

# Les enseignements de Shannaton

## LA PENSÉE POSITIVE

Salutations, je suis Shannaton.

J'aimerais vous parler, cette fois, de la pensée positive. En premier lieu, il serait bon de se questionner sur le sujet.

- Qu'est-ce que c'est la pensée positive ?
- Pour l'Homme de la Terre et pour l'Être de Lumière qui l'habite, est-ce la même chose ?

La pensée positive est un phénomène de direction de l'énergie qui émane d'une source personnalisée ou individualisée, et qui crée un enchevêtrement de diverses énergies compatibles, en un certain sens, avec sa propre fréquence vibratoire ordonnée. Rien que cela, me direz-vous. Oui ! Rien de moins que cela, je m'explique : Vous savez déjà que ce que nous appelons une source d'énergie individualisée ou personnalisée n'est, ni plus ni moins, qu'une entité. Cette entité est incarnée ou non, selon son niveau d'expérimentation personnelle, ce que vous appelez souvent son niveau d'évolution. Donc, cette entité va choisir de manipuler certaines énergies afin de créer ou de provoquer une réaction qui a, pour elle, un intérêt expérientiel.

Un exemple :

Supposons que vous voulez faire un voyage dans les pays chauds, pour vos vacances. Il est facile de concevoir qu'une fois cette idée retenue, vous déciderez de ce qui suivra, c'est-à-dire de la période et de l'endroit où vous irez, avec qui, etc. Cela vous amène à planifier certaines choses et certains événements, qui sont dans un avenir plus ou moins proche, du moment où vous avez décidé de prendre vos vacances, jusqu'au moment de les prendre. Voilà un exemple de pensée positive puisque cette idée générera, chez vous, plusieurs scénarios, ou actions, vous amenant d'une idée à un but.

Maintenant, supposons qu'il s'agisse d'une entité non incarnée ; le processus sera le même. La seule différence se situe au point de vue verbal, oui ! Je parle **des mots**, puisque vous êtes énergie et non pas des êtres de chair. Vous êtes une énergie qui **VIT** une expérience dans la chair et vous pensez comme une énergie, même si vous n'avez pas conscience de qui vous êtes actuellement. L'énergie habite la personnalité de l'Homme et l'Homme ne fait **RIEN**, rien du tout, sans l'énergie. C'est normal, quand on sait que l'Homme est énergie. Ce que vous appelez votre cerveau n'est pas qu'un simple ordinateur qui analyse vos impulsions électriques ; c'est beaucoup plus que cela. En fait, c'est un puissant récepteur émetteur !

Je dis bien récepteur émetteur et non pas l'inverse. Il faut bien saisir le sens de cette phrase. Le cerveau de l'Homme reçoit une quantité incroyable d'informations venant de plusieurs endroits à la fois et souvent de façon simultanée. Votre cerveau peut se brancher sur la fréquence de vos différents corps subtils, comme sur ceux d'autres

êtres qui n'ont pas à être comme vous, je veux dire qui ne sont pas nécessairement humains. Voilà l'explication des voyants ou médiums !

Le cerveau peut aussi recevoir les pensées émises par d'autres cerveaux et, encore une fois, pas nécessairement d'autres cerveaux humains. Vous découvrirez bientôt des contacts télépathiques fascinants avec des mammifères tels les dauphins et les baleines. Le cerveau peut aussi recevoir des images directement de l'espace infini, des images provenant d'autres mondes ou du Gouvernement Céleste. Cette forme de communication est d'ailleurs très répandue dans l'Univers.

Comme j'essaie de vous le montrer par ces exemples, le cerveau est beaucoup plus souvent en train de recevoir que de décider ou d'émettre, et c'est ici qu'intervient la pensée positive, puisqu'elle oriente non seulement le cerveau, mais tout l'être entier vers une direction précise. Pendant que notre ami de tout à l'heure était occupé à planifier son voyage, **il allait dans une direction bien précise**, et c'est ça qui est intéressant à comprendre. Peu importe que la direction soit un voyage dans le sud ou un voyage dans le temps, ou encore un voyage d'une vie pour vivre une expérience évolutive. La direction, étant prise dès la pensée, est suivie par l'Être, ou par l'énergie de l'Être, et c'est ça qui compte. La pensée positive est donc un moyen utilisé par l'énergie pour se créer différents scénarios qui l'amènent à aller plus loin dans son expérimentation.

Si vous acceptez de croire en vous, si vous acceptez de croire que vous êtes des êtres d'énergie d'Amour qui, étant incarnés sur cette planète, vivent des scénarios qui les amènent à se perfectionner dans leurs expériences de Vies. Si vous croyez cela, alors vous êtes vraiment des gens heureux. Heureux, puisque avec le temps qui passe, vous devenez à même de vous comprendre de plus en plus et de mieux en mieux. Celui qui sait qu'il expérimente sa propre Vie sur Terre, celui-là est déjà détaché de la réalité étouffante du quotidien, celui-là sait que tout ce qui semble si pénible peut être changé par sa simple volonté et qu'il n'a qu'à apprendre à créer sa destinée au fur et à mesure qu'il en devient le maître. C'est-à-dire au fur et à mesure qu'il en devient capable. Pour en être capable, il suffit de regarder les choses et les événements en face et non pas de les fuir par la peur. Il suffit de s'éveiller un matin et de trouver que la vie est belle, coûte que coûte, et que ce sera toujours ainsi. Il ne reste plus qu'à décréter qu'il en sera toujours ainsi. L'Homme crée et il n'y a que l'Homme qui en doute. Pourquoi ?

Parce que c'est d'abord par l'épreuve de sa propre foi en lui que l'Homme a choisi de grandir. C'est par sa propre foi qu'il trouvera la Lumière, cette Lumière qui est présente partout et qui semble pourtant si irréaliste à l'Homme incarné. Appelez cela la tâche originelle si vous le voulez, nous, nous appelons cela la grande Initiation Humaine. Certains d'entre vous connaissent différentes initiations, mais connaissaient-ils celle qui fait qu'ils sont ici, en ce moment même ?

L'heure est venue de dire à l'Homme qui il est, de lui apprendre à observer ce qu'il fait et pourquoi il le fait. Nous avons demandé la permission de communiquer ces informations afin de vous amener vous-même à les vérifier et à les croire quand vous aurez décidé qu'elles sont réelles. Tout ceci dans le but d'élargir vos limites et vos horizons par le savoir et la connaissance. Ces mots font vibrer bien des cœurs et, comme pour tout le reste, il faut apprendre à s'en servir. Le savoir est intéressant et

grisant, mais il ne faut pas se perdre dans son propre savoir, puisqu'il peut être infini. Il faut utiliser ses connaissances pour avancer, avancer dans l'escalier de l'évolution, avancer dans l'infini en le rendant de plus en plus fini, afin de reculer sans cesse les frontières de ce même infini. Un jour, vous prendrez conscience que c'est un peu par cela que l'Univers grandit.

Pour le moment, je vous laisse un peu de ma Paix, de mon Amour et de mon Admiration pour ce que vous **VIVEZ**.

Shannaton

## **Les enseignements de Shannaton 7**

### **LA DIVINITÉ INTÉRIEURE DE L'HOMME**

Salutations, je suis Shannaton.

J'aimerais vous entretenir de la Divinité intérieure de l'Homme. La Divinité intérieure de l'Homme n'est autre chose que sa propre Divinité, sa propre Source, sa propre Essence ou encore, sa propre Énergie. On vous a dit que Dieu a créé l'Homme à son image et cette phrase est on ne peut plus vraie. En fait, c'est aussi une preuve additionnelle pour celui, ou celle, qui cherche sa vraie nature à l'intérieur de lui-même. Je dis preuve, mais le mot « clef » serait bien plus approprié, car c'est là un indice intelligent qui vous a été donné par le Christ, il y a 2000 ans.

Ce que nous appelons, vous et moi, un être humain est en fait un être composé de différents éléments qui vit simultanément sur plusieurs plans. Cet être est donc une sorte de résumé ou, pour certains, une sorte d'expérience, car c'est en fait une projection faite à partir d'un autre plan si subtil que nos sens ne pourrait jamais l'approcher. L'Homme incarné, que l'on appelle un être humain, est en fait, pour nous, un reflet tridimensionnel matériel (une projection) d'une Énergie Intelligente Créatrice (Énergie Divine). Voilà pourquoi le Christ vous a dit que Dieu a créé l'Homme semblable à son image.

Essayons d'expliquer le principe utilisé actuellement :

Il nous faut, pour l'exemple, disposer d'une Énergie Intelligente Créatrice que nous appellerons Amour. Donc Amour veut vivre une expérimentation « Terre » afin de développer en elle la connaissance générale de l'Homme incarné (émotions, personnalité, individualité). Voici qu'Amour s'adresse au Gouvernement Céleste responsable de cette partie de l'univers local pour faire sa demande. La demande est approuvée et autorisée, et une période est déterminée pour qu'Amour s'introduise dans le système. Ensuite, je passe une série de procédures pour arriver à la principale qui est qu'Amour, une fois formée et préparée, peut, avec l'aide de d'autres entités, se projeter sur la Terre. C'est-à-dire qu'Amour, qui est une énergie pure, doit se colorer en se fabriquant un corps moins subtil afin de descendre vivre

dans la matière. Dans un temps, elle se fabrique un corps spirituel faisant d'elle un Esprit. À partir de ce nouveau corps et de ce nouveau taux vibratoire inférieur à ce qu'elle était, Amour peut commencer à fabriquer un autre corps de moins en moins subtil comme le corps atmique, à partir duquel elle fabriquera le corps bouddhique puis le causal, ensuite le mental, l'astral, l'éthérique et enfin son corps physique.

Comme chacun de ses corps est fabriqué à partir du même corps central, si l'on peut s'exprimer ainsi, les ressemblances seront constantes de l'un à l'autre. C'est pour cela qu'on dit que Dieu créa l'Homme semblable à son image. Cela se fait un peu comme pour une photographie : l'Énergie Intelligente Créatrice se crée une image de ce à quoi elle veut ressembler et, corps après corps, elle en prend la forme. C'est ça votre Dieu intérieur, c'est aussi ce que vous nommez souvent votre Moi- Supérieur. C'est aussi pour ça que vous êtes tous Christ, ou même, tous Dieu. N'oubliez pas que l'Énergie Intelligente Créatrice est Divine. En fait, elle est ce que le cerveau humain peut comprendre de plus loin dans la Divinité Universelle comme étant le représentant de Dieu. Cette Énergie est unie à Dieu en tout temps sans intermédiaire et cette Énergie crée, puisqu'elle est conçue par Dieu à un autre niveau dans le but de créer pour faire grandir l'Univers et Dieu lui-même. Sachez qu'elles rapportent scrupuleusement toutes leurs expériences de vies dans le grand Univers à Dieu, et c'est cela qui leur est demandé, c'est leur raison d'exister. Sachez aussi qu'elles ont besoin de vous pour s'exprimer à l'intérieur de cet espace-temps qu'on appelle **ici** (oui, ici sur Terre, en ce moment).

Ne vous sentez donc pas si petits, mais plutôt si grands, puisque vous faites partie de l'expérience de personnalisation individualisée de Dieu lui-même, en étant juste ici dans votre corps et avec votre Esprit. Voilà une grande vérité, simplifiée bien sûr, mais une grande vérité quand même. Je suis heureux de vous la faire partager et c'est pour moi une joie de penser que certains parmi vous se regarderont dans une glace, dans les mois à venir, et prendront lentement conscience de qui ils sont, en réalité, sous cette couche de matière que l'on nomme la peau.

L'Homme se voit avec de petits yeux de chair et il se trouve bien petit. Si l'Homme se voyait avec les yeux de son âme, il se trouverait trop grand pour son corps. Il faut que l'Homme apprenne à se regarder avec un peu de sa chair et un peu de son âme, c'est alors seulement qu'il pourra voir toute la beauté et toute la grandeur d'un Homme (ou d'une Femme, bien sûr).

Voici mon souhait de ce jour : Que la vie fasse en sorte que vos yeux soient parfaits et qu'à ce moment, une glace soit devant vous.

Shannaton

(...)

## **Les enseignements de Shannaton 15**

### **MÉDITER, POURQUOI ?**

Salutations, je suis Shannaton.

J'aimerais vous entretenir d'un sujet qui me tient à cœur, la méditation.

La méditation est le nom utilisé par l'Homme pour décrire un état naturel de concentration, plus ou moins profond, qui est provoqué et pendant lequel il est centré sur lui-même. Cet état est dû à une série de manœuvres exécutées volontairement par l'Homme, pour se détendre et s'arrêter. Le vrai but de la méditation est en fait, simplement **de s'arrêter** et, c'est afin d'atteindre ce but que plusieurs pratiquent cet art qu'est la méditation.

Que signifie au juste, s'arrêter ?

Pour moi, il est évident que l'Homme incarné court constamment après quelque chose et qu'il ne peut atteindre ce quelque chose, puisque cette chose s'éloigne de l'Homme au fur et à mesure qu'il s'en approche. Comme le petit chiot qui court après sa queue en tournant mais qui ne pourra jamais l'attraper, l'Homme court après des illusions, illusions provoquées de toutes pièces par une société qui les fabrique souvent au nom de la liberté. Il me suffit de penser à toute l'éducation reçue par un jeune Homme adulte pour être accepté dans le monde des grands ; une éducation jugée nécessaire afin de séparer les enfants des hommes. Pour la majorité des peuples, cela va d'une initiation de base jusqu'aux mœurs les plus civilisées et les plus complexes. Rappelez-vous simplement toutes ces choses qu'on vous a dites comme : « Mais cela ne se fait pas »

L'Homme recherche constamment sa liberté, même s'il la possède de naissance comme un droit acquis. Je veux dire que l'Homme naît libre et qu'il le devient de moins en moins en vieillissant. Parce que l'Homme est social ! Voilà pourquoi !

Si vous vivez dans une commune de cent habitants, les lois sont moins strictes que si c'est une ville de 10,000 habitants. C'est la même chose entre cette ville et une autre de 1,000,000 d'habitants. Il est évident que, dans la commune, vous aurez de plus grandes marges de manœuvre que dans la grande ville, où la loi est beaucoup plus stricte, à cause du nombre d'habitants. Comme on vous laissait tout faire lorsque vous étiez bébé et qu'on vous a restreint de plus en plus dans vos droits en grandissant, ces droits vous sont aussi supprimés si vous vivez avec beaucoup de monde. Vous n'avez qu'à penser au code de la route, par exemple, ou encore à la sécurité des enfants. Vous verrez qu'il est facile d'être très permissif avec un peu de monde et pas du tout permissif avec une foule. La règle est toujours la même quand on est nombreux : il ne faut pas créer d'antécédent. Donc, on prive tout de suite tout le monde, pour éviter qu'un petit malin se permette telle ou telle chose. C'est ça la liberté dans un monde peuplé et social.

Alors l'Homme se sent, avec raison, étouffé. Il a besoin de périodes de temps où il redevient libre de nouveau, et c'est à ce moment qu'il se tourne, bien souvent, vers la méditation. Ici aussi, la société essaie de le ramener en lui enseignant qu'il peut être attaqué par des créatures astrales monstrueuses, ou encore par des démons, ou même qu'il peut devenir fou s'il s'adonne à découvrir des choses qu'il ne peut pas comprendre. Car seuls certains hommes très éduqués peuvent se permettre d'aller au-delà des limites de la réalité. Mais qu'est-ce que c'est que cette réalité ?

La réalité est ce qui est admis par l'ensemble, sous l'influence de l'ensemble, et compréhensible par ce même ensemble d'individus. Si vous me suivez, vous trouverez que la réalité n'est forcément qu'une toute petite partie de ce qu'elle doit être. C'est vrai, vous savez bien que, si je demande à tous d'être d'accord, je serai obligé d'éliminer tout ce que certains n'aiment pas ou n'ont pas compris. Voilà une véritable image de ce qu'est votre réalité !

Il est temps d'aller au-delà des autres. Il est temps de voler de vos propres ailes et de découvrir ce qui vous est accessible, **à vous, pas à tous**. L'Être humain vit sur cette planète pour développer son individualité. Pour arriver à cela, il doit d'abord développer sa personnalité et c'est cette dernière qui se développe dans la foule. C'est cette foule qui étouffe l'individu avant qu'il évolue avec le développement d'une personnalité qui s'affirme. Combien de grandes âmes sont devenues des adultes sur votre monde et ont été étouffées par vos sociétés, à cause de principes et de mœurs. Bien sûr que cela dépend de l'époque à laquelle elles ont vécu et bien sûr qu'elles ont librement choisi ces époques pour y apprendre, mais les faits demeurent.

Vous donnez la vie à des enfants à qui vous retirez tous les droits au fur et à mesure qu'ils vieillissent et, croyez-le ou non, vous ne pouvez faire autrement. Parce que vous vivez dans de trop grosses sociétés ou collectivités, vous n'avez pas le choix. Toutefois, cela est bien qu'il en soit ainsi pour le moment. L'Homme développe ses corps subtils un à un et il est arrivé au tournant du verseau où il commencera une autre étape. Bientôt, d'ici quelques décennies, vous ne voudrez plus être entassés les uns sur les autres et rechercherez un plus grand espace vital. N'ayez pas peur des changements et souhaitez les vivre en harmonie et en paix. Méditez un peu à chaque jour afin de vous centrer sur vous-même et de retrouver la Lumière qui vit en chacun de vous. Soyez heureux et apprenez à regarder en face ce que vous vivez en ces temps présents. C'est pour cette raison que je me suis permis de vous parler aussi directement.

Il est venu le temps où l'Homme saura reconnaître ce qui est bon pour lui et ce temps commence aussitôt que vous serez prêt. La méditation a pour but de vous arrêter et d'arriver à reconnaître la folie collective qui mène le monde actuel. Les gens se perdent sans arrêt dans des mondes imaginaires, vides de sens. Il vous faut ceci, il faut que vous ayez cela, sinon vous ne pouvez être heureux. Ce sont ces mots qui vous guident, ce sont ces idées que des professionnels utilisent pour vous diriger. Apprenez à reconnaître la vraie valeur d'un bien.

Vaut-il vraiment la peine de changer de voiture ou de maison ?

Avez-vous vraiment besoin de ce voyage ?

Ne serait-ce pas des choses qui vont vous obliger à travailler plus encore et à vous stresser avec plus de paiements à faire ?

Quelles sont les vraies valeurs dans la vie, sinon la vie elle-même ?

Que possède un enfant sinon sa propre vie ?

Bien sûr! Il vous faut vous occuper de vos enfants et leur procurer du confort, mais jusqu'où ?

Je ne vous demande pas de changer votre vie seulement parce que vous avez lu ce texte, je vous demande seulement de vous offrir du temps. À partir de ce texte, méditez sur votre propre vie, sur vos propres valeurs. Sur ce qui compte vraiment pour vous :

Est-ce un bien nouveau ?

Ou un but à atteindre ?

Que cela vous apportera-t-il d'atteindre ce but ?

Plus de bonheur ?

Serez-vous plus heureux ?

Voilà de bonnes questions à se poser, car, après tout, c'est de votre vie qu'il s'agit. Je vous souhaite de méditer sur tout ce que vous voulez, sur ce que vous aimez, sur qui vous êtes. Je vous souhaite de trouver l'Amour Divin dans vos réponses et je suis certain que vous vous apprécierez davantage.

Amitié, Shannaton.