guides. C'est énorme.

### 143. LE KARMA

Y. M. : Le karma serait le contraire du dharma. Le dharma, selon les Tibétains, serait les récompenses accumulées dans les vies antérieures.

Donc, le karma serait les punitions accumulées dans les vies antérieures. Et pour avoir traité, aidé et rencontré plein de gens au Québec, en Europe et un peu partout finalement, je peux vous dire par expérience que le karma est quelque chose qui existe, qui est vrai et réel. Sauf que ça s'arrête n'importe quand, parce que ce n'est vrai que quand que tu le nourris. Finalement, le karma c'est comme l'argent. L'argent a la valeur que tu veux bien qu'elle ait. Avez-vous remarqué que pour certaines personnes 1000 \$ ne sont rien et pour d'autres sont beaucoup ?

JEFF : Cela dépend si tu t'appelles Bill Gates ou monsieur « tout le monde » et pas très riche.

Y. M. :           Pourtant, les deux sont nés tout nus sur la même planète et de la même façon, tu me suis-tu ?

JEFF :            Oui, mais Bill Gates est un illuminati selon certains.

Y. M. :           Oui, mais la personne ordinaire peut en être un aussi, sauf qu'elle peut ne pas être activée sur ce mode de conscience, comme une lumière éteinte dont l'interrupteur est « off » mais qui a pourtant la possibilité d'être allumée.

                  Regarde dans ma famille il a six enfants. Personne ne se ressemble, on a tous des caractères différents et certains vivent l'abondance, dont je fais parti, et d'autres vivent difficilement. J'ai eu un frère plus jeune que moi qui n'a jamais rien... pour lui, tout est toujours compliqué et tout est toujours épouvantable. Si tu regardes son profil psychologique et le compare au mien, on est différent car j'ai eu beaucoup de misère au début de ma vie et à un moment donné j'ai dit : « Ça suffit, je suis écœuré que tout soit compliqué, que tout soit facile pour les autres et jamais pour moi. Je suis écœuré de ne jamais avoir d'argent et je suis écœuré de tout finalement ». J'ai fait ce qu'on appelle une dépression nerveuse. Dans ma dépression nerveuse, au lieu d'analyser les autres, je me suis analysé et ça a été mon éveil. Et je me suis rendu compte que j'étais comme mon père, négatif et défaitiste, et que comme ma mère je n'avais pas confiance en moi. Je n'avais aucune opinion sur quoi que ce soit ou n'en avais que par nécessité. Tu avais juste à dire que j'étais dans l'erreur et j'oubliais mon opinion. Ainsi, j'étais quelqu'un qui n'avait pas confiance en lui et qui était préprogrammé pour penser qu'il était né pour un petit pain. Sauf, qu'en moi, il y avait quelque chose me disant : « ce n'est pas vrai et un jour tout va changer ». Et c'est à partir de cette journée-là que je me suis déprogrammé de ces influences parentales. Tout est là. Le karma est vrai tant et aussi longtemps qu'on le nourrit comme une entité négative. Certains sont venus me voir pour des traitements et m'ont dit : « j'ai une grosse entité négative qui me poursuit et je n'ai que des problèmes ». Ma réponse, concernant ce propos était toujours la même : « arrête de la nourrir ».

JEFF :            Personnellement, je croyais que le karma était juste une croyance. C'est-à-dire que dès que tu y crois cette notion devient réelle pour toi.

Y. M. :           Ha ! C'est plus profond que cela. Le karma existe. Tu es la somme de ce que tu as été au cours de vies antérieures. Quand tu parles de karma, on pense aux vies antérieures. Aujourd'hui, avec ce que j'ai appris, j'ai réussi à comprendre qu'en réalité le mal et le bien n'existent pas et sont des inventions de nos religions.

JEFF :            Si le bien et le mal n'existent pas, ça veut dire que le karma qui découlerait des bonnes et mauvaises actions commises serait une invention.

Y. M. : Oui, mais le karma est une séquelle, un effet secondaire, des croyances que tu as eues dans tes vies antérieures. Donc, si dans tes vies antérieures tu as fait du mal, en sachant que tu faisais du mal et que tu allais payer pour cela, ton enfer peut être ici, maintenant sur la Terre, dans cette nouvelle vie et entraînant plein de problèmes. Le karma est quelque chose que tu nourris. Si tu ne nourris pas ton karma, il s'efface, il meurt. C'est tout !

Arrêter de penser que c'est quelqu'un d'extérieur à vous qui va vous punir ou vous récompenser. C'est à vous de vous punir et de vous récompenser parce la réalité vraie c'est cela. Ça vient tout le temps de moi à moi avec amour où avec haine. La haine, c'est le contraire de l'amour. C'est de l'amour mal géré, comme la jalousie. Bon, faites-vous donc un cadeau ce soir en décidant de mettre fin à vos karmas. Je le faisais à des gens qui venaient me voir lors de consultations. On s'assoit et on disait des phrases toutes simples en fermant les yeux. Par exemple : « à partir de maintenant, je mets une croix sur tout ce qui est arrivé dans mes vies antérieures et je reconnais que si j'ai fait du mal ou du bien à qui que ce soit, je l'ai fait parce que c'était la meilleure chose à faire à ce moment-là et que ça faisait partie du plan Divin que je ne peux pas comprendre. Alors, à partir de maintenant j'accepte cela et demain matin à mon réveil, je serais libéré de tout cela ». Et c'est fini le karma, le lendemain matin !

#### 144. L'ENFANT A LA POSSIBILITÉ DE DONNER DE L'ÉNERGIE

Y. M. : Je recommanderais à tous les auditeurs de voir un film qui s'appelle « La Belle Verte.» C'est un film français disponible en club vidéo. Il raconte l'histoire d'extraterrestres qui viennent sur la terre et puis elle ne leur plaît pas tellement parce qu'elle est polluée, qu'on y mange de la viande et que les humains sentent mauvais, que les villes puent et qu'on y utilise de l'argent. Et on n'a donc pas compris grand-chose mais là, il y a à un moment donné dans le film, une extraterrestre qui décide de venir nous donner un coup de pouce dans notre évolution. Et comme elle ne trouve pas ici grand-chose de comestible pour elle, pour nourrir son corps elle se recharge à partir d'enfants.

JEFF : C'est-à-dire en prenant des enfants dans ses bras.

Y. M. : C'est ça. Donc, en gardant un enfant dans tes bras pendant des heures et tu te recharges. Un enfant a le pouvoir de donner de l'énergie et c'est un fait prouvé.

#### 145. LES ILLUMINATI SE RECHARGENT AVEC L'ÉNERGIE VITALE DES ENFANTS AUX COURS DE RITUELS

JEFF : Ce n'est pas pour rien que les illuminati utilisent les enfants dans des rituels sataniques : c'est pour leur voler leur énergie vitale.

Y. M. : Et voilà. Regardez bien le principe : l'enfant naturellement pur dégage une grande énergie surtout s'il est vierge. On considère que son âme est pure, d'où le rituel satanique qui veut qu'on abuse sexuellement d'un enfant pour le faire souffrir et qu'après on commence à le découper vivant et qu'au moment de sa mort un illuminati se penche au-dessus de lui et aspire son âme. En réalité, il n'y a personne qui aspire l'âme de personne. Ce que l'illuminati va aspirer c'est l'énergie de l'âme, l'électricité que l'âme de l'enfant mort dans de grandes souffrances et de grandes émotions laisse partir. C'est de cette énergie que l'illuminati a besoin et dont il se nourrit.

JEFF : Son pouvoir augmente en absorbant cette énergie ?

Y. M. : Ce n'est pas tellement que son pouvoir augmente mais en absorbant cette énergie, il se régénère et redevient plus fort. L'idée que son pouvoir augmente est illusoire. Il devient plus fort là, temporairement et c'est pour cela que les illuminati font les rituels. Donc, il est plus fort partout : ses idées sont plus claires, il est plus puissant parce qu'il vient de toucher l'énergie de l'âme...

JEFF : Sa conscience devient-elle plus éveillée ?

Y. M. : Oui, d'une certaine façon. Mais l'effet est temporaire et cette énergie absorbée et est comme une drogue. Ce n'est pas quelque chose qui reste et c'est pour cela qu'ils recommencent les rituels.

#### 146. LES DONNÉS QU'YVON A DÉVELOPPÉS DANS SON PROCESSUS

Y. M. : Quand j'ai commencé mon processus, après quelques années, j'ai commencé à voir les guides. Bien... pas comme je vois le monde, mais à les voir avec une autre vision. Une vision plus fluide, plus floue, j'étais même capable de décrire vos guides. Ensuite, il est arrivé une autre étape où j'étais capable de leur parler et là il m'est arrivé plein d'affaires. Et puis je pouvais rencontrer des gens et bavarder avec des parents morts et des trucs comme cela. Après, j'ai commencé à faire des consultations. Puis, j'avais un petit bureau et le monde venait me voir et me donnait 40 \$ et puis ils bavardaient avec moi pendant 45 minutes. Puis, on parlait avec des parents décédés et il y en a qui cherchaient des affaires. En tout cas, c'étaient toutes sortes d'affaires. Par exemple, une dame dont le mari s'était suicidé était venue et il est apparu deux fois dans mon bureau lors d'une consultation. Cette dame disait que sa vie était finie et puis, deux semaines après notre rencontre, elle a emmené son fils avec elle en vacances à Disney World pendant 15 jours.

Tu sais, j'ai fait vraiment de belles affaires extraordinaires. Sauf, que ce sont des choses qui ne durent pas et je ne veux pas m'encroûter

dans quelque chose. Tu sais, je ne veux pas être un voyant. Donc, ma voyance s'est en allée. Je ne veux pas être un clairaudiant. Donc, ma clairaudience s'est en allée. Après cela, je me suis mis à voir les vies antérieures. Pendant quelque temps j'ai eu beaucoup de plaisir parce que parler des vies antérieures du monde c'est agréable. Ça, j'avoue que j'ai gardé un peu de cette capacité mais je n'en ai pas le contrôle. S'il y a des émotions qui m'énervent et me brassent un peu, je ne vois plus rien. Mais si je suis calme et n'essaie pas de voir les vies antérieures, j'accède à beaucoup d'informations. C'est vraiment drôle ! Le don que je travaille depuis quelques années, c'est de la télépathie. Quand je suis avec une personne, ou plus, je passe du temps avec elle et si je fais Un avec elle, je peux lui dire des choses qu'elle seule sait et ça devient vraiment agréable. Je peux l'aider et j'explique aux gens ce qui se passe quand je fais de la télépathie de cette façon-ci : si vous passez du temps avec moi, votre Esprit, comme celui de Jean-François, va trouver des occasions de pénétrer à l'intérieur de moi ou de m'utiliser pour vous dire certains messages comme c'est le cas avec Jean-François.

#### 147. LES APPARENCES SONT PARFOIS TROMPEUSES

Y. M. :        Là, l'Esprit dans sa subtilité peut lui dire à travers moi : « ton père décédé me fait te dire telle chose où ton guide me fait te dire telle chose ou on me dit de te dire telle chose », parce que l'Esprit est bien menteur et manipulateur ! Énormément.

JEFF :        Ha ! Oui ?

Y. M. :        L'Esprit ne croit ni au bien et ni au mal. L'Esprit Est. Ce qui est intéressant à comprendre c'est que la polarisation des choses en bien ou en mal est dans nos émotions. Au niveau spirituel, il n'y pas de bien ou de mal.

JEFF :        O.k.

Y. M. :        Alors, c'est pour cela que les gens font beaucoup de rêves de la Sainte Vierge ou d'un Saint, où pour parler, une entité spirituelle prend la forme de ces personnages connus. On parle d'entité spirituelle parce qu'on parle d'une entité en forme d'Esprit. Comprenez bien ceci : cela ne veut pas dire qu'elle est au ciel.

JEFF :        Elle peut être dans l'astral aussi.

Y. M. :        Elle peut être dans n'importe quel monde mais dans un monde de l'Esprit. Si elle veut vous parler, elle va éviter de vous endommager le corps astral, le corps émotif. Pour cela, elle va prendre une forme qui vous plaît c'est pour cela que quand une personne dit : « j'ai eu une expérience de mort imminente et ma mère et mon père morts

m'attendaient au bout du tunnel... ». En fait, sa mère et son père n'étaient pas là mais pour cette personne, les Esprits qui étaient là, ces guides, ont pris l'apparence de sa mère et de son père pour le sécuriser. Alors que sa mère et son père sont en train de faire d'autres choses qui n'ont aucun rapport à cela.

JEFF : La personne aurait vu du feu dans ce cas-là en croyant voir ses parents et en ne voyant pas la différence énergétique qu'il y a entre ses parents réels et ses guides qui en ont pris l'apparence.

Y. M. : Non. Là, on est en train d'expérimenter le monde de la forme qui est un monde d'illusion mais en réalité on est tous UN. Donc, ta mère, ton père, ma mère et mon père sont tous UN. C'est une seule conscience et cette conscience passe son temps à changer de formes. Moi, je n'en reviens pas de voir comment mon corps a changé depuis quelques années. C'est incroyable comment mon corps a changé. Je ne suis pas du tout la même personne. Ma blonde a aussi changé, c'est incroyable. Elle a beaucoup rajeuni. Tu sais, elle a 45 ans mais elle passe pour une fille de 25 ou de 26 ans. Tu sais, les gens trouvent ça incroyable mais c'est cela. Tout cela c'est une question de conscience. La conscience vous nourrit. Et c'est bien et c'est pourquoi j'essaie de transmettre ce message au plus de gens possible. Commencez par vous nourrir par ce qui est à l'intérieur de vous, c'est-à-dire vous-même, et puis là, forcément, vous allez moins manger.

#### 148. LE TRUC DES ILLUMINATI

Y. M. : Le truc des illuminati c'est de mettre toujours trop de taxes mais pas assez pour provoquer des émeutes. Donc, tu taxes des citoyens tant et aussi longtemps que tu sens qu'ils sont encore capables d'en payer. Et ça sera toujours comme cela.

JEFF : Mais pourquoi font-ils cela ?

Y. M. : Pour te limiter. Limiter ton pouvoir d'achat et ton autonomie financière.

JEFF : Et ton être par la même occasion ?

Y. M. : Finalement, c'est pour te rendre malheureux. En te rendant malheureux chaque fois que tu as ta paye, chaque mois et à chaque rapport d'impôt, ça facilite la réalisation du plan des illuminati qui consiste à te faire croire que si tu vas en voyage cet hiver, tu vas être heureux. Quand tu vas arriver à ta pension, tu vas être heureux.

JEFF : Donc, tu vas être heureux partout sauf dans le moment présent ?

- Y. M. : C'est en plein ça.
- JEFF : Dans le fond quand ils présentent le budget du pays à la télévision, quand ils nous disent les dépenses et que tel pourcentage du budget va à telle affaire, est-ce que c'est vrai ?
- Y. M. : C'est tout du spectacle.
- JEFF : Mais serait-il possible que les gouvernements détournent l'argent des budgets récolté par les taxes, pour l'employer à la réalisation de projets tenus secrets comme, selon certains, la construction et le développement de bases secrètes où les humains travailleraient en collaboration avec des extraterrestres pour développer de nouvelles technologies et réaliser certaines expériences ?
- Y. M. : Ils n'ont pas besoin d'argent pour faire cela.
- Y. M. : C'est quoi de l'argent ? C'est de l'énergie.
- JEFF : Oui.
- Y. M. : L'argent a la valeur que la population veut bien lui accorder. Je te l'ai dit tantôt c'est nous autres qui créons la réalité et puis, l'impôt on s'en fout !
- JEFF : Mais, les impôts, ça touche vraiment les gens. Te rends-tu compte qu'au Québec on est taxé sur la paye et après quand on achète un produit, on est retaxé.
- Y. M. : Puis, l'argent c'est une énergie. Et c'est infini l'énergie.
- JEFF : Oui, je le sais, mais l'impôt ça limite vraiment notre pouvoir d'achat.
- Y. M. : Regarde bien Jean-François, la minute que tu dis : « oui, je le sais mais... » c'est ton mental qui prend la parole à partir de ce moment-là. Parce qu'il vient de dire « mais... ». Lui ce qu'il vient de dire c'est : « je le sais mais je ne veux pas le savoir. Trouve-moi une autre raison ou une autre façon car moi, je ne veux pas vivre mon présent mais si dans l'avenir tu avais une méthode, etc., peut-être que je l'accepterais ? » Cela, c'est du mental, ça ne sert à rien, ça ne mène nulle part.

#### 149. LES MÉDIAS

- Y. M. : Dites-vous que la radio était un moyen extraordinaire pour hypnotiser un peuple. D'accord ? Comprenez que la télévision à la capacité d'hypnotiser plus celle de contrôler le champ visuel. Donc, de

laver le cerveau. Un appareil de télévision c'est juste une dérivation d'un appareil pour laver le cerveau.

Regarde : ils ont la radio pour hypnotiser la foule et comme on passe présentement par leur méthode, on fait la même chose. Et moi, éventuellement je veux aller à la télévision. J'espère qu'un jour les gens vont souhaiter que des personnes comme moi aient une émission de télévision. C'est l'un de mes buts. C'est pour cela que je suis ici d'ailleurs. C'est pour essayer de bouger le public pour qu'il demande à m'entendre. C'est à la télévision que je veux aller parce que les gens sont assis devant la télévision. Les quelques fois où je suis passé à la télévision, c'est incroyable le monde que ça a réveillé. J'ai des gens qui ne m'ont vu qu'à une seule émission passée à la télévision il y a deux ou trois ans et qui communiquent encore avec moi.

Par exemple, il y a une femme au lac Saint Jean (une région du Québec) qui a complètement transformé sa vie juste après m'avoir vu une fois à une émission de télévision. Puis, lors de cette émission j'ai juste parlé et été interviewé un petit peu avec des voyants et des médiums. Sauf que quand elle m'a vu, il y a quelque chose au-dedans d'elle qui a fait clic. Après, elle a commencé à écrire et à faire des rêves réels et cette femme est devenue une superbe voyante et elle communique maintenant avec des êtres à l'intérieur de la terre. J'ai suivi tout son cheminement depuis deux ou trois ans. C'est superbe ! On est devenus deux grands amis. On s'est vu juste une fois dans notre vie. Mais on se connaissait et on s'est retrouvé. De me voir à télévision, était le signal qu'elle attendait : paf ! De me voir ça l'a réactivée de ses mémoires.

JEFF : Mais la radio aussi peut activer la conscience.

#### 150. CHANGER LE SYSTÈME DE L'INTÉRIEUR

ANDRÉ : Si tu restes dans le système et deviens conscient, tu deviens comme un virus qui va tranquillement infecter tout le système par l'intérieur tandis que si tu sors du système pour vivre dans ta propre bulle, à ce moment-là tu es correct et tu règles ton problème mais tu ne changes rien à l'intérieur du système.

Y. M. : Ce que tu peux faire au niveau de la conscience, au regard de la phrase de la Bible qui dit : « je reviendrais comme un voleur », c'est d'être conscient et devenir un virus. Aie l'air d'être comme eux. C'est ce que j'ai l'air. Fait comme eux, c'est ce que je fais... infecte-les d'amour et de bonheur. Toute ma vie, c'est ce que je fais. Je vois des gens et j'essaie de leur transmettre tout le temps de l'amour, du bonheur et un petit moment de paix. Pafois, je m'arrête et je prends quelqu'un dans mes bras, ça peut être un homme, une femme, une personne âgée ou un enfant, et pendant le temps que j'ai pris la personne dans mes bras, je lui ai donné une belle grosse bulle de bonheur ou d'énergie ou de santé. Cela je ne le fais pas

pour les autres, je le fais pour moi. Si non je travaille dans le monde de l'ego.

### 151. LA KUNDALINI

QUESTION PROVENANT DU PUBLIC POUR Y. M. :      Qu'appelle-t-on la « kundalini » ?

Y. M. :      La kundalini c'est l'énergie qui part de la base de la colonne vertébrale et qui monte de chaque côté de la colonne. Sur le symbole de la médecine et des chiropraticiens (le caducée), on voit deux serpents qui font le tour d'un bâton et l'un par du bas et monte à gauche et l'autre à droite de ce bâton. Il y a un blanc et un noir. Cela, c'est la symbolisation des deux serpents de la kundalini. À la base de la colonne vertébrale, les Hindous disent qu'il y a une caverne dans laquelle vivent deux serpents. Un blanc et un noir. Un positif et un négatif. Ils sont dualistes, c'est évident. Après certaines formes d'exercices et de méditation, on peut réussir à éveiller ces énergies-là et elles vont monter le long de notre colonne. J'ai fait des exercices là-dessus à un moment donné. Je n'aime pas paniquer mais il faut rester prudent à leur égard. Dans mon cas, ça m'a laissé des plaques de psoriasis sur les vertèbres, là où l'énergie se bloquait. La kundalini quand ça monte, ça fait énormément mal si ton corps n'est pas prêt parce que ça atteint tout le système nerveux.

JEFF :      Faut-il que tu aies atteint un certain niveau d'évolution pour la faire monter ?

Y. M. :      J'ai connu des gens qui ont eu des montées de kundalini, parce qu'ils ont vraiment médité jour après jour pour les avoir. J'ai même connu un ami qui a été obligé d'appeler une dame, une espèce de voyante, pour arrêter cela. Parce que son derrière vibrait tout le temps à cause de ça. Se faire réveiller la nuit parce que tes fesses et ton anus vibrent c'est vraiment déplaisant. En fait, la base de la kundalini (au chakra racine) est située entre l'anus et le pénis, sous le scrotum, pour un homme. Puis, entre le vagin et l'anus pour une femme. La base est là et dans son cas l'anus vibrait vraiment. Et ça donne une sensation similaire à une envie d'aller aux toilettes. De temps en temps, j'ai des poussés comme cela et je peux te dire qu'il m'arrive de passer des nuits sans sommeil et à me lever pour aller aux toilettes. Alors que je n'ai pas besoin d'aller aux toilettes car c'est juste la kundalini que fait cela.

JEFF :      Quel est l'avantage d'éveiller la kundalini ?

Y. M. :      Si tu réussis à utiliser l'énergie de la kundalini, tu as accès à 100 pour 100 de ton énergie créatrice. Donc, tu peux activer ton Merkaba, ton véhicule inter dimensionnel de croissance personnelle, et consciemment tu deviens immortel. Le temps et l'espace n'ont plus d'importance pour toi. Tu peux vraiment te déplacer où tu veux.

JEFF : Selon le livre « L'éveil au point zéro » aux éditions Ariane, à la page 98 le terme Merkaba : «... signifie littéralement : Mer = Lumière, Ka = Esprit et Ba = corps, soit le complexe d'énergie Lumière – Esprit - Corps qui entoure chaque cellule individuelle du corps humain de même que le corps en entier en tant que champ complexe ».

Est-ce qu'activer ton Merkaba te permettrait de devenir plus conscient ?

Y. M. : Son activation te donne la conscience totale. Le problème est qu'il est possible d'éveiller sa kundalini sans être prêt à vivre cette activation au niveau du système nerveux. J'ai eu une de mes vies où j'ai vécu cela et j'en ai beaucoup souffert. C'est un maître tibétain qui était venu me chercher après avoir fait des exercices visant cette activation où j'avais vraiment forcé la note et réussi à éveiller ma kundalini, créé un Merkaba, mais j'étais pris ensuite entre deux dimensions. Parce que c'est bien beau de l'éveiller, de créer un Merkaba, un véhicule inter dimensionnel, mais quand il est actif et que tu es dedans sans savoir quoi faire avec, que se passe-t-il ? Tu es pris entre deux réalités et tu n'es plus capable de rentrer dans l'une ou dans l'autre.

JEFF : Alors, tu étais pris entre la troisième et la quatrième dimension ?

Y. M. : On peut appeler ça comme cela. Les réalités sont multiples et les dimensions sont multiples. Par exemple, nous sommes assis ici dans un studio en même temps que géographiquement, il y a ici une autre dimension complètement différente où il peut y avoir une famille en train de regarder un foyer.

JEFF : Au même endroit ?

Y. M. : Oui. Dans un autre espace-temps, un monde parallèle. Ça existe. Donc, tu peux te retrouver entre deux mondes parallèles et y être pris. Donc, tu n'es pas plus avancé. Ainsi, je recommande aux gens qui font des expériences avec la kundalini de vraiment prendre leur temps et d'attendre que ça vienne tout seul. C'est l'idéal parce qu'il faut attendre que le corps physique soit prêt.

JEFF : Dans le fond, il ne faut pas presser les choses ?

Y. M. : C'est cela. C'est très mauvais de faire des exercices pour éveiller la kundalini et malheureusement, je trouve qu'on n'en parle pas assez. Moi-même, j'ai été obligé d'arrêter à un moment donné parce que je me suis fait mal. Physiquement vraiment mal et ce n'est pas agréable d'essayer de faire des trucs qui te font mal pour évoluer.

RENO : Une auditrice a appelé pour demander si les entités qui se manifestent par le channeling (canalisation d'un Esprit désincarné par un Esprit incarné) sont toutes sincères ?

Y. M. : Excellente et plaisante question ! Premièrement, dès que quelqu'un fait du channeling, il y a forcément du faux, c'est automatique. Je dirais même que c'est obligatoire. Dès qu'une entité est en communication avec un être humain par channeling, une partie de ce qu'elle va dire est vraie, une autre partie est fausse. Pourquoi ? Pour vous forcez à utiliser votre libre arbitre. Ça, cette loi-là, ouvre la porte à un gros paquet de farceurs.

Tout le monde peut faire du channeling. J'en ai fait l'expérience et j'ai un paquet de cassettes enregistrées. C'est drôle à écouter d'ailleurs. Il y a un peu toute sorte de monde qui a parlé par moi et à un moment donné, j'ai arrêté de faire du channeling parce qu'il a toute sorte de monde qui parle et ça m'énervait beaucoup. Le channeling, c'est très simple et le principe est le suivant : je place mon corps en état de demi-sommeil et je permets à ceux qui passent dans le coin d'utiliser ma bouche et ma conscience pour parler. Évidemment, ce que je vais dire lorsque je canalise un Esprit va être teinté de celui que je suis. C'est ainsi parce qu'il faut comprendre que l'Esprit que tu canalises va fouiller à l'intérieur de toi pour choisir les mots qu'il va utiliser pour communiquer et trouver à l'intérieur de toi plein d'émotions et de blocages.

JEFF : Donc, ils vont fouiller à l'intérieur de la personnalité ?

Y. M. : Oui. Et si tu es quelqu'un qui n'est pas bien dans sa peau, l'entité qui va y venir, va falloir qu'elle soit capable d'être bien dans ta peau. Donc, elle a des chances de ne pas être bien elle non plus dans sa peau. Ces entités sont souvent des gens morts, mais restés près des humains. Tu sais, tu deviens vraiment une belle porte ouverte pour eux. Eh oui, le channeling a du bon et du pas bon.

Le channeling ce n'est pas pareil à ce que je fais. Ce que je fais s'appelle « éveil de la conscience ». Le channeling est toujours basé, et là je m'excuse auprès de tous les « channels » et je ne le dis pas méchamment, sur un principe t'interdisant de donner ta propre opinion. Donc, lors du channeling tu entres en transe et tes guides t'amènent loin, en sécurité. Pendant ce temps, une entité lumineuse va utiliser ton corps et ta bouche pour donner des réponses à quelqu'un venu consulter l'entité s'exprimant à travers toi. Et après, la personne fera ce qu'elle veut avec ces informations. Donc en tant que « channel », tu deviens la troisième personne qui parle et ainsi ce que tu dis n'est plus de ta responsabilité. Comprends-tu ?

JEFF : Oui. Donc, tu peux mettre la faute sur ceux qui s'expriment à travers toi.

Y. M. : Et c'est là, que je ne suis pas d'accord. Moi, je dis nous sommes venus vivre sur terre notre vie et qu'avant tout, il faut l'assumer, l'accepter et ne pas se sauver. Donc, j'ai arrêté de faire du channeling à cause de cela, parce que je me sauvais de moi et ne laissais pas parler Yvon Mercier.

JEFF : Souvent, les gens vont dire : « si ce n'est pas vrai ce que je dis c'est à cause de l'entité que je canalise » et donc ce n'est jamais de ma faute.

Y. M. : Et voilà, regardez la grande mode qu'il y a présentement dans le domaine du channeling. C'est incroyable, c'est toujours des entités bibliques qui sont canalisées.

JEFF : Comme l'Ange Michael canalisé par plein de monde ?

Y. M. : Dans la personne qui fait le channeling, il y a des croyances. Donc, lors du channeling l'entité entre dans cette personne. Elle ouvre ses mémoires et se dit : « bon, elle croit en Jésus Christ, en la vierge Marie, etc. Ha ! Si je suis Saint-Joseph, je vais être quelqu'un de bien pour elle. Tiens, je vais lui dire être Saint-Joseph. C'est vraiment comme cela que ça fonctionne. Alors, l'entité choisit d'incarner le personnage le plus sympathique pour le channel, celle que le channel aimerait le plus rencontrer. L'entité va s'identifier comme cette dernière. Mais cette entité peut être un petit gras qui s'est pendu il y a six mois, va prétendre être Saint-Glinglin quand il parle par sa bouche parce que l'entité sait que ce personnage est le mieux placé pour lui permettre d'avoir la bonne foi du channel.

JEFF : Elle agit de la sorte parce que si on donne de l'attention à l'entité, on la nourrit.

Y. M. : Exact. L'entité canalisée, dans sa réalité entre le monde humain et le monde des morts et selon son degré d'évolution, est en train d'aider les humains qui sont de futurs morts, à mieux être. Regarde la majorité des questions que les gens leur posent par exemple : Comme vais-je avoir des enfants ? Est-ce que je vais gagner de l'argent ? Je vais-je être heureux longtemps avec mon chum, etc., etc. Non, mais c'est quoi la passe ? Penses-tu qu'une entité décédée va mieux vivre ou être plus évoluée à force de répondre à ces questions-là ?

JEFF : Je crois qu'on peut atteindre un certain niveau de développement en faisant de la consultation personnelle en apprenant à mieux connaître les autres.

Y. M. : Apprendre, comprendre et saturer. C'est sûr, ça peut donner un coup de pouce.

JEFF : Il y en a qui sont rendus à ce niveau-là.

Y. M. : Exact. Bon, il y en a qui sont à ce niveau-là.

JEFF : Il y en a d'autres qui sont à un autre niveau.

Y. M. : Mais, s'il existait vraiment une entité qui s'appelle Jésus Christ, est-ce qu'il serait à ce niveau-là ? Je ne te demande pas de répondre. Donne-toi la réponse à toi-même car je n'ai pas besoin de la réponse pour moi, j'ai mon idée là-dessus.

### 153. COMMENT ÊTRE HEUREUX SUR NOTRE PLANÈTE ?

JEFF : Je me demande depuis longtemps : comment fait-on pour être heureux en vivant sur notre planète contrôlée par une élite secrète, appelée les illuminati, qui va créer des attentats, mettre en place des massacres, des guerres, etc.

Y. M. : Ce n'est pas un beau scénario pour pousser ? Suppose qu'au lieu d'être un humain, tu sois une plante. Ton monde, c'est la terre dans laquelle tu pousses. C'est une terre rocailleuse et très dense avec un peu de glaise. Ce n'est vraiment pas facile de faire ton petit chemin de graine là-dedans mais tu as réussi à faire sortir une petite pousse et puis là, à un moment donné, on te chie dessus, tu en étouffes. Mais pendant que tu étouffes, tes racines s'en nourrissent de cette merde et elles trouvent ça très bon ! Et tu réalises que tu deviens de plus en plus fort. Et de temps en temps au lieu de regarder la merde que tu as dessus, tu t'arrêtes, tu fais une mise au point et tu trouves un petit peu de bonheur à être en vie et tu t'aperçois que le soleil te réchauffe. Les maudits cailloux qui ont toujours nui à tes racines s'emplissent de la chaleur du soleil et te la redonnent quand que les nuits sont fraîches. Finalement, tu as tout pour être heureux : tu as de l'engrais, tu as de la terre et tu as des roches pour te garder de la chaleur plus longtemps. En fait, tu as tout pour te développer. C'est exactement ce qui se produit ici.

JEFF : Donc, les famines et les guerres sont faites pour nous développer ?

Y. M. : Tout est fait pour nous développer et nous permettre de nous connaître profondément. On essaie de t'occuper à aller dans toutes les directions de forme pensée pour qu'à un moment donné, tu te tannes et que finisses par t'intérioriser et te trouver.

JEFF : Dans le fond, on veut nous amener tout le temps à l'extérieur même de nous autres.

Y. M. : On te fait croire que tu peux être malade, tu peux mourir, tu as besoin de si et de cela, jusqu'à tant que tu te tannes et que tu arrêtes d'écouter tout le monde.

JEFF : Donc, il faudrait atteindre un certain point de saturation de ce qui nous amène à l'extérieur pour retourner à l'intérieur.

Y. M. : « Il faudrait », c'est quelque chose qu'on n'arrivera jamais à faire.

JEFF : Oui. Il faut parler au présent, c'est sûr.

Y. M. : Oui.

#### 154. ON A BRASSÉ LES GENS DANS LE CADRE DE L'ÉMISSION

Y. M. : Regarde bien ce que l'Esprit est en train de m'expliquer. On a fait dans votre émission ce que les autres émissions ne font pas. Par moi, vous vous êtes permis de brasser du monde. Si vous avez un ami qui dort profondément et qu'il est l'heure qu'il se lève, qu'est-ce que vous allez faire ?

MARIO : On va le brasser. Soit dit en passant, on s'est brassé nous-mêmes dans le cadre de l'émission.

Y. M. : Hey ! Ça nous brasse, nous autres. Je suis souvent sorti d'ici avec de gros maux de gorge. Rappelez-vous la première émission que je suis venu faire ici. En sortant, je n'avais plus de voix du tout. Pourquoi ? Parce que je savais que j'étais en train de faire quelque chose qui me dérangeait. Parce que ces émissions me dérangent. Par après, je vois des gens qui me disent : « Je t'ai écouté à la radio et tu n'es pas reposant ». Hey ! Moi et ma blonde ça nous dérange dans notre vie. Quand tu es au restaurant en train de manger et qu'on te regarde en te disant : « Tout ce que tu dis, c'est vrai ? » Tu sais, c'est dérangeant cela. Les gens te mettent en doute tout le temps parce que tu viens les chercher dans ce qu'ils ont de plus précieux : leurs croyances.

MARIO : Oui.

Y. M. : Tu te bases sur les croyances pour arrêter d'avoir peur. C'est ce qui te permet d'avancer.  
Mais moi, je vous ai fait prendre conscience d'un paquet d'affaires comme que le petit déjeuner n'est pas le repas le plus important de la journée. Vous vous faites mourir à trop manger le matin car le corps produit un effort énorme pour digérer. Au moins manger très peu le matin. Hey ! ça dérange.

MARIO : D'autres choses qui brassent : tu avais dit que ce n'est pas la religion qui sauve et celui qui détient la vérité mais tu avais dit aussi que chacun a sa propre vérité.

MARIO : Ce n'est pas le pape qui a votre vérité, c'est vous.

Y. M. : Ça brasse tout le monde. Finalement, la majorité des choses dites brassent. J'ai eu beaucoup de messages sur internet de gens qui me rencontrent et me disent : « j'ai eu de la misère à dormir après cette émission-là parce que tu m'as brassé ».

### 155. À QUOI SERT L'ÉVOLUTION SPIRITUELLE ?

Y. M. : Nous avons tous des hauts et des bas. Un jour, j'étais dans un bas et je me disais à quoi ça me sert d'essayer de comprendre, puis d'expliquer mon processus, si de toute façon je ne peux même pas le partager parce qu'à un moment donné les gens ne peuvent plus écouter car tu les déranges trop. Regarde, il ne faut pas être Einstein pour réaliser que les gens préfèrent dormir épais et profond, faire une petite vie avec une routine tranquille pour ne pas avoir de troubles en s'éveillant. Alors, constatant ça, tu te demandes à quoi ça sert, il me semble que je suis tout seul ? Shannaton m'a répondu avec un grand sourire dans le visage : « Yvon, tu méprises Dieu, tu méprises le grand créateur à penser ça et à accorder de l'intérêt à ce que tu viens de dire là ». J'ai dit : « bien voyons, je ne suis pas si baveux que cela ». Il a répondu : « bien oui, tu es en train de croire que celui qui a créé, non seulement la Terre mais tous les univers, est assez stupide pour qu'il y ait ici seulement toi ou une petite poignée d'individus qui s'éveillent et que tous les autres ne valent pas la peine ». Hey, je l'ai l'ego là. Ça fait une bonne douche assez fraîche. Puis, là j'ai souri parce qu'à l'intérieur de moi cette réflexion a ouvert une couche plus profonde parmi celles qui me composent et j'ai vu qu'il y avait des milliers et des milliers de personnes qui sont là sur Terre et qui sont éveillées et qui sont en processus d'évolution mais que ça ne paraît pas. J'appelle ça « la relève ».

### 156. POUR PASSER DU NIVEAU MENTAL À CELUI DE L'ESPRIT

Y. M. : Toute créature vivante pour évoluer et dépasser le niveau de son développement mental doit apprendre l'Amour. Pour apprendre l'amour, il faut vivre l'amour. Il faut émaner l'amour, il faut fabriquer soi-même de l'amour, c'est la clé qui nous amène à la prochaine étape.

C'est quoi l'affaire ?

Ces « on », sont les invisibles et c'est personne mais c'est aussi la collectivité (quand on emploie le terme « on » ça veut dire personne de particulier mais tout le monde. C'est génial la signification de ce mot) à

réussi à créer un monde dans lequel finalement personne ne s'aime mais « on » sait très bien que quelque part à l'intérieur de chacune des personnes qu'il y avait ici, il y avait un créateur. Ce créateur, appelons-le l'Esprit ou l'Âme, est venu habiter un corps et pendant qu'il est rentré habiter le corps, la tâche originelle, le fameux pêché originel qui est en fait le voile de la vie, passe d'un livre à l'autre, il change de nom mais c'est toujours de la même chose dont on parle, a fait qu'il ou elle a oubliée qui elle est. Rendu ici, tu es sûr qu'il ou qu'elle va jouer son rôle et dans le rôle la majorité ne s'aime pas.

#### 157. QUELLE EST LA MISSION DE TOUT LE MONDE ?

Y. M. :           Quelle est la mission de tous actuellement sur cette planète ? Vivre.

JEFF :            Mais aussi de s'aimer et de s'accepter.

Y. M. :           Si tu t'aimes, tu vas t'accepter et si tu t'aimes et que tu t'acceptes, tu vas devenir vivant et si tu fais cela tu vas éveiller ta conscience parce que tu vas devenir conscient que c'est tu es ici et maintenant et non pas rien qu'une tête qui prend une aspirine quand elle a mal.

#### 158. CEUX QUI NOUS DIRIGENT SONT EN VOIE DE DISPARITION

Y. M. :           Actuellement, ceux qui nous contrôlent sont mentaux. Ils travaillent pour des extraterrestres qui sont super intelligents, super développés et super technologiques. Il est évident que ces créatures viennent de l'univers techno (l'un des 7 super univers existants, peuplés non pas de créatures biologiques comme nous mais par des machines). Ce ne sont pas des Spirités (créatures éthériques peuplant l'un des super univers différent du nôtre). Ces êtres qui nous contrôlent étudient la vie à leur façon. Ils ensemencent la vie sur des planètes par le clonage et les manipulations génétiques et ils modifient les formes génétiques qu'ils trouvent. Ils essaient de comprendre les émotions. Ce sont des êtres en voie de disparition dans le sens que leur propre mental sait qu'ils ne peuvent aller plus loin dans l'univers. Ils sont contenus dans certaines des 7 parties du super univers. Ils sont contenus à l'intérieur de certains univers et ils cherchent à continuer à explorer les autres parties, mais ils ont été informés que sans émotion ni amour, ils n'y arriveraient pas. Ils ont la curiosité, l'instinct de survie et une certaine forme d'amour mais ils doivent épurer celle-ci. Ils doivent devenir des créateurs plutôt que des destructeurs. Le mental n'arrive pas à créer, il arrive seulement à reproduire. Quelle est la différence entre créer et reproduire ? La différence est que pour créer il faut aimer. Pour reproduire, il suffit comprendre ce que l'on a appris. C'est cela la différence.

#### 159. L'ULTIME BUT À ATTEINDRE POUR LES TERRIENS

Y. M. : Actuellement, sur cette planète, le but ultime pour un être humain est de développer l'amour. Non pas l'amour d'autrui, car c'est émotif, mais l'amour de soi. Il faut développer l'amour de soi. Nous devons arriver à nous aimer nous-mêmes. C'est-à-dire changer tous nos anciens modèles de croyances dans cette matrice où nous sommes pris comme des mouches dans une toile d'araignée.

#### 160. SE LIBÉRER DE LA MATRICE DES ILLUMINATI

Y. M. : Dorénavant, asseyez de voir la matrice comme une toile d'araignée. Essayez de vous voir comme un insecte. Vous devez arriver à marcher sur cette toile sans vous y coller, sans que l'araignée vous attrape. L'araignée c'est le gouvernement mondial qui devient très puissant. La toile, c'est la société, la réalité, votre vie. Chaque nœud de la toile est quelque chose comme votre compte d'Hydro-Québec (compte d'électricité), votre compte de téléphone, la voiture dans laquelle vous mettez de l'essence régulièrement, les paiements que vous faites chaque mois pour votre hypothèque, le loyer que vous payez, votre enfant qui a des attentes vis-à-vis de vous, votre employeur qui a des attentes vis-à-vis de vous, votre partenaire, votre conjoint qui a des attentes vis-à-vis de vous. Chacun de ces points que je viens de nommer constitue l'un des nœuds qui permettent à la toile d'araignée de se tresser autour de vous. Oui, vous êtes pris dans cette toile, dans cette réalité, mais vous pouvez être libre parce que si vous savez trouver de l'amour pour vous, autour de vous va se dégager une aura, un rayonnement qu'on pourrait comparer à une huile qui va vous permettre de glisser sur la toile tout en y adhérant juste suffisamment mais en vous donnant un goût amer pour que la grosse araignée n'ait jamais l'intention d'essayer de vous manger. Toutefois, elle va quand même vous surveiller parce que vous êtes sur sa toile. Comprenez bien que le mental fonctionne par territoire. Il en définit constamment.

#### 161. DIVISER POUR RÉGNER

Y. M. : Voyez-vous les États-Unis sont séparés en États et le Canada en provinces. Voyez-vous que l'unité est toujours séparée ? On peut regarder une carte géographique du monde avec les provinces canadiennes : l'Alberta, la Saskatchewan, la Colombie Britannique, le Québec, etc., et vous allez voir, tout de suite, qu'il y a des couleurs différentes qui leur sont attribuées, qui les séparent des autres. Le mental fonctionne toujours par une palette de couleurs, des schémas, des organigrammes, etc. Le mental a besoin de caser et en casant sa toile se tresse. À partir de cela, il est capable de commencer à créer sa toile d'araignée dans laquelle, par votre corps émotif, il va vous attacher et lorsque chaque humain aura une puce lisible par satellite, le mental aura réussi une œuvre absolument parfaite, mais ne croyez pas qu'il sera satisfait.

162. MÊME SI VOUS ÉTIEZ TOUS PUCÉS LES ILLUMINATI NE SERAIENT PAS SATISFAITS

Y. M. : Le mental ne sera jamais satisfait. Dans la philosophie du corps émotif, on serait porté à dire : « Bon, on va tous aller se mettre une puce et le mental va être heureux et il va nous laisser vivre dans nos émotions et puis on va être heureux ». C'est faux parce que le mental ne peut pas être satisfait, il n'est jamais satisfait.

163. LA VIE DE LA MAJORITÉ DES GENS N'EST PAS BASÉE SUR L'AMOUR MAIS SUR L'ARGENT

Y. M. : Nous ne sommes que très peu évolués. En fait, nous sommes des enfants. L'âge spirituel de notre population ne dépasse pas 7 ou 8 ans. Nous n'arrivons pas à devenir adolescents pour une raison très simple : la vie, notre vie dans un corps, doit être basée sur l'amour. Pas l'amour des autres, mais l'amour de soi. Alors que la vie ici et maintenant est basée sur l'argent. Demandez à plein de monde quel est ton but dans leur vie et la majorité des gens vont vous répondre : « avoir de l'argent ». Ils diraient : « Je voudrais avoir de l'argent pour être capable de dépenser, m'offrir ce que je veux, de m'acheter ce que je veux et de faire la vie que je veux. Et si vous demandez à quelqu'un qui a vraiment beaucoup d'argent c'est quoi son but dans la vie, il ne vous parlera jamais d'argent parce qu'on ne peut pas vivre pour l'argent. Y pensez-vous ? La majorité de la population ne vit, sur cette planète, que pour l'argent. Hey ! C'est nous-mêmes qui avons inventé l'argent. C'est juste un outil ! Et l'argent est devenu la raison de vivre de plus de 7 milliards de personnes. Au nom de l'argent, l'amour a presque disparu de la carte.

164. VIVRE POUR SON ENFANT INTÉRIEUR

Y. M. : Intérieurement, occupez-vous de votre Esprit, occupez-vous de votre enfant intérieur, vivez la paix, émanez la paix. Si vous faites cette chose toute simple, la vie va changer sur ce monde. Nourrissez votre enfant intérieur. Essayez de visualiser qu'à l'intérieur de vous il y a un petit enfant, votre Esprit, votre Âme. Et nourrissez cet enfant tous les jours. Vivez votre vie pour lui, par lui, avec lui et en lui, de façon à ce qu'avec vous, par vous et en vous, lui aussi puisse vivre sa vie ici sur terre. Et si vous comprenez cela et essayez de donner du bonheur à l'enfant qui vit à l'intérieur de vous, il n'y aura plus jamais de guerre sur cette planète, ni sur aucune autre des planètes sur lesquelles vous irez parce que si vous réussissez cela vous allez vous éveiller, vous allez redevenir conscient, vous allez retrouver votre pouvoir parce que c'est cet enfant qui va se mettre à contrôler votre vie. Et il n'est personne d'autre

que votre Dieu intérieur. Qu'il en soit ainsi. Vivons tous dans la paix.  
Merci.